

จุดด่าง

สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
Office of the Alcohol Control Committee

ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 เดือนเมษายน - เดือนมิถุนายน 2557



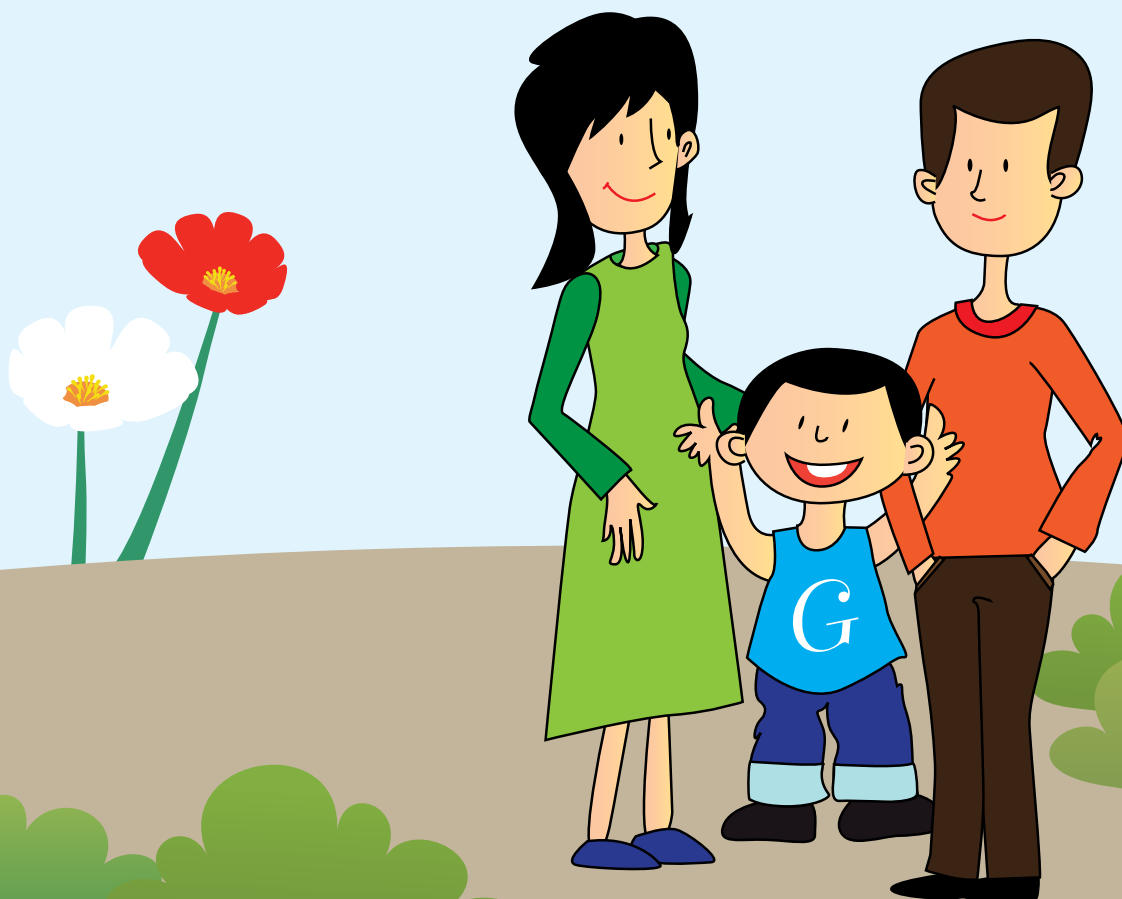
ALC News

ถอดบทเรียน

การดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการ
ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการดำเนินงานตรวจเตือนประชาสัมพันธ์
และบังคับใช้กฎหมายช่วงวันพระใหญ่
วันวิสาขบูชา วันที่ 13 พฤษภาคม 2557

