



จุลสาร

ENV.OCC

ปีที่ 8 ฉบับที่ 3 เมษายน - มิถุนายน 2563

ENV OCC



กรมควบคุมโรค

กองโรคจากการปะกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

<http://envocc.ddc.moph.go.th>

» กองโรคจากการปะกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

<https://ddc.moph.go.th/th/site/ofce/view/envocc>

▶ สำรวจการผู้บริหาร

▶ ไวรัสโควิด-19 อยู่ที่ไหนได้บ้าง

▶ หน้าฝนนี้ ... ชุดลอกบ่อเนื้อย่างไร?

▶ สนามแม่เหล็กไฟฟ้าจากระบบโทรศัพท์กับสุขภาพคนไทย

▶ ส่งเล็ก ๆ ที่เรียกว่าเชื้อรา... แบคทีเรีย

▶ รอบรั้ว ENV.OCC

WORK
FROM
HOME



รายชื่อผู้โชคดี

จากการตอบแบบสอบถาม

- คุณยุพิน อันพิจักษ์ สคร.3 จ.นครศรีธรรมราช
- คุณมธุรส ศรีจิตต์ รพ.สูงเนิน
- คุณอดิเรก เร่งมานะวงศ์ สสจ.ชลบุรี
- คุณดรุณี ไตรยางค์ สสจ.สุบุรีปราการ
- คุณวชิรินทร์ ลดาวัลย์ สสจ.เลย



ดาวน์โหลด
จุลสารฉบับนี้



ตอบแบบสอบถาม
อุ่นรับรางวัล

สารจากดูแลบริหาร ⚡

สวัสดีค่ะ ท่านผู้อำนวยการทุกท่าน ⚡



ดร.พญ.อันนา พุดุงศ์
ผู้อำนวยการกองโรคจากการประภากลางและสิ่งแวดล้อม

ก่อนอื่นต้องขอแสดงความยินดีกับผู้โชคดี 5 ท่าน ได้แก่ คุณยุพิน อินพิทักษ์ สคร.3 จ.นครสวรรค์, คุณมธุรส ศรจิตต์ รพ.สูงเนิน, คุณอดิเรก เร่งมานะวงศ์ สสจ.ขอนแก่น, คุณดรุณี ไตรยางค์ สสจ.สมุทรปราการ, คุณวชิรินทร์ ลดาวัลย์ สสจ.เลย ที่ได้รับของรางวัลจากการตอบแบบสอบถามของจุลสารฯ ฉบับที่ 2 ที่ผ่านมา

สำหรับจุลสารฉบับนี้ มาพร้อมกับเนื้อหาสาระมากมาย เช่นเดิม ไม่ว่าจะเป็น ไวรัสโควิด-19 สามารถอยู่ในสภาพแวดล้อมได้นานแค่ไหน, สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่า เชื้อร้า... แบคทีเรีย, สนานแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือกับ สุขภาพคนไทย, หน้าฝนนี้ชุดลอกบ่อน้ำอย่างไรให้ปลอดภัย และรอบรู้ ENV.OCC การลงพื้นที่สอบสวนโรคจากการทำงานในพื้นที่อันอุตสาหกรรม กรณีพบผู้เสียชีวิต จำนวน 2 ราย จากการลงชุดลอกโคลนในบ่อชีเมนต์ ณ ตำบลบ้านนิคม อำเภอบางขัน จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อหาสาเหตุการเสียชีวิตจากการทำงานชุดลอกบ่อดังกล่าว สุดท้ายนี้ เพื่อให้เนื้อหาสาระและรูปแบบ “จุลสารกองโรคจากการประภากลาง” และสิ่งแวดล้อม” มีความสมบูรณ์ ครบถ้วน และเนื้อหาตรงกับความต้องการของท่าน รายใหม่ได้รับข้อเสนอแนะ เพื่อปรับปรุงและพัฒนาต่อไปค่ะ

ไวรัสโควิด - 19 อยู่ที่ไหนได้บ้าง ?

