



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

รอบรู้ เรื่องโรคและภัยสุขภาพ กับ สดร.6

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ฝนตกหนัก ระวัง 6 โรคภัย และภัยสุขภาพที่มากับ “น้ำท่วม”

ในช่วงนี้หลายพื้นที่ของประเทศไทยจะมีฝนตกอย่างต่อเนื่องและมีฝนตกหนักบางแห่ง ซึ่งอาจทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลัน และน้ำป่าไหลหลากได้ โดยเฉพาะพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม อาจเสี่ยงต่อโรคและภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วมได้

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี ขอให้ประชาชนที่อยู่ในพื้นที่น้ำท่วม ระวังโรคภัย สุขภาพที่มากับน้ำท่วม มีดังนี้ 1.กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ คือ โรคไข้หวัดใหญ่ อาการ: ไอ คัดจมูก น้ำมูก เจ็บคอ ไข้สูงนานเกิน 7 วัน ป้องกัน: รักษาสุขอนามัย เว้นระยะห่าง ปิดปากเวลาไอ/จาม และโรคปอดบวม 2.กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ คือ โรคอาหารเป็นพิษ และโรคอุจจาระร่วง อาการ: ถ่ายเหลว ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ไข้ ป้องกัน: ดื่มน้ำสะอาด กินอาหารปรุงสุก ล้างมือก่อนกิน/หลังเข้าห้องน้ำ 3.กลุ่มโรคที่มักเกิดตามมากับน้ำท่วม คือ โรคไข้ฉี่หนู อาการ: ไข้สูง ปวดศีรษะ กล้ามเนื้อ ตาแดง เบื่ออาหาร ป้องกัน: เลี่ยงลุยน้ำ ควบคุมแหล่งที่อยู่อาศัยของหนู เช่น กำจัดขยะ โรคตาแดง อาการ: ระคายเคือง ปวดตา น้ำตาไหล ตาแดงอักเสบ ป้องกัน: ล้างมือบ่อย ไม่ขยี้ตา แยกของใช้ โรคไข้เลือดออก อาการ: ไข้สูง 2-7 วัน ปวดเมื่อย จุดแดง คลื่นไส้ ป้องกัน: ทายากันยุง นอนมุ้ง อย่าให้งูกัด และโรคน้ำกัดเท้า อาการ: เท้าเปื่อย คัน ผื่นพุพอง แดงบวม ป้องกัน: ใส่รองเท้าบูท เช็ดเท้าให้แห้ง ดูแลบาดแผล **ส่วนภัยสุขภาพและอุบัติเหตุที่ต้องระวัง** คือ แมลงหรือสัตว์มีพิษ เช่น งู แมงป่อง ตะขาบ กัด ต่อย เป็นต้น แนะนำควรรอบบ้านและเสื้อผ้าก่อนสวมใส่ ควรจัดเก็บสิ่งของและเครื่องใช้ต่างๆ อย่างเป็นระเบียบ หากพบเห็นสัตว์มีพิษ ควรตั้งสติให้ดีและเรียกผู้ชำนาญมาช่วย และควรระวังอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นในช่วงน้ำท่วม เช่น ไฟดูด พลัดตกน้ำ จมน้ำ รวมถึงบาดเจ็บจากของมีคม เศษแก้วบาด แผลถลอก และแผลฟกช้ำต่างๆ เป็นต้น ซึ่งอาจติดเชื้อโรคแทรกซ้อน และเป็นสาเหตุทำให้เสียชีวิตได้

สำหรับวิธีป้องกันโรคและภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วมหรือน้ำป่าไหลหลาก สามารถปฏิบัติได้โดย 1.ไม่ทิ้งขยะทุกชนิด หรือ ขยะของเสียลงน้ำท่วมขัง ให้ทิ้งขยะหรือสิ่งปฏิกูลลงในถุงพลาสติกและมัดปากถุงให้แน่นแล้วเก็บไว้ในที่แห้ง 2.ระวังถูกสัตว์มีพิษที่หนีน้ำ มากัดต่อยได้ 3.หากน้ำท่วมขังกระเด็นเข้าตาหรือมีฝุ่นละอองเข้าไปในตาให้ใช้น้ำสะอาดล้างหน้าและดวงตาให้สะอาด 4.รับประทานอาหารที่ปรุงสุก ร้อน สะอาด เพื่อป้องกันโรคอาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วง 5.หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำเป็นเวลานาน ควรใส่รองเท้าบูททุกครั้ง เพื่อป้องกันโรคที่มักเกิดตามมากับน้ำท่วม รีบทำความสะอาดร่างกายด้วยน้ำสะอาด และเช็ดให้แห้งทันที 6.ตัดไฟฟ้าในบ้าน ถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้า สับคัทเอ้าต์เพื่อตัดไฟ ป้องกันไฟฟ้ารั่ว ไฟฟ้าดูด 7.เก็บกวาดขยะ วัตถุที่แหลมคม ตะปู ในบริเวณพื้นบ้าน และทางเดินอย่างสม่ำเสมอ และ 8.ระวังเด็กอย่างใกล้ชิด อย่าให้เล่นน้ำ เพราะอาจพลัดตกจมน้ำได้ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรคโทร. 1422

อ้างอิงข้อมูล โดย กลุ่มโรคติดต่อ