

ALCnews



จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 ธันวาคม 2558



- **สาส์นจากผู้บริหาร**
- **ปูจ๋าพยากรณ์**
- **สถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์**



ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน
โทร 0-2590-3342
www.thaiantialcohol.com



บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะผู้อ่านทุกท่าน ก่อนอื่นคงจะต้องกล่าวขอบคุณกรมควบคุมโรคที่สนับสนุนการจัดทำ จุลสารสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปีที่ 7 อีกครั้ง ในฉบับแรกนี้ก็เป็นฉบับปฐมฤกษ์ ประจำปีงบประมาณ 2559 ก่อนอื่นก็ต้องขอขอบคุณทุกท่านที่ติดตามและให้การสนับสนุนจุลสารของเราค่ะ

ในฉบับแรกนี้ก็จะถึงมือท่านผู้อ่านทุกท่านในช่วงใกล้เทศกาลปีใหม่หลายๆ ท่านคงจะเตรียมพร้อมที่จะเดินทางเพื่อท่องเที่ยวหรือกลับไปเยี่ยมภูมิลำเนากับครอบครัวและคนที่ท่านรัก ซึ่งสิ่งที่กองบรรณาธิการก็มีเรื่องที่จะอยากจะฝากทุกท่านสักเล็กน้อย ก็คือการเตรียมพร้อมก่อนการเดินทางในส่วนของการตรวจเช็คสภาพยานพาหนะ ข้าวของเครื่องใช้และสิ่งที่สำคัญคือสภาพร่างกายของท่านก็เป็นสิ่งสำคัญที่จะมองข้ามไม่ได้

ผู้ขับขี่พาหนะควรพักผ่อนเพียงพอ เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง ที่สำคัญต้องไม่บริโภค เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างการขับขี่ยานพาหนะ เพราะงานวิจัยจากหลายๆสถาบันระบุว่า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นปัจจัยเชิงสาเหตุที่สำคัญลำดับต้นๆ ของการเกิดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาล โดยในแต่ละปีมีอัตราความสูญเสียที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

และอีกประเด็นที่น่าเป็นห่วงมากที่สุดคือเรื่องการเป็นโอกาสของการเพิ่มขึ้นของนักดื่มหน้าใหม่ ทุกๆ ปี ดังนั้นเพื่อป้องกันและควบคุมไม่ให้ปัญหาส่งผลกระทบต่อลูกหลานของเรา ทุกฝ่ายมาร่วมมือกันเป็นหูเป็นตา ไม่ให้มีการละเมิดกฎหมาย