หลายคนเกิดความสงสัยว่า ไวรัสโควิด - 19 นั้น สามารถอยู่ในสภาพแวดล้อม นานแค่ไหน ตามปกติไวรัสต้องอยู่ในเซลล์ร่างกายคนหรือสัตว์ แต่หากอยู่ในสภาพแวดล้อม นอกร่างกายคนมักจะบอบบางและอ่อนแอง รายละเอียดดังนี้



เชื้อไวรัสเมชเวตอยู่ในน้ำได้นาน **4 วัน**



เชื้อไวรัสอยู่ในกระองฟอยน้ำมูก น้ำเสบ หัวเสีย น้ำลาย และน้ำตาจะอยู่รอดในอากาศได้เพียง

5 นาที



เชื้อไวรัสอยู่ในผ้าหรือกระดาษทิชชูได้นาน

8 – 12 ชั่วโมง



เชื้อไวรัสเมชเวตอยู่บนวัสดุ เช่น พื้น โต๊ะ ลูกบิดประตู ได้นาน

7 – 8 ชั่วโมง



ในตู้เย็นที่อุณหภูมิต่ำกว่า 4 องศาเซลเซียส เชื้อไวรัสอาจอยู่ได้นานถึง

1 เดือน



เชื้อไวรัสอยู่บนวัสดุพื้นเรียบได้นาน

24–48 ชั่วโมง

ดังนั้น ทุกคนจึงควรกินร้อน ข้อนกลาง ล้างมือ ใส่หน้ากากเมื่อต้องอยู่ในที่ชุมชน หรือที่คนหนาแน่นและย้ำเรื่องการล้างมือป้องกัน เพราะเชื้อไวรัสอยู่ได้ในสภาพแวดล้อมต่างๆ ได้นาน

*ไม่ใช่เฉพาะไวรัสโควิด - 19 แต่รวมไปถึง เชื้อไวรัสโคค SARS และโรค MERS

ที่มา : กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

หน้าฝนนี้.... ชุดลอกบ่อหน้าอย่างไรให้ปลอดภัย



เมื่อเข้าสู่ฤดูฝน พบร่วมหลายพื้นที่วางแผนเตรียมการเก็บน้ำไว้ใช้เพื่อการอุปโภค บริโภค ถ้าบ้านได้มีการขุดบ่อน้ำบาดาล หรือบ่อเพื่อการเก็บกักน้ำ ก็จะมีการขุดลอกดินโคลนกันบ่อน้ำเพื่อให้มีพื้นที่เก็บกักน้ำเพิ่มมากยิ่งขึ้น การปฏิบัติงานดังกล่าวมีลักษณะเข้าได้กับการทำงานในที่อับอากาศ เนื่องจากบ่อน้ำมีลักษณะแอบ ทางเข้าออกจำกัด และไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับเป็นสถานที่ทำงานอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ รวมทั้งมีสภาพ หรือสภาวะที่อาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานได้รับอันตรายจากการทำงานได้ ผู้เขียนขอนำเสนอถึงอันตรายจากการ ขุดลอกบ่อน้ำ และแนะนำวิธีการขุดลอกบ่อน้ำ ซึ่งเป็นที่อับอากาศอย่างปลอดภัย ดังนี้ค่ะ

นางสาวศุภารัติพย์ บุรฉัณฑิตนนท์
นักวิชาการสาขาวัสดุและปฏิบัติการ
กลุ่มพัฒนามาตรฐาน



อันตรายจากการขุดลอกบ่อน้ำซึ่งเป็นที่อับอากาศ

1. ผู้ปฏิบัติงานอาจติดอยู่ภายในบ่อน้ำ หรือบนน้ำ
2. วัตถุที่อยู่ด้านบนบ่อน้ำอาจหล่นทับผู้ที่ลงปฏิบัติงานได้
3. ภายในบ่อ มีปริมาณออกซิเจนต่ำ อาจมีก๊าซ ไอ สารเคมี รวมทั้งของที่สามารถติดไฟ หรือระเบิดอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานได้

