

## สคร.5 เตือนภัยหน้าหนาว ห้ามผิงไฟในเต็นท์ อาจเสียชีวิตไม่รู้ตัว

ในช่วงอากาศหนาวเย็น ประชาชนส่วนใหญ่นิยมเดินทางไปท่องเที่ยวเพื่อสัมผัสอากาศหนาวบนยอดดอย หรือตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ โดยกางเต็นท์นอนเพื่อสัมผัสธรรมชาติ สคร.5 เตือน ไม่ควรนำเตาถ่าน หรือตะเกียงน้ำมันก๊าดเข้าไปจุดในเต็นท์ เนื่องจากในควันไฟที่ จะทำให้มองขาดออกซิเจน ทำให้เกิดอาการง่วง หลับโดยไม่รู้ตัว และเสียชีวิตได้

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา กล่าวถึงอากาศที่หนาวเย็นในช่วงนี้ ทำให้ประชาชนนิยมไปท่องเที่ยวสัมผัสอากาศหนาวและกางเต็นท์นอน พัก จึงเตือนนักท่องเที่ยวที่ขึ้นไปกางเต็นท์นอนบนยอดดอย ไม่ควรนำเตาถ่าน หรือตะเกียงน้ำมันก๊าดเข้าไป จุดให้ความอบอุ่นในเต็นท์ เนื่องจากในควันไฟที่เกิดจากการเผาไหม้จะมีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์และก๊าซ คาร์บอนมอนนอกไซด์ เมื่อผู้ที่อยู่ในเต็นท์หายใจเอาก๊าซ 2 ชนิดนี้เข้าไป จะทำให้เซลล์ของอวัยวะต่างๆ ขาด ออกซิเจนไปเลี้ยง โดยเฉพาะสมอง ทำให้เกิดอาการง่วง หลับโดยไม่รู้ตัว และเสียชีวิตได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ขอเตือนให้ผู้ที่เดินทางไปท่องเที่ยวและพักแรมในเต็นท์ ควรเตรียมเครื่องกันหนาวไปให้พร้อม เช่น ถุงนอน ผ้าปูรองพื้นเต็นท์ ผ้าห่ม เสื้อกันหนาว เพื่อให้ความอบอุ่นแก่ร่างกายเพียงพอ นอกจากนี้การท่องเที่ยวบนภูเขาที่ต้องระมัดระวังถูกไร่อ่อนกัดเพราะจะทำให้เกิดโรคสครับไทฟัส หรือโรคไข้รากสาดอ่อน โดยตัวไร่อ่อนมักจะเข้าไปกัดในบริเวณร่มผ้า เช่น อวัยวะสืบพันธุ์ ขาหนีบ เอว ลำตัวบริเวณใต้ราวนม รักแร้ ทำให้มีอาการป่วย คือ มีไข้สูง ตัวร้อนจัด หนาวสั่น ปวดศีรษะบริเวณขมับและหน้าผากอย่างรุนแรง อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตัว ปวดกระบอกตา มีอาการไอแห้งๆ หากมีอาการแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดอักเสบ สมองอักเสบ อาจเสียชีวิตได้

สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 Call center กรมควบคุมโรค 1422

e-mail:riskcommddpc5korat@gmail.com www.dpck5.com www.facebook.com/prdpc5korat

DDC

1422

สายด่วนควบคุมโรค

