

"ผู้หญิงและเบาหวาน...ป้องกันวันนี้เพื่อสุขภาพที่ดีในวันหน้า" Women and Diabetes – Our right to a healthy future



สถานการณ์โรคเบาหวาน

ทั่วโลกมีผู้ป่วยเบาหวาน **415** ล้านคน
ประเทศไทยมีผู้ป่วยเบาหวาน **5** ล้านคน



นั่นหมายถึง.....

- ใช้จ่ายด้านสุขภาพเป็นค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาเบาหวาน

ร้อยละ **12**

- ในประเทศไทยค่าใช้จ่ายเฉลี่ยในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานประมาณ **30,000** บาทต่อราย (IDF 2015)



ผู้หญิง...เสี่ยงต่อเบาหวาน

- ผู้หญิงไทยเกือบครึ่งมีภาวะอ้วน



- การเสริมพลังผู้หญิงมีความรู้สามารถดูแลปรับเปลี่ยนตนเองและสมาชิกในครอบครัวได้ จะช่วยลดเสี่ยงโรคเบาหวาน ลดค่าใช้จ่ายของประเทศ



เบาหวานป้องกันได้

- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (3อ. 2ส.) ป้องกันเบาหวานได้ถึง 70%



1อ. อาหาร



2อ. อารมณ์



3อ. ออกกำลังกาย



1ส. บุหรี่



2ส. สุรา



world
diabetes
day 2017

วันเบาหวานโลก

14 พฤศจิกายน

"ผู้หญิงและเบาหวาน...ป้องกันวันนี้เพื่อสุขภาพที่ดีในวันหน้า"

Women and Diabetes – Our right to a healthy future

ปัจจุบันมีผู้หญิงมากกว่า **199** ล้านคนเป็นเบาหวาน คาดว่าจะเพิ่มเป็น **313** ล้านคนในปีพ.ศ. 2583



เบาหวานเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับที่ 9 ของผู้หญิงทั่วโลก และอันดับที่ 2 ของผู้หญิงไทย



ความไม่เท่าเทียมกันทางเศรษฐกิจและสังคม ทำให้ผู้หญิงมีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน



ผู้หญิงที่เป็นเบาหวาน ทุก 2 ใน 5 คน อยู่ในวัยเจริญพันธุ์



ผู้หญิงที่เป็นเบาหวาน มีโอกาสถึง 10 เท่า ที่จะเกิดโรคหัวใจ



ผู้หญิงที่เป็นเบาหวานตอนตั้งครรภ์ เสี่ยงต่อการเกิดเบาหวานในอนาคตส่งผลเสียต่อทั้งแม่และลูกในครรภ์ เช่น ความดันโลหิตสูง คลอดยาก ลูกตัวโต เป็นต้น



ป้องกันเบาหวาน...เสริมพลังให้ผู้หญิง



การให้การศึกษาเพื่อการจัดการตนเองและเข้าถึงข้อมูลสุขภาพที่จำเป็น เพื่อป้องกันเบาหวานแก่ตนเองและครอบครัว



สนับสนุนการจัดการตนเองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอาหารและการออกกำลังกาย



ตรวจคัดกรองเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์



Act Today to Change Tomorrow



สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
☎ 02 590 3962-3

www.thaincd.com
www.facebook.com/thaincd