



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมควบคุมโรค กองบริหารทรัพยากรบุคคล โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๗๖

ที่ สธ ๐๔๐๖.๘/ก ๕๖๗

วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

สำหรับบุคลากรกรมควบคุมโรค

เรียน ผู้อำนวยการทุกหน่วยงานในสังกัดกรมควบคุมโรค

ตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็นโรคติดต่ออันตราย ลำดับที่ ๑๔ ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ประกอบกับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรค COVID-19 ทำให้ประเทศต่าง ๆ ต้องมีมาตรการควบคุมดูแลบุคลากรของตน พร้อมกับควบคุมการเผยแพร่การกระจายของโรค COVID-19 เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายของโรคดังกล่าว นั้น

เพื่อประโยชน์ในการป้องกันและควบคุมโรค สำหรับบุคลากรกรมควบคุมโรค กรมควบคุมโรค จึงได้กำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับบุคลากรกรมควบคุมโรค รายละเอียดตามประกาศที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งให้บุคลากรในหน่วยงานทราบและถือปฏิบัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายสุรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย)
อธิบดีกรมควบคุมโรค



ประกาศกรมควบคุมโรค
เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
สำหรับบุคลากรกรมควบคุมโรค

ตามที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติมีมติให้ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) เป็นโรคติดต่ออันตราย ลำดับที่ ๑๔ ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ นั้น

เพื่อประโยชน์ในการป้องกันและควบคุมโรค สำหรับบุคลากรกรมควบคุมโรค จึงกำหนดมาตรการ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้บุคลากรกรมควบคุมโรค งดการเดินทางไปต่างประเทศและเขตการปกครองที่พบผู้ป่วยโรค COVID-19 ตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศ หรือเลื่อนการเดินทางไปจนกว่ากระทรวงสาธารณสุขจะมีประกาศเปลี่ยนแปลง

ข้อ ๒ บุคลากรกรมควบคุมโรคที่ได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการหรือได้รับอนุญาตให้ลา เพื่อเดินทางไปต่างประเทศและเขตการปกครองที่พบผู้ป่วยโรค COVID-19 ก่อนวันที่ออกประกาศฉบับนี้ ให้งดหรือเลื่อนการเดินทางออกไป จนกว่ากระทรวงสาธารณสุขจะมีประกาศเปลี่ยนแปลง

กรณีที่มีค่าใช้จ่ายเกิดขึ้นจากการงดหรือเลื่อนการเดินทางไปทางราชการตามวรรคแรก สามารถเบิกค่าใช้จ่ายดังกล่าวได้ตามระเบียบที่กระทรวงการคลังกำหนด

ข้อ ๓ กรณีมีเหตุจำเป็นที่สำคัญหรือเร่งด่วน จะต้องได้รับการพิจารณาจากผู้มีอำนาจเป็นกรณีไป โดยจะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับผู้เดินทางไป - กลับจากพื้นที่การระบาดของกรมควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด

ข้อ ๔ ให้งดการจัดการประชุมนานาชาติ หรือการเชิญบุคลากรจากต่างประเทศมาร่วมประชุมสัมมนา และกิจกรรมอื่น ๆ โดยให้ประชุมผ่านระบบวิดีโอทางไกลแทน เว้นแต่มีเหตุจำเป็นที่สำคัญหรือเร่งด่วนต้องได้รับการพิจารณาจากผู้มีอำนาจเป็นกรณีไป

ข้อ ๕ บุคลากรกรมควบคุมโรคที่อยู่ระหว่างการศึกษาคู่ ฝึกอบรม ทุนงาน ไปราชการ หรือ กิจส่วนตัว ณ ต่างประเทศ จะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับผู้เดินทางไป - กลับจากพื้นที่การระบาดของกรมควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด

ทั้งนี้ หากปรากฏว่าบุคลากรกรมควบคุมโรคไม่ปฏิบัติตามมาตรการข้อ ๑ - ๕ ถือว่าเป็นการกระทำผิดวินัยอย่างร้ายแรง

ประกาศ ณ วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

(นายสุวรรณชัย วัดนาอึงเจริญชัย)
อธิบดีกรมควบคุมโรค

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สำหรับผู้เดินทางไป-กลับจากพื้นที่การระบาด