วิธีเสริมฮวงจุ้ยโต๊ะทำงาน





การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ก่อให้เกิดผลกระทบต่อบุคคล สังคม และประเทศชาติ ทั้งในเรื่องของวัฒนธรรมอันดีงาม ค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้น ก่อให้เกิดปัญหาต่อสภาวะทางร่างกาย จิตใจ ปัญหาสังคม และการสูญเสีย ผลจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่ได้จำกัดอยู่เพียงตัวผู้บริโภคที่ก่อให้เกิดโรคภัยกว่า 60 ชนิดเท่านั้น ครอบครัว บุคคลรอบข้าง ชุมชน สังคมและประเทศ ล้วนมีส่วนแบกรับภาระ และยังมีความสัมพันธ์กับปัญหาทางสังคมและเศรษฐกิจ ที่ส่งผลถึงศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ การเติบโตทางเศรษฐกิจและการพัฒนาสังคมไทย

การดำเนินนโยบายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้เกิดประสิทธิภาพ ต้องปฏิบัติควบคู่ไปพร้อมกัน ทั้งด้านการบังคับใช้กฎหมาย และด้านการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ตระหนักถึงข้อดีของการไม่ดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และข้อเสียจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร่วมกันสร้างค่านิยมและทัศนคติ แก่สังคมว่า “เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นสินค้าไม่ธรรมตา เป็นสินค้าอันตรายต้องควบคุมด้วยกฎหมาย และสังคม”

วันเข้าพรรษาของทุกปี กำหนดให้เป็นวันงดดื่มสุราแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการควบคุม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จัดให้มีกิจกรรมรณรงค์ ลด ละ เลิกเหล้า เพื่อส่งเสริมวัฒนธรรมอันดีงาม เป็นการปลูกฝังจิตสำนึกของเยาวชน และประชาชนชาวไทย ให้มีความยึดมั่นถือเป็นแนวปฏิบัติอย่าง ต่อเนื่องและยั่งยืน ป้องกันไม่ให้เกิดเป็นเหยื่อของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จนนำไปสู่การเป็นผู้ติดเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ในอนาคต เพื่อสุขภาพที่ดีโดยเริ่มต้นจากตนเองและครอบครัว เข้าพรรษานี้ขอเรียนเชิญทุกท่าน ทำบุญใหญ่ร่วมกันนะคะ

สารบัญ

- 3 : บุคลากรดีเด่น ปี ๒๕๕๗
- 4 : ALC-Plan โดย กลุ่มยุทธศาสตร์และพัฒนาองค์กร
- 7 : ถอดบทเรียน
การดำเนินงานของสำนักงาน
คณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 8 : ผลการดำเนินงานตรวจเดือน
ประชาสัมพันธ์และบังคับใช้กฎหมาย
ช่วงวันพระใหญ่ วันวิสาขบูชา
วันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๕๗
- 10 : กิจกรรมภาคีเครือข่ายและสื่อสารสาธารณะ
- 13 : ปูจ๋า พยากรณ์
ทิศที่ไม่ควรจัดวางโต๊ะทำงานตามศาสตร์ฮวงจุ้ยในแต่ละวันเกิด

Congratulations

บรรณาธิการ Say

สภาพอากาศของบ้านเราช่วงนี้มีทั้ง ลม ฝน พายุ อีกทั้งเหตุการณ์ภัยทางธรรมชาติต่างๆ มีความน่ากลัวอย่างต่อเนื่อง การเดินทางไกลทุกท่านควรเพิ่มความระมัดระวังให้มากขึ้น จากข้อมูลกรมอุตุนิยมวิทยาที่ได้ออกประกาศเตือนว่ามีฝนฟ้าคะนองกับลมกระโชกแรงในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล และโอกาสฝนตก 40% การเดินทางโปรดใช้เพิ่มความระวังอันตรายจากลักษณะอากาศดังกล่าว เพราะฝนตก ทำให้ถนนลื่น ทักษะวิสัยในการมองเห็นและขับช้าลง ซึ่งอาจสร้างความเสียหายแก่ชีวิตและทรัพย์สิน นอกจากนี้ต้องระวังป้ายโฆษณา ต้นไม้ใหญ่ และสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง อาจถูกลมพัดโค่นมาล้มกีดขวางบนพื้นถนน อาจเป็นอันตรายระหว่างการเดินทางได้

ในทุกปีสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนน 1 ใน 3 มักเกิดจากการขับเร็วเกินกำหนด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเทศกาลจะมีตัวเลขที่เพิ่มขึ้นอย่างน่าตกใจ โดยข้อมูลจากศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี 2557 รายงานว่า จำนวนผู้เสียชีวิตและบาดเจ็บช่วงเทศกาลสงกรานต์ สะสม 5 วัน (วันที่ 11-15 เม.ย. 57) พบการเกิดอุบัติเหตุจากขับเร็วเกินกำหนด เสียชีวิต 82 ราย บาดเจ็บ 528 ราย โดยสาเหตุยอดนิยมคือเรื่องของการเมาแล้วขับอีกเช่นเคย

จากข้อมูลพบว่าระยะเวลากับการตัดสินใจของมนุษย์โดยเฉลี่ยใช้เวลาประมาณ 0.75 วินาที ก่อนจะเบรครถอย่างมีประสิทธิภาพ ระยะเวลาที่เสียไปนี้เรียกว่า “ระยะเวลาของปฏิกิริยาตอบสนอง” ความช้าเร็วจะแปรผันตามบุคคลและความเร็วรถ ร่างกายหรือสมองที่เหนื่อยล้าอ่อนเพลียเกินไป หรือ ฝันมาจากฤทธิ์ยาหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะทำให้ประสิทธิภาพในการตอบสนองเสียไปจึงไม่ควรขับรถ ไม่ว่าจะเป็นรถจักรยานยนต์เพียงใด หากวิ่งด้วยความเร็ว 120 กม./ ชม. แล้วเกิดการชนกันขึ้น แรงจากการชนเท่ากับรถที่ตกจากที่สูง 56 ม. หรือประมาณตึก 19 ชั้น

ข้อแนะนำสำหรับการขับที่ปลอดภัย คือ ไม่ควรดื่มสุราก่อนเดินทางหรือขณะขับรถ หากดื่มแล้วไม่ควรขับเอง หลีกเลี่ยงการขับรถกลางคืน ก่อนเดินทางควรตรวจสอบสภาพรถให้ดูอยู่เสมอ คาดเข็มขัดนิรภัย มีสติไม่ประมาท ปฏิบัติตามกฎหมายจราจรอย่างเคร่งครัด และผู้ขับมอเตอร์ไซค์ต้องเปิดไฟ สวมหมวกกันน็อกทุกครั้ง



ปี ๒๕๕๗
บุคลากรดีเด่น

สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

จิรพันธ์ ชินภัทรวรวิบูล ชาย

เกิดเมื่อ : ๗ มิ.ย. ๒๕๒๖ นครราชสีมา

การศึกษา : ปริญญาตรี เทคโนโลยีชีวภาพ ม.วลัยลักษณ์

ประวัติการทำงาน : นักวิชาการพัสดุ สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

เมื่อวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๕๒ - ปัจจุบัน

หลักการทำงาน : ยึดดียึดก่อนตน

ผลงานเด่น : Mr.ประหยัด , กิจกรร 5 ส. , ปฏิบัติงานพิสดารด้วยความซื่อสัตย์สุจริต โปร่งใส และร่วมปฏิบัติงานด้านสนับสนุนเพื่อผลักดันให้นโยบายของหน่วยงานบรรลุเป้าหมาย



SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

SAVE ENERGY

ALC-Plan

โดย กลุ่มยุทธศาสตร์และพัฒนางานองค์กร

การประชุมจัดทำแผนงานควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ วันที่ 8 เมษายน 2557

ณ โรงแรม คาวาลิ คาซ่า รีสอร์ท จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ซึ่งงานนี้ได้รับเกียรติจาก นายแพทย์ค่านวน อึ้งชูศักดิ์ นายแพทย์ผู้ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค เป็นวิทยากร ในการจัดทำแผนงานควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์





ถอดบทเรียน

การดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

(เสียง ความเห็นหนึ่ง...จากระดับผู้ปฏิบัติงาน)