ด้วยความปรารถนาดี

นางสาวสิริกุล วงษ์ศิริโสภาคย์

รองผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



จุลสารสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

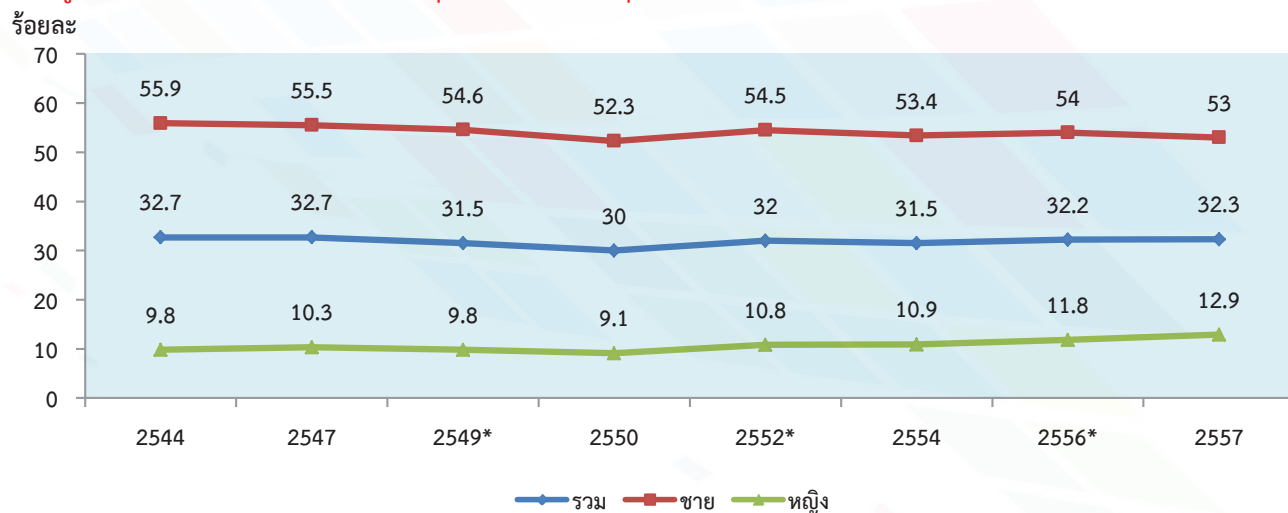


สถานการณ์การบริโภค เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้มีผู้เสียชีวิตทั่วโลกประมาณปีละ 3.3 ล้านคน และก่อให้เกิดการสูญเสียทางสุขภาพเท่ากับร้อยละ 5.9 ของภาระโรคทั่วโลก ในประเทศไทยการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพอันดับที่ 1 ก่อให้เกิดการสูญเสียชีวิตของประชากรไทยในเพศชาย ถึงร้อยละ 8.6 ของการเสียชีวิตทั้งหมด ในปี 2552 ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก ปี 2557 ระบุว่า ประเทศไทยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากเป็นอันดับที่ 78 ของโลก เฉลี่ย 7.1 ลิตรแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ต่อคนต่อปี และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นในกลุ่มผู้หญิง สาเหตุที่หันมาดื่มเพราะต้องการผ่อนคลายจากการทำงาน การเรียน เท่ๆ ต้องการได้รับการยอมรับจากเพื่อนฝูง จากข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงปี 2544 – 2557 พบว่าภาพรวมความชุกของนักดื่มในช่วงกว่า 13 ปีที่ผ่านมาขึ้นค่อนข้างคงที่ โดยทิศทางลดลงเล็กน้อย คือจากร้อยละ 32.7 ในปี 2544 เป็นร้อยละ 32.3 ในปี 2557 ซึ่งลดลงร้อยละ 1.22 คิดเป็นการลดลงเฉลี่ยร้อยละ 0.09 ต่อปี

แผนภูมิที่ 1 แสดงร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จำแนกตามเพศ (ปี 2544 – 2557)



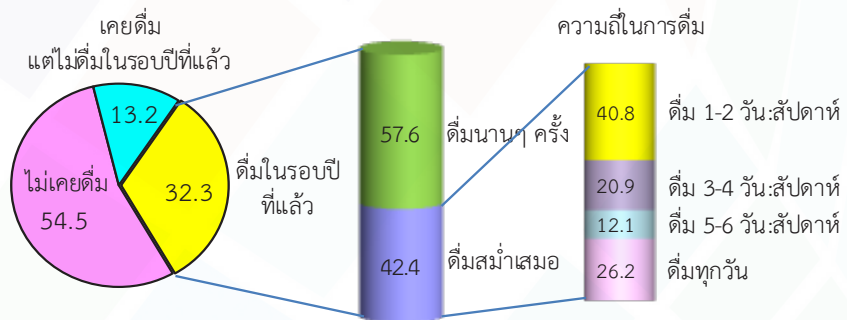
ที่มา : ปี 2544, 2547, 2550, 2554 จากการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชาชน, สำนักงานสถิติแห่งชาติ
ปี 2549, ปี 2552 จากการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ, สำนักงานสถิติแห่งชาติ

การสำรวจพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปี 2557 พบว่า คนไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไปเป็นนักดื่มในปัจจุบัน (Current drinker) หรือผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่ผ่านมาจำนวน 17.7 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 32.3 ของประชากรผู้ใหญ่ โดยผู้ชายมีอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูงกว่าหญิงประมาณ 4 เท่า กลุ่มวัยทำงาน (25-59 ปี) มีอัตราการดื่มสูงกว่ากลุ่มเยาวชนและกลุ่มผู้สูงอายุ (ร้อยละ 38.2, 25.2 และ 18.4 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาถึงความบ่อยครั้งของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์พบว่าร้อยละ 57.6 เป็นผู้ที่ดื่มมานานๆ ครั้ง ร้อยละ 42.4 เป็นผู้ที่ดื่มสม่ำเสมอ เมื่อพิจารณาความถี่หรือความบ่อยครั้งในการดื่มของกลุ่มผู้ที่ดื่มสม่ำเสมอ นั้น พบว่าเป็นผู้ที่ดื่ม 5 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไปถึงร้อยละ 38.3 ซึ่งในกลุ่มนี้เป็นผู้ที่ดื่มทุกวันสูงถึงร้อยละ 26.2