ข้อแนะน้ำการขุดลอกบ่อน้ำซึ่งเป็นที่อับอากาศอย่างปลอดภัย

1. ควรทำงานเป็นทีม อย่างน้อย 3 คนต่อทีม โดยต้องมีคนที่อยู่ด้านบนสถานที่ปฏิบัติงานเสมอ เพื่อคอยให้ความช่วยเหลือได้ตลอดเวลา
2. ผู้ที่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ ไม่ควรปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
3. ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน ควรประเมินสถานที่ปฏิบัติงาน ว่ามีโอกาสที่จะก่อให้เกิดอันตราย ต่อผู้ปฏิบัติงานได้หรือไม่ โดยการสังเกตลักษณะของบ่อ รวมทั้งการตรวจวัดทางสิ่งแวดล้อม
4. ควรเพิ่มการระบายอากาศให้เพียงพออย่างต่อเนื่อง เช่น การเปิดปากท่อที่ไว และการเติมอากาศ หรือใช้พัดลมเป่าอากาศ เพื่อเพิ่มออกซิเจนในพื้นที่นั้น ๆ ตั้งแต่ก่อนและขณะปฏิบัติงาน
5. ไม่ควรทำให้เกิดความร้อนหรือประกายไฟในสถานที่ปฏิบัติงาน ทั้งด้านบนและภายใต้บ่อ
6. กรณีเกิดเหตุที่เป็นอันตรายต่อผู้ปฏิบัติงานภายในบ่อ ให้ทำการช่วยเหลือจากด้านบนเท่านั้น พร้อมทั้งโทรศัพท์แจ้งความช่วยเหลือจากหน่วยงานกู้ภัยในพื้นที่ทันที ผู้ปฏิบัติงานที่อยู่ด้านบน ไม่ควรลงไปภายในบ่อ เพราะอาจได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากสภาพแวดล้อมที่เป็นอันตรายภายในบ่อ

สนามแม่เหล็กไฟฟ้า

จากสถานีฐานระบบโทรศัพท์มือถือกับสุขภาพคนไทย



นางสาวลักษดา ธรรมกรรังษี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กลุ่มพัฒนานวัตกรรมและวิจัย



สนามแม่เหล็กไฟฟ้าหรือคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้ามีแหล่งกำเนิด 2 แหล่ง คือ เกิดตามธรรมชาติ เช่น คลื่นฟ้าผ่า สนามแม่เหล็กโลก และมนุษย์สร้างขึ้น เช่น คลื่นโทรศัพท์ คลื่นโทรศัพท์ เป็นต้น ส่วนประเภทของคลื่นแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าที่ก่อให้อ่อนสูงผลกระทบต่อสุขภาพได้แก่ รังสีอุ录ตราช้าไวโอลেต รังสีเอกซ์ รังสีแกรมม่า และคลื่นที่ไม่ก่อให้เกิดอ่อนสูง ได้แก่ คลื่นโทรศัพท์ คลื่นวิทยุ ที่ใช้ในระบบการสื่อสารโทรคมนาคม

ค่ามาตรฐาน แบ่งออกเป็น 1) ค่าระดับอ้างอิง (Reference Level) ซึ่งนิยมใช้กับสนามแม่เหล็กไฟฟ้าที่แหล่งกำเนิดอยู่ห่างไกลจากตัว เช่น เสาโทรศัพท์มือถือ 2) ค่าขีดจำกัดพื้นฐาน (Basic Restriction) หรือ(SAR) จากการใช้คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า นิยมใช้กับสนามแม่เหล็กไฟฟ้าที่มีแหล่งกำเนิดใกล้ตัว เช่น ตัวโทรศัพท์

