

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 46 (วันที่ 25 - 31 ธ.ค. 2565)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค

สถานการณ์โรคมือ เท้า ปากในประเทศไทยตั้งแต่ 1 ม.ค. – 23 ธ.ค. 65 มีรายงานผู้ป่วยทั้งหมด 97,758 ราย อัตราป่วย 147.73 ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิต ในปีนี้พบผู้ป่วยสูงสุดในเดือนสิงหาคม จำนวน 38,445 ราย สูงกว่าค่ามัธยฐานในช่วงห้าปีที่ผ่านมา ตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงเดือนพฤศจิกายน ผู้ป่วยเป็นเพศชาย 54,665 ราย เพศหญิง 43,093 ราย อัตราส่วนเพศหญิงต่อเพศชาย 1 : 1.27 กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ กลุ่มเด็กแรกเกิด - 4 ปี



กรมควบคุมโรค
Office design co.,ltd.
★★★★★

FREE

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ คาดว่าในช่วงก่อนเทศกาลปีใหม่นี้มีโอกาสพบผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปากมากขึ้น เนื่องจากประเทศไทยจะมีฝนตกเล็กน้อยบางแห่ง ทำให้มีสภาพอากาศที่หนาวเย็นลง แห้ง และมีความชื้น ซึ่งเอื้อต่อการเจริญเติบโตของเชื้อ โดยเฉพาะโรคมือ เท้า ปาก ประกอบกับสถานศึกษามีการจัดกิจกรรมรวมกลุ่มกันมากขึ้น เช่น การจัดงานวันปีใหม่ ทำให้มีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก และเด็กวัยเรียน เป็นกลุ่มเสี่ยงที่สำคัญ

สำหรับอาการของโรคมือ เท้า ปาก จะเริ่มด้วยมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมา 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ หากอาการไม่ดีขึ้น เช่น มีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชัก เกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจติดเชื้อโรคมือ เท้า ปากชนิดรุนแรง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

กรมควบคุมโรค ขอแนะนำให้ผู้ปกครองสังเกตอาการของบุตรหลานของท่าน หากมีอาการสงสัยโรคมือ เท้า ปาก ควรเข้ารับการตรวจรักษา และแนะนำให้โรงเรียนและศูนย์เด็กเล็ก ควรมีการเฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปากอย่างต่อเนื่อง คัดกรองดูอาการของเด็กก่อนเข้าเรียน สอนให้เด็กล้างมือก่อนและหลังทำกิจกรรม ทำความสะอาดอุปกรณ์ของใช้และของเล่นหลังจากการใช้งานทุกครั้ง งดใช้ผ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ แก้วน้ำ หรือหลอดดูดน้ำร่วมกัน หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