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
27 กุมภาพันธ์ 2563

● คำแนะนำสำหรับผู้เดินทาง

ปัจจุบัน องค์การอนามัยโลก (WHO) ยังไม่แนะนำให้มีการจำกัดการเดินทางไปยังประเทศใด อย่างไรก็ตาม ผู้ที่จะเดินทางไปต่างประเทศ ควรตรวจสอบข้อมูลสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเทศนั้นๆ ก่อน เพื่อวางแผนการเดินทาง เลื่อน หรือหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังประเทศที่มีการระบาดได้

ก่อนเดินทาง

1. ติดตามรายชื่อประเทศหรือเมืองที่มีการระบาดก่อนวางแผนการเดินทาง โดยสามารถดูข้อมูลได้จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>
2. งดหรือเลื่อนการเดินทางโดยไม่จำเป็นไปยังประเทศหรือเมืองดังกล่าว
3. ควรมีประกันสุขภาพระหว่างการเดินทางไปต่างประเทศ
4. ตรวจสอบข้อมูลการคัดกรองผู้เดินทางระหว่างประเทศเพื่อควบคุมโรค COVID-19 และมาตรการต่อคนที่เดินทางไปจากประเทศไทย ของประเทศปลายทาง ที่ <http://www.iatatravelcentre.com/international-travel-document-news/1580226297.htm>

ระหว่างเดินทาง

1. ผู้ที่จะเดินทางควรเตรียมร่างกายให้พร้อม หากมีโรคประจำตัว ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ และปฏิบัติตามคำแนะนำของประเทศนั้นๆ อย่างเคร่งครัด
2. และเน้นการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น การล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ เตรียมเจลแอลกอฮอล์พกติดตัว สวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
3. หลีกเลี่ยงการเข้าไปพื้นที่แออัด หรือที่ชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หรือผู้ที่มีอาการไอ หรือจาม
4. ระหว่างการเดินทาง หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หรือมีน้ำมูก ควรไปพบแพทย์ทันทีเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้อง พร้อมขอใบรับรองแพทย์หากไม่ได้ป่วยด้วย COVID-19
5. เมื่อจะเดินทางกลับประเทศไทย หากมีอาการป่วยก่อนโดยสารเครื่องบิน ต้องแจ้งให้เจ้าหน้าที่สายการบินทราบล่วงหน้าเพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ ทั้งนี้ ท่านอาจไม่ได้รับการพิจารณาให้ขึ้นเครื่องบิน หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูกอยู่ และไม่มีใบรับรองแพทย์

หลังเดินทางกลับมายังประเทศไทย

1. ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามขั้นตอนการคัดกรองผู้เดินทาง และมาตรการป้องกันควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข หากรู้สึกไม่สบายให้แจ้งเจ้าหน้าที่คัดกรองที่ด่านควบคุมโรคระหว่างประเทศทันที
2. สังเกตอาการตนเอง วัดไข้ตนเองด้วยปรอทวัดไข้ทุกวัน จนครบ 14 วัน งดการออกไปในที่ชุมชนสาธารณะโดยไม่จำเป็น งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ช้อนส้อม เป็นต้น และงดการพูดคุยกับผู้อื่นในระยะใกล้กันเกินกว่า 1 เมตร
3. งดการไปร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก งดการเข้าประชุม การไปสถานที่ที่คนพลุกพล่าน เช่น ตลาด ห้างสรรพสินค้า ควรอยู่ในที่พักอาศัยเป็นหลัก

4. สำหรับผู้ที่เดินทางกลับมา และไม่ได้มีอาการป่วย ไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจหาเชื้อ เนื่องจากส่วนใหญ่จะตรวจไม่พบเชื้อในระยะที่ยังไม่แสดงอาการ และอาจทำให้เกิดความเข้าใจผิดว่าไม่ได้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้เมื่อมีอาการป่วยในภายหลัง
5. หลังกลับจากพื้นที่ที่มีการระบาด ภายใน 14 วัน หากมีอาการป่วย ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้สวมหน้ากากอนามัย หากมีอาการหอบ หรือหายใจลำบาก ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง
6. หากพบแพทย์และได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการไม่พบเชื้อในครั้งแรก แต่มีอาการป่วยมากขึ้น ขอให้ไปพบแพทย์อีกครั้ง เนื่องจากการเก็บตัวอย่างครั้งแรกอาจเร็วเกินไปจึงทำให้ไม่พบเชื้อได้

ท่านสามารถอัปเดตข้อมูล กรณีมีการเปลี่ยนแปลงได้ที่
https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/int_protection.php

หรือ QR Code นี้