**แผนภูมิ 2 พฤติกรรมการขี่มอเตอร์ไซด์
ของประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป
จำแนกตามความบ่อยครั้ง
ของการขี่มา พ.ศ. 2557**

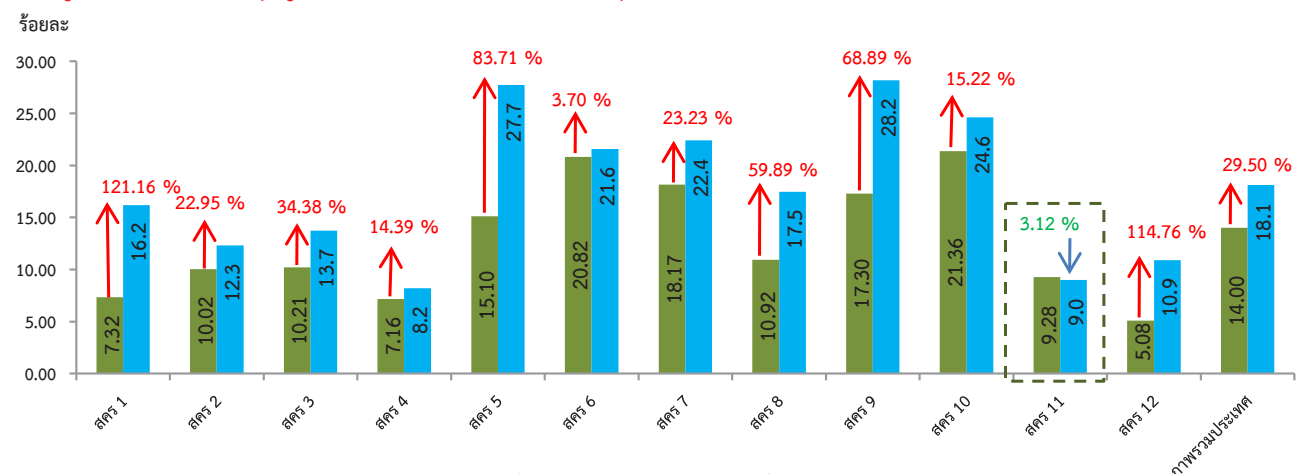
ที่มา: สำนักงานสถิติแห่งชาติ



จากการสำรวจการกระจายตัวของจุดจำหน่ายเครื่องขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์รอบมหาวิทยาลัย 15 พื้นที่^[1] ในเขตกรุงเทพมหานคร เมื่อปี 2552 พบว่าทุกมหาวิทยาลัยที่มีการสำรวจมีร้านขายเครื่องขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์ล้อมรอบในรัศมี 500 เมตร โดยมีจำนวนทั้งสิ้น 1,712 ร้านเฉลี่ย 114 ร้านต่อหนึ่งพื้นที่ที่สถานศึกษา และในปี 2557 ได้มีการสำรวจซ้ำโดยกลุ่มตัวอย่างในการสำรวจครั้งนี้คือรอบมหาวิทยาลัย 15 พื้นที่^[2] ในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล พบว่าทุกมหาวิทยาลัยมีร้านขายเครื่องขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์ในระยะไม่เกิน 100 เมตร และในรัศมี 500 เมตร โดยมีจำนวนทั้งสิ้น 2,869 แห่งเฉลี่ย 191 ร้านต่อพื้นที่ที่สถานศึกษา เมื่อพิจารณาเฉพาะพื้นที่ที่รอบมหาวิทยาลัยที่เคยสำรวจมาแล้วในปี 2552 รวม 11 แห่ง พบว่าแทบทุกมหาวิทยาลัยมีการขยายตัวของร้านขายเครื่องขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์คิดเป็นการขยายตัวร้อยละ 72 ในรอบ 5 ปี หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 14 ต่อปี จากการสำรวจร้านขายเครื่องขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์รอบมหาวิทยาลัยในกรุงเทพมหานครและในจังหวัดเชียงใหม่ พบว่าเมื่อขยายรัศมีจากรัศมีมหาวิทยาลัยออกไปจากรอบรัศมี 100 เมตรเป็น 200 เมตร 300 เมตร 400 เมตร และ 500 เมตร ตามลำดับจำนวนร้านขายเครื่องขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์แบบสะสมจะเพิ่มขึ้น โดยในกรุงเทพมหานครจะเพิ่มขึ้นจาก 624 ร้าน เป็น 1,156 ร้าน 1,719 ร้าน 2,308 ร้าน และ 2,869 ร้าน ตามลำดับ และในจังหวัดเชียงใหม่จะเพิ่มขึ้นจาก 60 ร้านเป็น 119 ร้าน 169 ร้าน 206 ร้าน และ 229 ร้านตามลำดับ

