



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

รอบรู้ เรื่องโรคและภัยสุขภาพ กับ สดร.6

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สคร.6 เตือน ช่วงนี้อากาศแปรปรวน

ขอให้ประชาชนระวังป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ เน้นยึดหลัก “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี เตือนช่วงนี้ประเทศไทยมีอากาศแปรปรวน เนื่องจากพายุฤดูร้อน ร่างกายอาจปรับตัวไม่ทัน ทำให้เจ็บป่วยได้ง่าย ขอให้ประชาชนดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและผู้สูงอายุ ระวังป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ เน้นยึดหลัก “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด” เพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกสายพันธุ์

แพทย์หญิงลนททิพย์ เหาบัตย์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี กล่าวว่า จากพยากรณ์อากาศของกรมอุตุนิยมวิทยา พบว่าในช่วงสัปดาห์นี้จะมีพายุฤดูร้อนเกิดขึ้น ส่งผลให้หลายพื้นที่ของประเทศไทยมีสภาพอากาศแปรปรวน อากาศร้อนสลับฝนตก ร่างกายอาจปรับตัวไม่ทัน ทำให้เสี่ยงเจ็บป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะโรคไข้หวัดใหญ่ จึงขอให้ประชาชนดูแลสุขภาพและป้องกันตนเอง รวมทั้งดูแลสุขภาพของคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและผู้สูงอายุ

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ ภาพประเทศ ตั้งแต่ต้นปี 2568 จนถึงปัจจุบัน พบผู้ป่วยจำนวน 195,428 ราย มีรายงานผู้เสียชีวิต 23 ราย พบเป็นเชื้อไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A 22 ราย และไม่ระบุสายพันธุ์ 1 ราย (ระบบ DDS กองระบาดวิทยา ข้อมูล ณ วันที่ 8 มี.ค.68) สำหรับสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ พื้นที่ภาคตะวันออก ตั้งแต่ 1 ม.ค. – 8 มีนาคม 2568 พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน 15,848 ราย เสียชีวิต 4 ราย (สายพันธุ์ A) ซึ่งจำนวนผู้ป่วย ปี พ.ศ. 2568 มากกว่า ปี พ.ศ. 2567 ถึง 1.71 เท่า (เทียบจากช่วงเวลาเดียวกัน) ผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นกลุ่มอายุ 0 - 9 ปี

โรคไข้หวัดใหญ่สามารถติดต่อจากการไอ จามรดกัน หรือจากการสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อโรค เช่น แก้วน้ำ ลูกบิดประตู เป็นต้น สำหรับอาการของโรคจะคล้ายไข้หวัด แต่จะมีอาการปวดกล้ามเนื้อและปวดศีรษะ อ่อนเพลีย แต่สามารถหายเองได้ ใน 5-7 วัน ดังนั้นหากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 48 ชั่วโมงหรือผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ควรรีบพบแพทย์ทันที ทั้งนี้ ขอให้ประชาชนยึดหลัก “ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด” เพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกสายพันธุ์ ได้แก่ ปิด คือปิดปาก ปิดจมูก เมื่อไอ จาม โดยใช้ผ้าหรือกระดาษทิชชูทุกครั้ง หากเจ็บป่วยด้วยไข้หวัดใหญ่ ควรใส่หน้ากากอนามัย ล้าง คือล้างมือบ่อยๆ เมื่อสัมผัสสิ่งของ เช่น ลูกบิด ราวบันได โดยสาร เลี่ยง คือหลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย หรือในสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น และ หยุด คือเมื่อป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน หยุดกิจกรรม แม้ผู้ป่วยมีอาการไม่มาก ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ ป้องกันการแพร่เชื้อสู่ผู้อื่น แนะนำเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี เพื่อช่วยลดความรุนแรงของโรค และอัตราการเสียชีวิตจากโรคไข้หวัดใหญ่ได้

อ้างอิงข้อมูล : กลุ่มโรคติดต่อ สคร.6