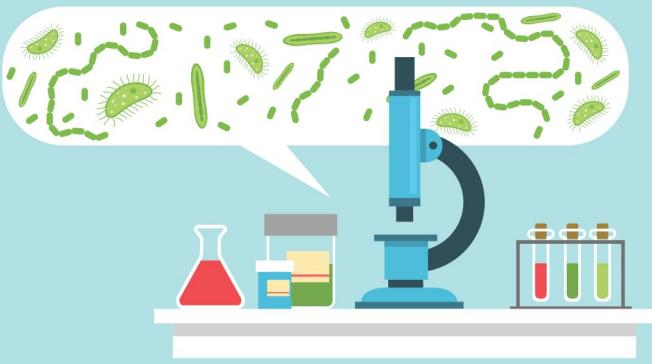
หน่วยงานที่กำหนดค่ามาตรฐาน ประกอบด้วย คณะกรรมการการป้องกันรังสีที่ไม่ก่อให้เกิดอ่อนระหว่างประเทศ (International Commission on Non – Ionizing Radiation Protection : ICNIRP) สถาบันวิศวกรรมด้านไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ระหว่างประเทศ (Institute of Electrical and Electronics Engineers: IEEE) คณะกรรมการด้านโทรคมนาคมกลางของประเทศไทยและรัฐอเมริกา (Federal Communication Commission: FCC) สำหรับประเทศไทยมีหน่วยงานที่รับผิดชอบ กำกับ ควบคุม ดูแลการใช้คลื่นวิทยุโทรคมนาคม รวมทั้งการตรวจสอบอุปกรณ์โทรคมนาคมให้เป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัย คือ สำนักงานคณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กสทช.)

ผลกระทบต่อสุขภาพ

ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก (WHO) และองค์กรในเครือ คือ International Agency for Research on Cancer (IARC) สรุปว่าสนามแม่เหล็กไฟฟ้า อาจก่อให้เกิดมะเร็งในมนุษย์ กลุ่ม 2B “Radiofrequency electromagnetic fields are possibly carcinogenic to humans (Group 2B)” คือ เป็นตัวกระทำที่อาจก่อให้เกิดมะเร็งในมนุษย์ (แต่ไม่มีหลักฐานทางวิชาการที่เพียงพอ) ส่วนผลกระทบทางสุขภาพที่ไม่เจาะจง เช่น ปวดหัวจากการรับสัมผัสต่อคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าจากสถานีฐานและเครือข่ายไร้สาย ซึ่งมีการแพร่สนามแม่เหล็กไฟฟ้าไม่เกินขีดจำกัด (reference level) ซึ่งความเสี่ยงต่อสุขภาพน้อยมาก

อย่างไรก็ตามหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรมีการตรวจสอบสถานีฐานของระบบโทรศัพท์เคลื่อนที่มีการส่งคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าให้อยู่ในระดับไม่เกินค่าอ้างอิง และควรตรวจสอบว่ามีการขออนุญาตติดตั้ง เป็นไปตามกระบวนการขั้นตอนที่ถูกต้องหรือไม่ เพื่อให้ประชาชนคลายความกังวล และเป็นการป้องกันดูแลสุขภาพของประชาชนไทยในระยะยาว





สิ่งเล็กๆ ที่เรียกว่า เชื้อรา...แบคทีเรีย

ปัญหาที่มักพบบ่อยในอาคาร คือ เชื้อรา ถือเป็นปัญหาสำคัญและพบบ่อย ในอาคารที่ขาดการบำรุงรักษาที่ดี โดยเชื้อราสามารถเจริญเติบโตได้ดี บนพื้นผิวของวัตถุที่มีความชื้นสูง โดยเฉพาะในช่วงฤดูฝนแบบมีมันทำลายพื้นผิว ที่เกาะอยู่ ก่อให้เกิดกลิ่นเหม็นอับได้ หากผู้ป่วยสูดอากาศที่ปนเปื้อนเชื้อรา เป็นระยะเวลานานอาจทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพดังนี้

อันตรายของสุขภาพ

ผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อสัมผัสกับเชื้อราสามารถถูกอ้างว่าเกิดภัยแพ้ (Allergy) การติดเชื้อ (Infection) หรืออาการป่วยอื่น ๆ ส่วนใหญ่จะไม่แสดงอาการ แต่ก็อาจมีบางคนที่มีอาการสูงที่จะแสดงอาการเจ็บป่วยเกิดขึ้นจากการสัมผัสกับเชื้อรา ซึ่งกลุ่มบุคคลเหล่านี้ ได้แก่ ผู้ที่เป็นภัยแพ้อยู่แล้ว ผู้ที่มีภาวะเป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจต่าง ๆ รวมถึงโรคหอบหืดหรือโรคปอด หากผู้ป่วยสูดอากาศที่ปนเปื้อนเชื้อราเป็นระยะเวลา长 จะทำให้เกิดเป็นโรคหอบหืด ตาม ไข้ลักองฟาง แน่นหน้าอก คัดจมูก ระคายเคืองนัยน์ตา เจ็บคอ หรือเมื่อผิวนองอยู่ในสภาพเปียกชื้นเป็นเวลานาน อาจทำเกิดโรคน้ำกัดเท้าจากเชื้อรา โรคหุดในไตรัมผ้า โรคกลาก geleion เป็นต้น

