

จุดสาร ENV.OCC



กรมควบคุมโรค
สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม - กันยายน 2561

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

<http://envocc.ddc.moph.go.th>

- สารจากผู้บริหาร
- อาชีพคัดแยกขยะ
- สธ.ห่วงใยลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม จ.กาฬสินธุ์
- ขยะอิเล็กทรอนิกส์ อันตราย...ใกล้ตัว
- ช่วงชีวิตหนึ่งของคุณ สร้างขยะได้มากแค่ไหน
- รوبرั้ว ENV.OCC





สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่านจุลสารทุกท่าน ในช่วงที่ผ่านมา เราคงได้ทราบข่าวเกี่ยวกับขยะพิษหรือขยะอิเล็กทรอนิกส์กันมาบ้างแล้วนะคะ จุลสารฉบับนี้ จะทำให้ทุกท่านได้รับความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับขยะอิเล็กทรอนิกส์ที่ถูกต้องและการดำเนินงานของกรมควบคุมโรค ในการแก้ไขปัญหาผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ในพื้นที่ ต.โคกสะอาด อ.เมืองชัย จ.กาฬสินธุ์ นอกจากนี้ เรายังมีกิจกรรมรณรงค์การลดใช้พลาสติก ภายใต้แนวคิด (We Change World Change)

แก่เจ้าหน้าที่ภายในกระทรวงสาธารณสุข ให้หันกลับมาใช้ภาชนะบรรจุภัณฑ์ที่สามารถใช้ซ้ำหรือกลับมาใช้ใหม่ได้ เพื่อสุขภาพอนามัยของตนเอง และยังช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมอีกด้วย

สุดท้ายนี้ เพื่อให้เนื้อหาสาระและรูปแบบ “จุลสารสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม” มีความสมบูรณ์ครบถ้วนและเนื้อหาตรงกับความต้องการของท่าน เรายินดี รับข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุง และพัฒนาต่อไปค่ะ

อาชีพคัดแยกขยะ

อาชีพคัดแยกขยะหรือบางคนเรียกว่าคนคุ้ยขยะ ถือว่าเป็นอาชีพที่คนส่วนใหญ่ มักมองไม่เห็นคุณค่าและความสำคัญ ไม่เห็นว่าอาชีพคุ้ยขยะเป็นอาชีพที่สร้างรายได้ให้กับคนกลุ่มหนึ่งที่ทำมาหาเลี้ยงชีพอย่างสุจริตและยังมีส่วนช่วยลดปัญหาขยะล้นเมือง และผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมต่างๆ ในขณะเดียวกันในแง่ของสุขภาพและความปลอดภัยแล้ว อาชีพคนคุ้ยขยะถือว่ามีความเสี่ยงที่อาจเสี่ยงไม่ได้ที่จะเกิดปัญหาสุขภาพและโรคต่างๆ มากมายเช่นกัน

อย่างไรให้ปลอดภัย

1. ไม่ควรสูบบุหรี่ หรือรับประทานอาหาร ขณะทำงาน
2. เมื่อทำงานที่มีการสัมผัสกับขยะ ควรสวมหมวก แว่นตา สวมใส่เสื้อผ้ามิดชิด สวมหน้ากากอนามัย ทุกครั้งเพื่อป้องกันควัน หรือฝุ่นเข้าสู่ทางเดินหายใจ
3. ใช้อุปกรณ์หรือเครื่องทุ่นแรง เพื่อช่วยให้การเก็บและคัดแยกขยะ เช่น ไม้ หรือคราดในการเขี่ยเพื่อป้องกันการสัมผัสกับขยะโดยตรง

4. หลังการสัมผัสขยะ ให้ทำความสะอาด เสื้อผ้าและอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายทันที รวมถึงล้างมือทุกครั้งหลังเลิกงาน และก่อนรับประทานอาหาร

5. ดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ โดยออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ และรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์

6. หากพบวัตถุต้องสงสัยที่อาจเป็นอันตราย เช่น ถังสารเคมี วัตถุที่มีเครื่องหมายรังสี/กัมมันตรังสีหรือวัตถุระเบิด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่เกี่ยวข้องให้รับทราบ

7. หากหลังสัมผัสขยะแล้วรู้สึกมีความผิดปกติ เช่น แสบคันจมูก เวียนศีรษะ หรือเกิดความผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที

ที่มา คู่มือแรงงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (กลุ่มอาชีพเก็บขยะและคัดแยกขยะ)

ส6.

