

#ชุมชน

สังคม ร่วมใส่ใจ สูงวัยห่างไกลล้ม

- ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ โดยมีสัดส่วนผู้สูงอายุ ร้อยละ 20 หรือกว่า 12 ล้านคน
- ผู้สูงอายุพักอยู่เพียงลำพัง ร้อยละ 31
- 1 ใน 3 ของผู้สูงอายุหกล้มทุกปี หรือกว่า 4 ล้านคน
- ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุหกล้มนอกบ้าน
- การลื่น สะดุด หรือก้าวพลาด เป็นสาเหตุหลักของการพลัดตกหกล้ม

สำรวจจุดเสี่ยง บ้าน สถานที่สาธารณะ

- ร่วมปรับปรุงแก้ไขจุดเสี่ยงให้ปลอดภัย
- จัดสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุ

เครือข่ายชุมชน ดูแล ช่วยเหลือ

- ผู้สูงอายุพักอยู่เพียงลำพัง
- พบผู้หกล้มให้ประเมินอาการและแจ้ง 1669
- สนับสนุนกิจกรรมออกกำลังกายแบบใช้แรงต้าน



สายด่วน คส.
1422

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

ที่มา : กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค
: การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562 – 2563