นอกจากนี้ยังมีผลกระทบต่อสุขภาพเมื่อมีการสัมผัสแบคทีเรียชนิดที่เป็นโหะ อาจทำให้เกิดการเจ็บป่วย เช่น อาการเจ็บคอ ทอนซินอักเสบ มีเสมหะเป็นสีเหลือง/เขียว แผลเป็นหนอง ปวด บวม ร้อน แบคทีเรียบางชนิดอาจทำให้เกิดความเจ็บป่วยรุนแรงมากถึงเสียชีวิตได้ คือ Legionnaire

แนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาเชื้อรา...แบคทีเรียในที่ทำงาน

- ตรวจสอบและปรับปรุงระบบหมุนเวียนอากาศและระบายน้ำที่ได้มาตรฐาน และพยายามลดพื้นที่ที่มีอากาศนิ่งและไม่หมุนเวียน
- การรักษาระดับความชื้นของอากาศภายในส่วนต่าง ๆ ของอาคารให้ไม่เกิน 70% เนื่องจากความชื้นสัมพัทธ์ที่สูงเกินกว่า 70% จะเหมาะสมกับการเจริญเติบโตและขยายตัวของเชื้อราและแบคทีเรีย
- การทำให้อาคารมีการหมุนเวียนถ่ายเทอยู่ตลอด อย่าให้เกิดความอับชื้น ตามกฎหมายฉบับที่ 50 (พ.ศ.2540) พระราชบัญญัติการควบคุมอาคาร หมวด 2 กำหนดให้มีการระบายน้ำที่ด้านนอกอาคารขนาดใหญ่และกำหนดอัตราการระบายน้ำของแต่ละสถานที่

การตรวจวัดเชื้อรา...แบคทีเรียรวมในอาคาร

สำหรับการเก็บตัวอย่างปริมาณเชื้อแบคทีเรียและเชื้อร่วมในอาคารใช้วิธีมาตรฐานตาม National Institute for Occupational safety and health (NIOSH) – NIOSH Method 0800 เป็นวิธีสำหรับเก็บตัวอย่างอากาศเพื่อวิเคราะห์หาเชื้อราและแบคทีเรียในสิ่งแวดล้อมการทำงานในอาคาร

ค่ามาตรฐานของ SPRING SINGAPORE (the standards, Productivity and Innovation board) Ministry of Trade and industry, Singapore มีข้อกำหนดคุณภาพอากาศภายในอาคารที่ดี ที่ยอมรับได้กับการทำงานปกติ 8 ชั่วโมงต่อวัน สำหรับปริมาณเชื้อแบคทีเรียและเชื้อร่วมในอากาศไม่เกิน 500 CFU/m³ (Colony – forming Units / ลูกบาศก์เมตรอากาศ)



- กองโรคจากการประ globus อ้าปากและลิ่งแวดล้อมให้บริการตรวจ
- สภาพแวดล้อมในการทำงาน ตามหลักวิชาการด้านสุขศาสตร์อุตสาหกรรม
- โดยประเมินความเสี่ยงในการทำงานเบื้องต้น เพื่อค้นหาสิ่งที่เป็นอันตราย
- ต่อสุขภาพ กำหนดให้มีการตรวจวัดและวิเคราะห์ ประเมินผลเบรียบเทียบ
- กับมาตรฐานตามกฎหมายหรือมาตรฐานตามคำแนะนำของสถาบันหรือองค์กรที่เป็นที่ยอมรับ และจัดทำรายงานให้ข้อคิดเห็นและเสนอแนะเพื่อ
- การควบคุมป้องกันต่อไป โทร : 0 2590 3864

เรียบเรียงข้อมูลโดย

1. นางสาวศันสนีย์ ผลประเสริฐ 2. นายคณิน อิ่มเฉียน 3. ว่าที่ ร.ต. หญิงลัดดาวลัย ไชยวังษ์วัฒน์