ห่วงใยลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม จ.กาฬสินธุ์



กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมและศึกษาการดำเนินงานแก้ไขปัญหาผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม กรณีขยะอิเล็กทรอนิกส์ ในพื้นที่ ต.โคกสะอาด อ.ฆ้องชัย จ.กาฬสินธุ์ นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมนายสนั่น พงษ์อักษร รองผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ นายแพทย์ธีรวัฒน์ วลัยเสถียร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น และนายแพทย์ประวิตร ศรีบุญรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์ นำคณะสื่อมวลชนลงพื้นที่ศึกษาการดำเนินงานแก้ไขปัญหาผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม กรณีขยะอิเล็กทรอนิกส์

สำหรับการคัดแยกขยะอิเล็กทรอนิกส์ในพื้นที่ดังกล่าว พบว่าประชาชนมีการประกอบอาชีพคัดแยกขยะและซากอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทั้งหมดที่บ้าน โดยทำเป็นอาชีพเสริมจากการทำนา มาเป็นระยะเวลากว่า 20 ปีแล้ว และเนื่องจากขยะนี้มีสารอันตรายและโลหะหนักหลายชนิด อาทิ ตะกั่ว ปรอท แคดเมียม รวมทั้งโลหะมีค่าและแร่ธาตุที่หายากหลายชนิด จึงต้องจัดการอย่างเหมาะสม เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม ซึ่งที่ผ่านมาได้มีหลายหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนได้ดำเนินการเฝ้าระวังและตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชนในพื้นที่ รวมถึงเฝ้าระวังการปนเปื้อนของสารเคมีอันตรายในดินและแหล่งน้ำอย่างต่อเนื่อง

จากข้อมูลล่าสุดในปี 2559 ของสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค ในการคัดกรองสุขภาพผู้ประกอบอาชีพคัดแยกขยะอิเล็กทรอนิกส์ในพื้นที่ ต.โคกสะอาด จำนวน 194 ราย พบว่า มีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเนื่องจากการยกของหนัก มากที่สุด ร้อยละ 71.1 รองลงมาคือมีอาการผื่นคันผิวหนัง/คัดจมูกเนื่องจากสัมผัสฝุ่น ร้อยละ 47.9 มีการบาดเจ็บเล็กน้อยเนื่องจากอุบัติเหตุจากการถอดแยกชิ้นส่วนขยะอิเล็กทรอนิกส์ ร้อยละ 38.7 ตามลำดับ นอกจากนี้ยังมีการเก็บตัวอย่างปัสสาวะกลุ่มผู้ประกอบอาชีพคัดแยกขยะอิเล็กทรอนิกส์ โดยเฉพาะบ้านที่มีการคัดแยกชิ้นส่วนจอทีวี คอมพิวเตอร์ แผงวงจรอิเล็กทรอนิกส์มาเป็นเวลานาน จำนวน 173 ราย เพื่อตรวจหาสารแคดเมียมในร่างกาย พบว่าอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกราย ส่วนการดำเนินงานในปี 2560 ที่ผ่านมา กรมควบคุมโรค โดยสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 7 จังหวัดขอนแก่น ร่วมกับเครือข่ายกระทรวงศึกษาธิการ ได้ร่วมกันผลิตหน่วยการเรียนรู้เรื่องการป้องกันโรคและภัยสุขภาพจากขยะอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อนำไปทดลองใช้สำหรับสอนนักเรียนในโรงเรียนที่อยู่ในพื้นที่ดังกล่าว ทั้ง 8 แห่ง และในปี 2561 นี้ จะได้มีการดำเนินการเฝ้าระวังสารโลหะหนักในกลุ่มผู้ประกอบอาชีพคัดแยกขยะอิเล็กทรอนิกส์และกลุ่มเด็กอายุที่ต่ำกว่า 5 ปี ซึ่งที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน จังหวัดกาฬสินธุ์มีการจัดการปัญหาขยะอิเล็กทรอนิกส์ในพื้นที่แบบครบวงจรและบูรณาการทุกภาคส่วนขับเคลื่อนผ่านกลไกของคณะกรรมการสาธารณสุขระดับจังหวัด โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน และมีศูนย์วิชาการระดับเขต เครือข่ายคณาจารย์จากภาคสถาบันการศึกษาต่างๆ ร่วมเป็นที่ปรึกษาด้านวิชาการ โดยกำหนดยุทธศาสตร์ในการแก้ไขปัญหา เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี สิ่งแวดล้อมในชุมชนปลอดภัยและเป็นศูนย์เรียนรู้ในการจัดการขยะอิเล็กทรอนิกส์ของประเทศต่อไปในอนาคต



