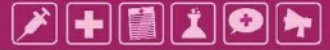


ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร 02 590 3859 โทรสาร 02 590 3386



กรมควบคุมโรค ห่วงใยสุขภาพประชาชนในช่วงฤดูฝน แนะนำการป้องกันป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เตือนประชาชนดูแลป้องกันตนเองจากโรคระบบทางเดินหายใจที่เพิ่มขึ้นในช่วงฤดูฝน โดยเฉพาะกลุ่ม 608 และเด็กเล็ก เพื่อลดความเสี่ยงต่อการป่วยรุนแรง

วันนี้ (27 พฤษภาคม 2568) นายแพทย์ภาณุมาศ ญาณเวทย์สกุล อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ในช่วงฤดูฝนมักพบการระบาดของกลุ่มโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจเป็นส่วนใหญ่ โดยเฉพาะโรคโควิด 19 และไข้หวัดใหญ่ ซึ่งโรคระบบทางเดินหายใจส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรีย สามารถแพร่กระจายได้ง่ายผ่านทางละอองฝอยจากการไอหรือจาม การสัมผัสกับสิ่งของที่ติดเชื้อ และการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย

ข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังโรคดิจิทัล (Digital Disease Surveillance: DDS) กองระบาดวิทยา พบว่า ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 22 พฤษภาคม 2568 มีผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ 338,352 ราย อัตราป่วย 521.25 ต่อประชากรแสนคน และมีรายงานผู้เสียชีวิต 44 ราย คิดเป็นอัตราป่วยตาย 0.013 กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยสูงสุด ได้แก่ อายุ 5 - 9 ปี เท่ากับ 1,648.99 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี (1,511.88) และกลุ่มอายุ 10 - 14 ปี (1,049.66) ตามลำดับ โดยข้อมูลจากการเฝ้าระวังเชื้อก่อโรคไข้หวัดใหญ่พบว่าเชื้อที่เป็นสาเหตุการระบาดส่วนใหญ่เป็นเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิด A/H1N1 (2009) โรคโควิด 19 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 22 พฤษภาคม 2568 พบผู้ป่วยสะสม 149,190 ราย อัตราป่วย 229.83 ต่อประชากรแสนคน มีรายงานผู้เสียชีวิต 31 ราย อัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.02 กลุ่มที่พบอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ อายุ 0 - 4 ปี (375.44) รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ 30 - 39 ปี (346.05) และกลุ่มอายุ 20 - 29 ปี (319.37) ตามลำดับ

ทั้งนี้ กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือประชาชนดูแลสุขภาพและป้องกันตนเอง รวมทั้งดูแลสุขภาพของคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะกลุ่มเด็ก และกลุ่ม 608 หากผู้ใดมีอาการสงสัย เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ แยกตัวไม่ใกล้ชิดกับผู้อื่น และรีบพบแพทย์โดยเฉพาะในกลุ่ม 608 เนื่องจากอาจมีอาการรุนแรงและเสียชีวิตได้ สำหรับประชาชนทั่วไปที่ยังไม่มีอาการ สามารถป้องกันตนเองได้ โดย 1) หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ 2) หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัด หรือกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก 3) สวมหน้ากากอนามัยโดยเฉพาะเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ 4) หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดคลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการระบบทางเดินหายใจ และ 5) หากมีอาการป่วย ควรสวมหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ เพื่อความปลอดภัยของตนเองและครอบครัว หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

ข้อมูลจาก : กองระบาดวิทยา/กองโรคติดต่อทั่วไป/สำนักสื่อสารความเสี่ยงฯ กรมควบคุมโรค
วันที่ 27 พฤษภาคม 2568