ENV.OCC ລົງພື້ນທີ່ ສອບສູນໂຄຈາກການກຳຈານໃນພື້ນທີ່ອັບຈາກສ

ເມື່ອວັນທີ 12 - 13 ມິນາດຳ 2563 ທີ່ຜ່ານມາ ເຈົ້າໜ້າທີ່ກອງໂຄຈາກການປະກອບອາຊີຟແລະສິ່ງແວດລ້ອມ ກຽມຄຸວຄຸມໂຣຄ ຮ່ວມກັບສໍານັກງານປຶ້ງກັນຄຸວຄຸມໂຣຄທີ່ 11 ຈັງຫວັດນົມຄວີ່ຮຽມຮາຊ ແລະສໍານັກງານສາຮາຮັສຸຂ ຈັງຫວັດນົມຄວີ່ຮຽມຮາຊ ໃນການຮັງພື້ນທີ່ສອບສູນໂຄຈາກ ກຽນເພີບຜູ້ເສີຍໝົດຈົດລອກໂຄລົນໃນປ່ອຊີເມັນຕໍ່ ໂນ ຕຳບັນນິມ ຄຳເກອບາບງາບຂັ້ນ ຈັງຫວັດນົມຄວີ່ຮຽມຮາຊ ປຶ້ງກັບສອບສູນໂຄຈາກໃນຄວັງນີ້ ມີວັດຖຸປະສົງຄົງເພື່ອຫາສາເຫຼຸດການເສີຍໝົດຈົດລອກປ່ອ ໂດຍໄດ້ເດີນທາງໄປຢັ້ງໂຮງພຍາບາລັບການຂັ້ນເພື່ອທຳການກວດສອບເວົະບະບົນ ຈາກນີ້ໄດ້ລົງພື້ນທີ່ຍັງຈຸດເກີດເຫຼຸດເພື່ອທຳການສັນກາຍຜົນຜູ້ອູ້ໃນເຫຼຸດການຜູ້ໃກ້ການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະຜູ້ໃກ້ຍາຂ້ອງທັງໝາດ ຮວມທັງທຳການກວດປະບົມກຳ້າຫຼາຍໆຕ່າງໆ ຖ້າກາຍໃນບ່ອວິເມັນຕໍ່ ທີ່ເກີດເຫຼຸດອື່ນດ້ວຍ



ກອງໂຄຈາກການປະກອບອາຊີຟແລະສິ່ງແວດລ້ອມ
88/21 ໜ້ຳ 4 ດັນຕິວານນົມທີ່ ຕຳບັນລາດຂວ້າງ
ຄຳເກອມເມືອງ ຈັງຫວັດນົມທຸງ 11000

ໜ້າຮະຄ່າຝາກສ່າງເປັນຮາຍເດືອນ
ໃບອຸນຸມາຕີ 117/2540
ໄປຮະນີຍີໂທເລຂນນົມທຸງ

- ▶ ກ່ຽວຂ້າງ
- ▶ ກອນບຣນາເຮົາກາ
- ▶ ສາທາກໍຕິດຕ່ອ

ດຣ.ພນ.ຈັນທານາ ພດູງທະສ ຜູ້ອໍານວຍການກອງໂຄຈາກການປະກອບອາຊີຟແລະສິ່ງແວດລ້ອມ
ກຸລຸ່ມພັດນາມາຕຣກາ ຈານສື່ອສາຮາຄວາມເສີຍແລະພັດນາພັດຕິກຣມສຸຂພາພ
ກອງໂຄຈາກການປະກອບອາຊີຟແລະສິ່ງແວດລ້ອມ 88/21 ໜ້ຳ 4 ດັນຕິວານນົມທີ່ ຕຳບັນລາດຂວ້າງ
ຄຳເກອມເມືອງ ຈັງຫວັດນົມທຸງ 11000 ໂທຣ. 0 2590 3866 ໂທຣສາຣ 0 2590 3866
ໄປຮະນີຍີເລັກໂທອນິກສ ໡ັດia.envocc@gmail.com ເວັບໄຊ໌ <http://envocc.ddc.moph.go.th>