ข้อมูลจาก : สคร. 7 จ.ขอนแก่น/สำนักโรคจากการประกอบอาชีพฯ กรมควบคุมโรค/วันที่ 13 มิถุนายน 2561

ขยะอิเล็กทรอนิกส์

อันตราย...ใกล้ตัว



ประเทศไทย มีขยะอิเล็กทรอนิกส์
ประมาณ 400,000 ตันต่อปี



อัตราการเพิ่มขึ้น
ของขยะอิเล็กทรอนิกส์ในประเทศไทย
อยู่ที่ 12% ต่อปี



ขยะที่ทั่วโลก
มีขยะอิเล็กทรอนิกส์ราว 40 ล้านตัน
อัตราเพิ่มขึ้นเฉลี่ย 4% ต่อปี



เนื่องจากขยะอิเล็กทรอนิกส์
มีทั้งแบบขายได้และขายไม่ได้



54% ของครัวเรือน
ขายให้ผู้รับซื้อของเก่า



25% ของครัวเรือน
ยังเก็บขยะอิเล็กทรอนิกส์ไว้ที่บ้าน

ขยะอิเล็กทรอนิกส์ อุดมไปด้วยโลหะหนักกว่า 20 ชนิด
การจัดการที่ก่อปัญหา

ฝังกลบ ไม่ย่อยสลาย > ปนเปื้อนแหล่งน้ำใต้ดิน > ระบบห่วงโซ่อาหาร ปลา ผัก ผลไม้

เผา (ชิ้นส่วนพลาสติก) ปล่อยสารพิษ 'ไดออกซิน'
ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง



ซากผลิตภัณฑ์
เครื่องใช้ไฟฟ้า
และอิเล็กทรอนิกส์
คือภาษาทางการที่
กรมควบคุมมลพิษ
เรียกขยะอิเล็กทรอนิกส์



ผลกระทบจากโลหะหนักและสารอันตรายในขยะอิเล็กทรอนิกส์

มนุษย์

ทำลายระบบประสาท สมอง และต่อมไร้ท่อ
ระคายเคืองต่อระบบหายใจ
การทำงานหัวใจผิดปกติ
ระคายเคืองผิวหนัง
เป็นสารก่อมะเร็ง
ปอดอักเสบ
กลั่นเนื่ออักเสบ
ท้องเสีย อาเจียน



สิ่งแวดล้อม

ไม่ย่อยสลาย
อากาศเป็นพิษ
ทำลายชั้นบรรยากาศ
โลกร้อน
กระจายลงสู่พื้นดินทำลายชั้นดินและแหล่งน้ำ
สารพิษเข้าสู่ระบบนิเวศและห่วงโซ่อาหาร

