

# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา  
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

ฉบับที่ 24/2569

12 มิถุนายน 2569

สคร.12 สงขลา ร่วมรณรงค์วันไข้เลือดออกอาเซียน 2569

อาเซียนร่วมใจ สร้างอนาคตปลอดภัย ไม่ป่วยตายด้วยไข้เลือดออก ภายในปี 2573

วันที่ 15 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวัน ASEAN Dengue Day หรือวันไข้เลือดออกอาเซียน ภายใต้ประเด็นรณรงค์ ในปี 2569 คือ อาเซียนร่วมใจ สร้างอนาคตปลอดภัย ไม่ป่วยตายด้วยไข้เลือดออก ภายในปี 2573 (ASEAN United: Zero dengue deaths, a future we build together by 2030)

นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา กล่าวถึง สคร.12 สงขลา ร่วมรณรงค์วันไข้เลือดออกอาเซียน 2569 ภายใต้แนวคิด อาเซียนร่วมใจ สร้างอนาคตปลอดภัย ไม่ป่วยตายด้วยไข้เลือดออก ภายในปี 2573 (ASEAN United: Zero dengue deaths, a future we build together by 2030) เพื่อรณรงค์และกระตุ้นเตือนประชาชนให้เกิดความตระหนักถึงความรุนแรงของโรคไข้เลือดออก รู้จักวิธีการป้องกันตนเอง และร่วมมือกันลดการป่วยและเสียชีวิตด้วยโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่นำโดยยุงลาย ซึ่งชอบวางไข่ในภาชนะต่างๆ ที่มีน้ำขัง โดยเฉพาะภาชนะใส่น้ำใช้, ภาชนะที่ไม่ใช้แล้ว, อ่างบัว และยางรถยนต์ที่ไม่ใช้แล้ว ซึ่งภาชนะเหล่านี้ จะมีกระจัดกระจายอยู่ทั่วไปในชุมชน หรือในบ้าน ขอเชิญชวนประชาชนร่วมกัน “เก็บให้เกลี้ยงไม่เลี้ยงยุงลาย ป้องกันโรคไข้เลือดออก” โดยสำรวจภาชนะที่มีน้ำขัง พร้อมทั้งเก็บกวาดภาชนะที่ไม่ใช้แล้ว เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายแบบง่ายๆ ตามมาตรการ 3 เก็บ คือ 1. เก็บขยะ เศษภาชนะที่มีน้ำขัง ป้องกันไม่ให้แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย 2. เก็บกวาด บ้านให้สะอาด ปลอดโปร่ง ป้องกันยุงลายเกาะพัก 3. เก็บน้ำดื่ม น้ำใช้ให้สะอาดมิดชิด ป้องกันได้ 3 โรค ทั้งโรคไข้เลือดออก โรคไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

หากประชาชนมีอาการสงสัยป่วยไข้เลือดออก เช่น มีไข้สูงลอย (39-40 องศาเซลเซียส) ร่วมกับอาการปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา หน้าแดง ทรานซายน้ำ มีจุดเลือดที่ลำตัว ไม่ควรซื้อยามารับประทานเอง ควรหลีกเลี่ยงยาต้านอักเสบในกลุ่ม NSAIDs เช่น ไอบูโพรเฟน ไดโคลฟีแนค แอสไพริน รวมถึงยาชุดซึ่งอาจมีผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น เลือดออกในทางเดินอาหารทำให้ยากต่อการรักษา ทั้งนี้ หากรับประทานยาลดไข้ (พาราเซตามอล) หรือเช็ดตัวแล้ว ไข้ไม่ลดภายใน 1-2 วัน ควรรีบไปพบแพทย์ทันที สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

“ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้”

ข่าวโดย: กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ สคร.12 สงขลา



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา  
168 ถนนสงขลา - นาควี ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000  
โทรศัพท์ 0 7433 6080

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422