

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla



ฉบับที่ 26/2569

25 มิถุนายน 2569

สคร.12 สงขลา ร่วมรณรงค์ตรวจเอชไอวี 1 กรกฎาคม 2569 ภายใต้แนวคิด “ทดสอบ รู้ไว ไปต่อได้”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา ร่วมรณรงค์ตรวจเอชไอวี 1 กรกฎาคม 2569 (VCT Day) ภายใต้แนวคิด “ทดสอบ รู้ไว ไปต่อได้” โดยร่วมรณรงค์สร้างความตระหนักตลอดเดือนกรกฎาคม

นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา กล่าวว่า สคร.12 สงขลา ร่วมรณรงค์ตรวจเอชไอวี 1 กรกฎาคม 2569 ภายใต้แนวคิด “ทดสอบ รู้ไว ไปต่อได้” เพราะการตรวจเอชไอวีเป็นจุดเริ่มต้นของการป้องกันการดูแลรักษา และการวางแผนชีวิตอย่างมั่นใจ การตรวจเป็นเรื่องสมำคัญ ผลตรวจเป็นความลับ และการรู้สถานะไม่ได้เปลี่ยนคุณค่าในตัวคุณ

ทดสอบ ประชาชนไทยทุกคนสามารถเข้ารับบริการตรวจเอชไอวี ฟรีปีละ 2 ครั้ง ที่โรงพยาบาลภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ใกล้เคียงบ้าน หลังจากมีความเสี่ยงประมาณ 14 วัน หรือเลือกใช้ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV Self-Test) ที่ได้รับการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) สามารถตรวจได้หลังจากมีความเสี่ยง 21 - 90 วัน ขึ้นอยู่กับประเภทของชุดตรวจ ซึ่งประชาชนสามารถขอรับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองได้ฟรีจากหน่วยบริการที่ขึ้นทะเบียนกับ สปสช. ผ่านแอปพลิเคชันเป๋าตังในเมนูกระเป๋าสุขภาพ โดยแนะนำให้ตรวจสอบรายชื่อและเงื่อนไขการรับบริการล่วงหน้า เพื่อความสะดวกและรวดเร็วในการเข้ารับบริการ นอกจากนี้ ยังสามารถรับคำปรึกษา ประเมินความเสี่ยง และขอรับชุดตรวจฟรีได้ทาง Line: @standbyou ซึ่งมีบริการส่งชุดตรวจถึงบ้าน เพื่อความสะดวกและเป็นส่วนตัว

รู้ไว ไปต่อได้ ไม่ว่าจะผลจะเป็นอย่างไร ชีวิตยังไปต่อได้เสมอ การตรวจเอชไอวีใช้เวลาไม่นาน สามารถทราบผลได้ภายในวันเดียว หรือภายใน 1 - 20 นาที สำหรับชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเอง ขึ้นอยู่กับยี่ห้อของชุดตรวจ การรู้ผลเร็วช่วยให้มีโอกาสดูแลสุขภาพได้ตั้งแต่วะยะเริ่มต้น ก่อนที่เชื้อเอชไอวีจะส่งผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกันและนำไปสู่การเจ็บป่วยจากโรคฉวยโอกาส

หากตรวจพบการติดเชื้อ สามารถเข้าสู่ระบบการรักษาได้ที่โรงพยาบาลรัฐทุกแห่ง โดยการรับประทานยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่อง จะช่วยควบคุมปริมาณเชื้อ รักษาระบบภูมิคุ้มกัน ลดการเจ็บป่วยจากโรคแทรกซ้อน และทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีในระยะยาว โดยผู้ที่สามารถกดปริมาณไวรัสในเลือดให้น้อยกว่า 200 copies/ml จะไม่ถ่ายทอดเชื้อไปยังผู้อื่น หรือที่เรียกว่า U=U (Undetectable = Untransmittable) ทำให้ผู้ติดเชื้อมีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี ใช้ชีวิตได้อย่างมั่นใจ วางแผนอนาคต และไปต่อได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

(ต่อหน้า 2)



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
168 ถนนสงขลา - นานวี ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000
โทรศัพท์ 0 7433 6080

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ฉบับที่ 26/2569

25 มิถุนายน 2569

(หน้า 2)

นายแพทย์เฉลิมพล กล่าวว่่า เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (VCT Day) ตรงกับวันที่ 1 กรกฎาคม ของทุกปี สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา โดยคณะทำงานสหวิชาชีพปฏิบัติงานเชิงรุก ซึ่งประกอบด้วยเจ้าหน้าที่กลุ่มโรคติดต่อเรื้อรัง กลุ่มห้องปฏิบัติการทางการแพทย์ด้านควบคุมโรค และศูนย์บริการเวชศาสตร์ป้องกัน (ศูนย์หาดใหญ่ นวรัตน์) ร่วมกับสมาคมฟ้าสีรุ้ง กลุ่มคนทำงานดูแลผู้ใช้สารเสพติดจังหวัดสงขลา (Care Team Songkhla) และบริษัทหาดใหญ่ วิลเลจ จำกัด จัดกิจกรรมรณรงค์ตรวจเอชไอวี โดยมีการให้คำปรึกษาเรื่องเอชไอวี เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ พร้อมทั้งตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี เชื้อไวรัสตับอักเสบบี เชื้อไวรัสตับอักเสบบี และสารบ่งชี้มะเร็งต่อมลูกหมาก ให้แก่ประชาชน จัดขึ้น ณ หาดใหญ่วิลเลจ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ในวันที่ 1 กรกฎาคม 2569 เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจ สร้างความตระหนักให้ประชาชนเห็นถึงความสำคัญของการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ลดความรุนแรง และผลกระทบจากการติดเชื้อ ซึ่งเป็นการลดการถ่ายทอดเชื้อไปยังผู้อื่น นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี ภายใต้แนวคิด “ทดสอบ รู้ไว ไปต่อได้” ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถโทรศัพท์สอบถามเพิ่มเติมได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร.1422

ขอบคุณข้อมูล : กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค

ข่าวโดย: กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ สคร.12 สงขลา

“ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้”



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12
The Office of Disease Prevention and Control 12



website



facebook

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
168 ถนนสงขลา - นาทวี ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000
โทรศัพท์ 0 7433 6080

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422