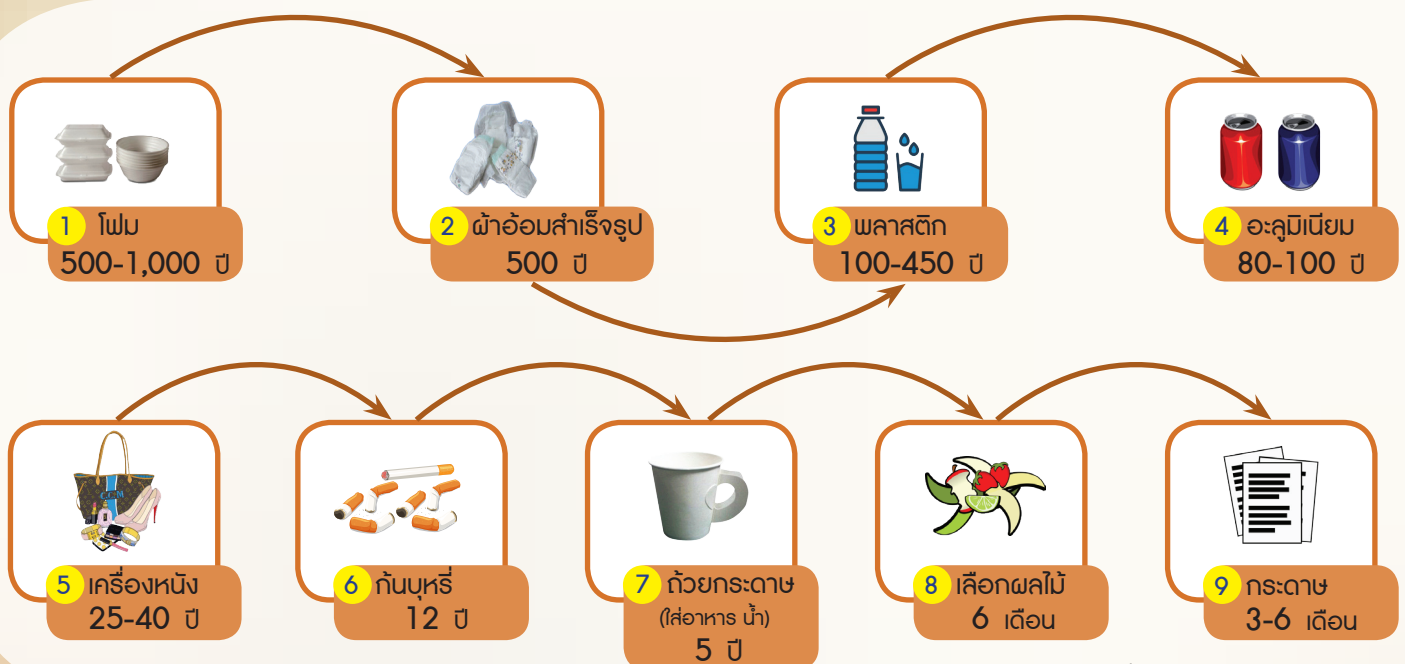


ที่มา : สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย/
กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ช่วงชีวิตหนึ่งของคุณ สร้างขยะได้มากแค่ไหน



9 อันดับขยะย่อยสลายยาก



ที่มา : www.greenpeace.or.th

รณรงค์ลดการใช้ “พลาสติก” เปลี่ยนเพื่อเราในวันนี้ เปลี่ยนเพื่อโลกของเราในวันหน้า



เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2561 ที่ผ่านมา สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม จัดกิจกรรมรณรงค์วันสิ่งแวดล้อมโลก ภายใต้แนวคิด “เปลี่ยนเพื่อเราในวันนี้ เปลี่ยนเพื่อโลกของเราในวันหน้า” (We Change World Change) ณ บริเวณโถงชั้น 1 อาคาร 3 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี โดยได้รับเกียรติจากนายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรคเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมรณรงค์ในครั้งนี้

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพฯ ได้จัดโครงการรณรงค์ลดการใช้ขยะพลาสติกขึ้น เนื่องจากพบว่าปัจจุบันทั่วโลกกำลังเผชิญกับปัญหาขยะพลาสติกที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากข้อมูลสถาบันวิจัยคาดการณ์ว่าผลิตภัณฑ์

พลาสติกจะเพิ่มขึ้นจาก 2.05 ล้านตันในปี 2560 เป็น 2.44 ล้านตันในปี 2565 อีกทั้ง พลาสติกบางชนิดมีสารประกอบที่อันตรายต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม หากใช้งานไม่ถูกวิธีอาจเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ ได้

วัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ เพื่อลดการใช้แก้วและบรรจุภัณฑ์พลาสติกหันมาใช้ภาชนะบรรจุภัณฑ์ที่สามารถใช้ซ้ำหรือกลับมาใช้ใหม่ และส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุขสนใจ ตระหนักถึงการช่วยลดการใช้พลาสติกซึ่งได้รับความร่วมมือจากร้านค้าภายในกระทรวงฯ มอบส่วนลดให้กับเจ้าหน้าที่ที่นำแก้วส่วนตัวหรือภาชนะบรรจุอาหารส่วนตัวมาซื้อเครื่องดื่มและอาหารภายในโรงอาหาร เพื่อสร้างวัฒนธรรมการใช้ซ้ำ และการลดใช้ผลิตภัณฑ์จากพลาสติก เป็นการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองตลอดจนนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติตนในการดูแลตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม และเป็นการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม



สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
88/21 หมู่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 117 / 2540
ไปรษณีย์โทรเลขนนทบุรี

<https://www.facebook.com/pages/สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม>

- ที่ปรึกษา
- กองบรรณาธิการ
- สถานที่ติดต่อ

ดร.แพทย์หญิงจันทนา ผดุงทศ ผู้อำนวยการสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
กลุ่มภารกิจพัฒนาภาคีเครือข่าย งานสื่อสารสาธารณะและพฤติกรรมสุขภาพ
สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม 88/21 หมู่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2590 4514 โทรสาร 0 2590 4388 อีเมล media.envocc@gmail.com เว็บไซต์ <http://envocc.ddc.moph.go.th/>