

เลือกกันหนาวมือสอง เสี่ยงโรคผิวหนัง

สคร.5 เตือน ทำความสะอาด ต้มในน้ำเดือดฆ่าเชื้อโรคก่อนสวมใส่

ช่วงนี้ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่ฤดูหนาว ภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนืออากาศจะเย็นลงเร็วกว่าภาคอื่น จึงขอให้ประชาชนดูแลสุขภาพให้แข็งแรง สวมเสื้อผ้าให้ความอบอุ่นร่างกายอยู่เสมอ ประชาชนส่วนใหญ่มักซื้อหาเสื้อผ้ากันหนาวมาสวมใส่ โดยเฉพาะเลือกกันหนาวมือสองที่ ซึ่งต้องระวัง 3 โรคที่อาจติดเสื้อผ้ามา ได้แก่ โรคกลาก เกื้อจากเชื้อรา โรคภูมิแพ้ และโรคผิวหนังจากพาหะนำโรค เช่น ตัวไร ตัวเรือด เห็บ หมัด และโลน ก่อนนำมาสวมขอให้ซักทำความสะอาด ต้มใน น้ำเดือด นาน 15 นาที - 1 ชั่วโมง เพื่อฆ่าเชื้อโรคหรือแมลงก่อโรคที่ติดมากับเสื้อผ้า

นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา กล่าวถึงเสื้อผ้ากันหนาวมือสองว่า ในปัจจุบัน เสื้อผ้ากันหนาวมือสองเป็นที่นิยม เนื่องจากมีให้เลือกจำนวนมาก และราคาถูก สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือ ในเสื้อผ้ากันหนาวมือสองอาจมีเชื้อโรคหรือพาหะนำโรคติดมากับเสื้อผ้าที่เก็บรวมกันนานๆ หากไม่ทำความสะอาดก่อน อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สวมใส่ได้ ที่สำคัญ มี 3 โรค ได้แก่ 1.โรคกลากเกื้อจากเชื้อราที่เจริญเติบโตอยู่ในเสื้อผ้าในสภาพอากาศร้อน อับชื้น หากไม่ซักทำความสะอาดก่อนสวมใส่ จะทำให้ผิวหนังเป็นผื่นแดงกลายเป็นผื่นแพ้และคัน 2.โรคภูมิแพ้ ซึ่งเกิดได้หลายกรณี ทั้งจากฝุ่นใยผ้า และฝุ่นที่ติดตามกระสอบบรรจุระหว่างการขนส่ง หรือจากการแพ้ขนสัตว์หรือใยสังเคราะห์ที่ไ้ใช้รีดผ้าเรียบที่ใช้รีดก่อนจำหน่าย ซึ่งจะใช้น้ำยาที่มีความเข้มข้นสูง อาจระคายเคืองผิวหนังได้ โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรคภูมิแพ้อยู่แล้ว อาจเกิดอาการรุนแรงมากขึ้น 3.โรคผิวหนังจากพาหะนำโรคที่ขอบอาศัยอยู่ในใยผ้าที่สกปรก ได้แก่ ตัวไร ตัวเรือด เห็บ หมัด และโลน เมื่อสัมผัสผิวหนังจะดูดเลือด ทำให้เกิดอาการแพ้เป็นผื่นแดงคัน และเกาจนเกิดเป็นแผลติดเชื้อได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่าในการเลือกซื้อและใช้เสื้อผ้ากันหนาวมือสอง ขอแนะนำให้ผู้ขายวางเสื้อผ้าบนโต๊ะ ไม่วางกองกับพื้น เพื่อป้องกันไม่ให้มีฝุ่นละอองและแมลงชนิดต่างๆ เข้าไปอาศัยในเสื้อผ้าได้ ผู้ซื้อควรสวมผ้าปิดจมูกขณะเลือกซื้อ เพื่อป้องกันการสูดฝุ่นละอองที่มากับเสื้อผ้า ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสภาพดี ตรวจสอบรอยต่างด้า รอยคราบสกปรก หลีกเลี้ยงเสื้อผ้าที่ทำจากหนังสัตว์ประเภทขนฟู เนื่องจากทำความสะอาดยาก อาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคได้ ที่สำคัญที่สุดคือ การทำความสะอาดด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาซักผ้า แล้วนำมาต้มในน้ำเดือดหรือน้ำที่มีอุณหภูมิสูงกว่า 60 องศาเซลเซียส นานประมาณ 15 นาที - 1 ชั่วโมง นำไปตากแดดจัดให้แห้ง ก่อนนำมาสวมใส่

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 Call center กรมควบคุมโรค 1422

e-mail:riskcommddpc5korat@gmail.com www.dpck5.com www.facebook.com/prdpc5korat

DDC

1422

สายด่วนควบคุมโรค