หากเปรียบเทียบความชุกของผู้บริโภคเครื่องขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์ อายุ 15 -19 ปี พ.ศ. 2554 กับ พ.ศ. 2557 จำแนกตามสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 – 12 โดยภาพรวมพบว่าความชุกของนักขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์อายุ 15 -19 ปี ในแต่ละพื้นที่เพิ่มขึ้น พื้นที่ที่มีความชุกเพิ่มขึ้นสูงที่สุดคือ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เพิ่มขึ้นร้อยละ 121.16 รองลงมาสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 เพิ่มขึ้นร้อยละ 114.76 และสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 ร้อยละ 83.71 มีเพียงสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 ที่มีความชุกลดลงร้อยละ 3.12

แผนภูมิที่ 3 แสดงความชุกผู้บริโภคเครื่องขี่มอเตอร์ไซด์แอลกอฮอล์ อายุ 15 -19 ปี จำแนกตาม สคร. ปี 2554 และ 2557



ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ

วิเคราะห์โดย: สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

[1] จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มรภ.สวนดุสิต/มรภ.สวนสุนันทา, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย, มทร.กรุงเทพ (วิทยาเขตกรุงเทพ และ วิทยาเขตปทุมธานี), มรภ.ธนบุรี และ มรภ. บ้านสมเด็จเจ้าพระยา, สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง, มหาวิทยาลัยรามคำแหง, มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์, มรภ.จันทบุรี, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน, มหาวิทยาลัยสยาม, มหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์, มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ, มหาวิทยาลัยศิลปากร

[2] จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มรภ.สวนดุสิต/มรภ.สวนสุนันทา, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย, มทร.กรุงเทพ (วิทยาเขตกรุงเทพ และ วิทยาเขตปทุมธานี), มรภ.ธนบุรี และ มรภ. บ้านสมเด็จเจ้าพระยา, สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง, มหาวิทยาลัยรามคำแหง, มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์, มรภ.จันทบุรี, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน, มหาวิทยาลัยรังสิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์รังสิต, มหาวิทยาลัยหัวเฉียว, มหาวิทยาลัยมหิดลศาลายา



กิจกรรมการประชุมคณะกรรมการ ความร่วมมือเครือข่ายระดับกระทรวงสาธารณสุข เพื่อสนับสนุนการป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพจากเครื่องยนต์แอลกอฮอล์

โดยนางสาวชนิษฐา ศรีสวัสดิ์ นักวิชาการสาธารณสุข
กลุ่มภาคีเครือข่ายและสื่อสารสาธารณะ



การดำเนินงาน

จัดการประชุมคณะกรรมการความร่วมมือเครือข่ายระดับกระทรวงสาธารณสุขเพื่อสนับสนุนการป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพจากเครื่องยนต์แอลกอฮอล์ ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายคือ ตัวแทนจากหน่วยงานภายในกระทรวงสาธารณสุขตามคำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ 245 / 2558 ลงวันที่ 12 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558 โดยมีปลัดกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธาน และกรมควบคุมโรค (สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องยนต์แอลกอฮอล์) เป็นเลขานุการ ดังนี้

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ | 2. กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ |
| 3. สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา | 4. กรมการแพทย์ |
| 5. กรมสุขภาพจิต | 6. กรมอนามัย |
| 7. กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก | |

ครั้งที่ 1 / 2558 เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2558 ณ ห้องประชุมสำนักงาน
คณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาคาร 3 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค



ครั้งที่ 2 / 2558 เมื่อวันที่ 24 สิงหาคม 2558 ณ ห้องประชุมประเมินจันทวิมล
อาคาร 1 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค



เอกสารสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ครั้งที่ 3 / 2558 เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2558 ณ ห้องประชุม 2
อาคาร 1 ชั้น 2 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข



ผลการดำเนินงาน

แนวทางการดำเนินงานร่วมกันของเครือข่ายภายในกระทรวงสาธารณสุข ที่เกิดจากความร่วมมือของหน่วยงานภายในกรมต่างๆ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินการป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพจากเครื่องยนต์แอลกอฮอล์ ทั้งในมิติการพัฒนากฎหมาย มิติการพัฒนาภาคีเครือข่าย และสื่อสารสาธารณะ และด้านการบำบัดรักษาผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับเครื่องยนต์แอลกอฮอล์

ปัจจัยความสำเร็จ

ได้รับความร่วมมือจากเครือข่ายกรมต่างๆ ภายในกระทรวงสาธารณสุขเป็นอย่างดี ทั้งด้านการประสานข้อมูล ข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการฯ ทำให้การดำเนินงานมีประสิทธิภาพ

ปัญหา อุปสรรค

1. การประสานงาน และการรวบรวมข้อมูลเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานร่วมกันของเครือข่ายภายในกระทรวงสาธารณสุข มีความล่าช้า
2. ผู้บริหารระดับสูง ติดภารกิจ ไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้

ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

1. วางแผนการประสานงานและมีติดตามอย่างสม่ำเสมอ
2. ติดต่อประสานงานเบื้องต้น เพื่อวางแผนในการพิจารณาช่วงเวลาจัดประชุมที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย



สร.ตะลุยร้านเหล้า รอบรั้วมหาวิทยาลัย

“ห้ามมิให้มีสถานที่ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตั้งอยู่ในบริเวณใกล้เคียงสถานศึกษา หรือหอพักในบริเวณใกล้เคียงสถานศึกษา” คำสั่งหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติที่ 22/2558 ทำให้ทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐและเครือข่ายภาคประชาชนต่างตื่นตัวและเร่งดำเนินการตามคำสั่งทันที ด้วยความหวังที่ว่า จะลดจำนวนของนักดื่มหน้าใหม่ลงได้บ้าง เนื่องจากปัจจุบันการใช้บริการร้านเหล้ารอบรั้วมหาวิทยาลัยของนักศึกษา ถือเป็นปัญหาที่ใกล้ตัวของนักศึกษาในยุคปัจจุบันเป็นอย่างยิ่ง เพราะโดยปกติวัยรุ่นนั้นจะให้ความสำคัญกับสังคม นอกบ้านมากกว่าครอบครัว และร้านเหล้ารอบรั้วมหาวิทยาลัยนั้นสามารถเข้าถึงอย่างสะดวกสบายไม่ต้องแต่งตัวมาก เท่ากับการไปเที่ยวผับบาร์ใหญ่ๆ ในโซนนิ่งที่ทางการจัดไว้ไม่มีการตรวจบัตรประชาชน ความง่ายและสะดวกในการเข้าไปใช้บริการประกอบกับกลยุทธ์ทางการตลาด ซึ่งร้านเหล้ารอบรั้วมหาวิทยาลัยจัดขึ้นมาสักกันเพื่อเรียกลูกค้าเข้าร้าน ยิ่งทำให้หน่วยงานที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นปฏิบัติงานได้ยากมากขึ้น ทำให้ปัญหาที่เกิดจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนนักศึกษามีเพิ่มมากขึ้น เช่น การทะเลาะวิวาทจนถึงขั้นมีผู้เสียชีวิต ตามที่เป็นข่าวนั่นเอง สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นหน่วยงานหลักที่รับผิดชอบเกี่ยวกับ ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เสมือนเป็นเจ้าภาพหลักเกี่ยวกับการดำเนินงานเรื่องนี้จึงได้ออกดำเนินการตรวจสอบ ร้านเหล้ารอบรั้วมหาวิทยาลัยร่วมกับอีกหลายๆ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ กรมพินิจฯ กรมการปกครอง ตำรวจ ทหาร กรมสรรพสามิต และบุคลากรจากมหาวิทยาลัยต่างๆ มีการตรวจสอบร้านเหล้าฯ ในหลายมหาวิทยาลัยที่มีร้านเหล้า อยู่โดยรอบพื้นที่ทั่วประเทศ และพื้นที่เสี่ยงตามที่ได้รับเรื่องร้องเรียนจากประชาชน และจากการลงตรวจพื้นที่ต่างๆ พบว่ารอบรั้วมหาวิทยาลัยมีการกระจายตัวของร้านเหล้าแตกต่างกันไป ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับบริบทของแต่ละมหาวิทยาลัย บางที่ร้านเหล้าอยู่ห่างจากรั้วมหาวิทยาลัยเพียงไม่กี่กิโลเมตรนั้น เรียกว่าเดินออกจากมหาวิทยาลัยก็สามารถเลี้ยวเข้าร้านเหล้า ได้ทันที เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย ได้ดำเนินการกันอย่างเต็มที่ และหากร้านใดฝ่าฝืนกฎหมายมีมาตรการลงโทษ ถึงขั้นสั่งปิดร้านเป็นเวลา 5 ปี ตามคำสั่งคณะรักษาความสงบแห่งชาติ



จุลสารสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



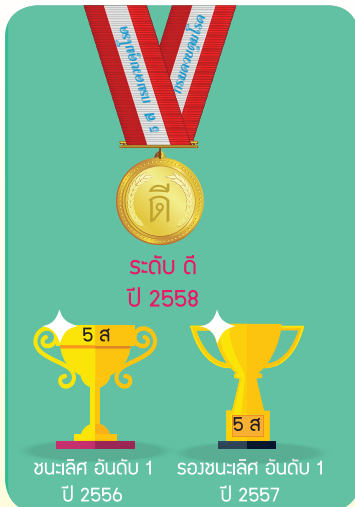
ภาพการดำเนินงานควบคุม
เรื่องดื่มแอลกอฮอล์รอบสถานศึกษา

อย่างไรก็ตาม การแก้ปัญหาดังกล่าวอาจจะเป็นเสมือนการแก้ปัญหาในที่ปลายเหตุ เพราะหากเราสามารถควบคุมไม่ให้มีร้านเหล้าเกิดขึ้นได้ใกล้กับสถานศึกษาจริงๆ แล้วนั้น ย่อมส่งผลดีในระยะยาว ประกอบกับการสร้างจิตสำนึกให้กับเด็กและเยาวชนให้รู้เท่าทันโทษและพิษภัยของสุรา รวมไปถึงรู้เท่าทันกลยุทธ์ทางการตลาดของธุรกิจเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้ย่อมถือว่าเป็นการป้องกันปัญหาที่จะเกิดขึ้นได้อย่างเป็นรูปธรรมที่ชัดเจนมากกว่า เพราะเด็กและเยาวชนนั้นถือว่าเป็นทรัพยากรทางมนุษย์ที่สำคัญที่สุดที่จะพัฒนาประเทศของเราให้เจริญก้าวหน้าไปในอนาคตนั่นเอง

กลุ่มเฝ้าระวังบังคับใช้กฎหมายและคดีพิเศษ

รอบรู้ สคอ.

โดยกลุ่มบริหารทั่วไป



จากการประชุมผู้บริหารกรมควบคุมโรค เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2558 อธิบดีกรมควบคุมโรค (นายโสภณ เหมธน) ประธานการประชุมฯ ได้มอบรางวัลให้กับหน่วยงานที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน **5 ส กรมควบคุมโรค** ประจำปี 2558 โดยสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ ได้รับรางวัล **ประเภทหน่วยงาน ขนาดใหญ่ ระดับดี** ซึ่งเป็นผลการดำเนินกิจกรรมที่เกิดจากการร่วมแรงร่วมใจและมี ส่วนร่วมของทุกๆ คน ในหน่วยงาน นับเป็นรางวัล **ความภาคภูมิใจ**



ตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี ข้อ 66 ระบุว่า ภายใน 60 วัน หลังจากวันสิ้น ปีปฏิทิน ให้มีการสำรวจเอกสารที่ครบอายุการเก็บในปีนั้น หรือ เอกสารที่เก็บไว้ไม่เกิดประโยชน์ หรือไม่ใช่ประกอบการอ้างอิงใดๆ แล้วนั้น ประกอบกับการดำเนินกิจกรรม 5 ส ของหน่วยงานสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์ กลุ่มบริหารทั่วไปจึงได้ ดำเนินการเรื่องการทำลายหนังสือราชการในรูปแบบของคณะกรรมการทำลายหนังสือ ประจำปี มาตั้งแต่ ปี 2557-2558 และเพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถการดำเนินงานไปได้ ด้วยความถูกต้องตามระเบียบ กลุ่มบริหารทั่วไปจึงได้จัดทำ **คู่มือแนวทางการทำลายหนังสือราชการ** ของหน่วยงานขึ้น โดยได้รับการพิจารณาเนื้อหาต้นฉบับ (ร่าง) จากผู้ที่มีความรู้ความชำนาญด้านงานสารบรรณจากสำนักงานเลขานุการกรม กรมควบคุมโรค และงานสารบรรณกลุ่มบริหารทั่วไป สำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุขจนได้เป็น **ฉบับสมบูรณ์**



เอกสารสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มน้ำแอลกอฮอล์

ช่วยหาจุดผิดพลาดของภาพนี้ด้วยนะค่ะ มี 5 จุดค่ะ



ส่งคำตอบกลับมาที่...

กองบรรณาธิการจุลสาร
สำนักงานคณะกรรมการ
ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
อาคาร 3 ชั้น 1
กรมควบคุมโรค ถนนติวานนท์
ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000

ปูจำพยากรณ์

สวัสดีค่ะ พบกับปูจำพยากรณ์กัน
อีกแล้วนะค่ะ เป็นอย่างไรกันบ้างคะ ไม่ได้
เจอกันตั้งนาน คิดถึงกันบ้างหรือเปล่า เผลอ
แป๊บเดียว... ก็ใกล้จะหมดไตรมาสแรกของ
ปีงบประมาณเสียแล้ว อยากรู้กี่ย่าฟังเครียด
หรือหักโหมทำงานกันจนร่างกายทรุดโทรม
นะค่ะ วันนี้ ปูจำพยากรณ์ มีวิธีคลายเครียด
ตามเดือนเกิด มาฝากกันค่ะ

วิธีคลายเครียดตามเดือนเกิด

มกราคม : แบ่งเวลามาเล่นกีฬาที่ชอบ
ดูบ้าง หรืออาบน้ำด้วยครีมสมุนไพร จะช่วยให้
ผ่อนคลายได้

กุมภาพันธ์ : วิธีที่เหมาะกับคนเดือนนี้ที่สุด
คือ การอยู่คนเดียวเงียบๆ หรือทำกิจกรรม
ส่วนตัว

มีนาคม : การเล่นดนตรี วาดภาพ แต่
ถ้ามีเวลาสั้นๆ ก็แค่เอาตัวไปจุ่มในน้ำ เท่านั้น
ก็ชื่นใจแล้ว

เมษายน : การได้ออกแรงมากๆ กับกีฬา
ผาดโผน เล่นเครื่องเล่นเสี่ยงตาย ก็จะทำให้
สมองโล่งขึ้น

พฤษภาคม : วิธีผ่อนคลาย คือ ได้เดินดูของ
สวยๆ งามๆ ก็จะช่วยให้รู้สึกผ่อนคลายขึ้นได้

มิถุนายน : การพบปะเพื่อนฝูง เป็นวิธี
ผ่อนคลายที่ดีที่สุด หรือไม่ก็ ออกข้อปึง

กรกฎาคม : การได้เล่นกับสัตว์เลี้ยง ปลุก
ต้นไม้ และหลับยวๆ เป็นการพักผ่อนที่ดีที่สุด
ของผู้ที่เกิดเดือนนี้

สิงหาคม : การได้ดูหนัง ฟังเพลง ซอปป ดั้ม
กิน เที่ยว เพียงแค่นั้น ก็ทำให้หายเครียดไป
เยอะเลย

กันยายน : การได้นอนเกลือกกลิ้งอยู่กับ
คนรัก เป็นการผ่อนคลายที่มีความสุขที่สุดของ
คนเดือนนี้

ตุลาคม : ได้ร่นวากับเสื้อผ้าแต่งหน้าทำผม
แบบโน้น แบบนี้ ก็เป็นการผ่อนคลายแล้ว

พฤศจิกายน : การอ่านหนังสือ นิยายรักก็กก
จะช่วยให้อ่อนคลายได้เหมือนกัน

ธันวาคม : การได้ไปเที่ยวในที่ต่างๆ การ
อ่านหนังสือ แบบไม่จำกัดแนว ช่วยให้
สมองปลอดโปร่งขึ้น

เครดิต : www.kapook.com

ดูดวงรายปักษ์

เดือนตุลาคม - เดือนธันวาคม 2558

ราศีเมษ : ได้รับข่าวดีงานมงคลในบรรดา
ญาติสนิทมิตรสหาย คนโสดมีโอกาสเจอเนื้อคู่
โดยบังเอิญ สำหรับการทำงาน ช่วงนี้ ช่างน่าเบื่อ
เสียจริง

ราศีพฤษภ : การงานมีการเปลี่ยนแปลง
โครงสร้างงานบ้าง แต่เป็นผลดีกับคุณ ความรัก
สำหรับคนโสด ก็ต้องดูแลตัวเองต่อไป

ราศีเมถุน : โชคดีในหน้าที่การงาน การ
เลื่อนขั้น เลื่อนตำแหน่ง ทั้งตนเองและคู่ครอง

ราศีกรกฎ : การงานหนักขึ้นเป็นสองเท่า
ความรัก ความสัมพันธ์พัฒนาดีขึ้นมาก มีเกณฑ์
ซีพจรลงเท้า

ราศีสิงห์ : มีเรื่องให้ต้องตัดสินใจอยู่
หลายสิ่ง ทั้งการงานและความรัก หากเวลา
พักผ่อนบ้าง ก็จะได้ไม่น้อย

ราศีกันย์ : ดวงกำลังดีขึ้นจากเดิมมาก
ทำอะไรเป็นเงินเป็นทองไปหมด ความรัก
ดูร่นววยไปบ้าง เชื่อเถอะว่าคุณเอาจริงอยู่

ราศีตุลย์ : มีเกณฑ์การเดินทางไกล การงาน
เหนื่อยกับการเป็นตัวกลางแก้ปัญหาให้คนอื่น
ความสัมพันธ์กับคนรักยังคงเดิม

ราศีพิจิก : มีข่าวดีเรื่องคู่ ส่วนเรื่องงาน
ลองหาทางที่ชอบทำดู จะทำให้เปลี่ยนชีวิตไป
อย่างเห็นได้ชัด

ราศีธนู : สิ่งที่ตั้งเป้าไว้ในใจกำลังจะ
สำเร็จ การงาน หากทำเกี่ยวข้องกับงานด้าน
วิชาการจะรุ่งมาก ส่วนความรักเหนื่อยนักพัก
เสียบ้าง

ราศีมังกร : ดูแลตัวเองดีๆ มีโอกาสเจอคู่
โดยบังเอิญ ระวังบริหารคนรอบข้างจะสร้างความ
ร่นววยให้ การงานอาจได้ดูแลโปรเจก
ใหญ่เร็วๆ นี้

ราศีกุมภ์ : การเงินอาจไม่สู้ดี แต่ยังพอ
หมุนเงินได้ บางทีอาจรู้สึกว่าการงานช่วงนี้
น่าเบื่อมาก แต่จะได้รับข่าวดีที่คุณกำลังรอคอย
อยู่ ความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรัก จะช่วยให้คุณ
รู้สึกผ่อนคลายได้บ้าง

ราศีมีน : จะมีโชคเรื่องการเงินแต่การเงิน
ยังไม่ค่อยฟื้นตัว เพราะมีเกณฑ์เสียเงินกับ
เรื่องบ้านและรถ ความรัก มีเรื่องให้ลุ้นๆ
อยู่ตลอด แต่หากถือว่าเป็นข่าวดี



สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

88/21 หมู่ 4 ถนนติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0-25903342, 0-25903035 โทรสาร 0-25914668, 0-25903015