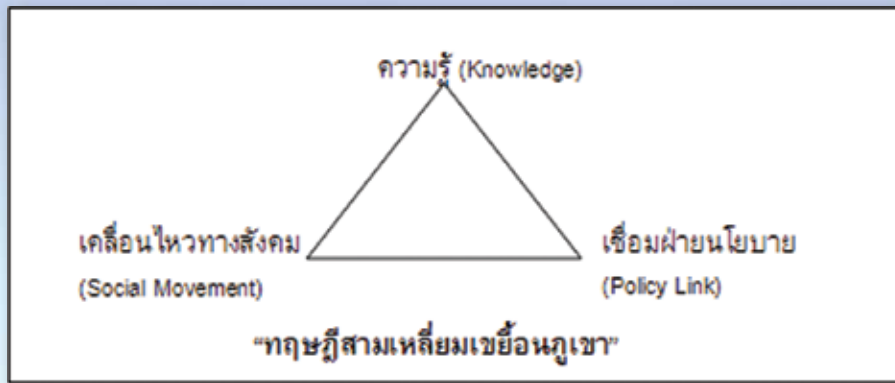
โดย กลุ่มพัฒนาวิชาการ

เมื่อวันที่ 20 พฤษภาคม 2557 ณ โรงแรมโกลเดน ตราก่อน จังหวัดนนทบุรี ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา โดย ทีมงานของ รศ.ดร.เชษฐ รัชดาพรธนาธิกุล และ บุคลากรระดับปฏิบัติงานของสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้ร่วมกันทำกิจกรรมถอดบทเรียน การดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งในปี 2557 ศูนย์วิจัยปัญหาสุราได้มีโครงการจัดการ



ความรู้ “ทศวรรษแห่งการเรียนรู้และการขับเคลื่อนเรื่องแอลกอฮอล์ในสังคมไทย” ทั้งนี้หลังจากการออกพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ซึ่งมีผลบังคับใช้ เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2551 รวมระยะเวลา 6 ปี สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในฐานะที่เป็นหน่วยงานส่วนกลางในสังกัดกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ที่มีอำนาจหน้าที่ดำเนินการสนับสนุน ผลักดันกำหนดกฎหมาย นโยบายสาธารณะ การแนะนำให้คำปรึกษา เสนอแนะ วิเคราะห์วิจัย กำกับทิศทาง ติดตามประเมิน และพัฒนาแนวทางต่างๆ ให้สอดคล้องกับนโยบายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติ ได้อาศัยอำนาจตามความในพระราชบัญญัติฯ พัฒนากฎระเบียบย่อยต่างๆ เพื่อสนับสนุนการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้มีความครอบคลุม ทันท่วงทีสถานการณ์ และรัดกุมมากยิ่งขึ้น รวมถึงการประชาสัมพันธ์สร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชน การมีส่วนร่วมพัฒนาและสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ทั้งนี้เพื่อช่วยลดปัญหาและผลกระทบทั้งด้านสังคมและเศรษฐกิจ ช่วยสร้างเสริมสุขภาพของประชาชน โดยให้ตระหนักถึงพิษภัยของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตลอดจนช่วยป้องกันเด็กและเยาวชนมิให้เข้าถึงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้โดยง่าย

สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ นับได้ว่ามีส่วนอย่างมากในการขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทั้งนี้ตามทฤษฎี “สามเหลี่ยมเขยื้อนภูเขา” โดยหน่วยงานมองว่าตนเองเป็นหน่วยงานที่มีนโยบายในการดำเนินงานที่ชัดเจน ในการผลักดันกฎหมายเพื่อสนับสนุนนโยบายและการบังคับใช้กฎหมาย และต้องมีการบูรณาการกับภาคีเครือข่าย ภาคประชาสังคมในการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องเพื่อความยั่งยืนต่อไป ซึ่งการดำเนินการ 3 มุมต้องทำไปพร้อมๆ กัน ในส่วนประเด็นที่ระดับผู้ปฏิบัติงานยังเป็นห่วงเป็นกังวล ที่สำคัญ เช่น



- ผู้บริหารทุกภาคส่วนต้องให้ความสำคัญในการขับเคลื่อน “นโยบายควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์”
 - ความปลอดภัยในการปฏิบัติงานเฝ้าระวัง ตรวจเตือนและบังคับใช้กฎหมายตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 ของพนักงานเจ้าหน้าที่ เนื่องด้วยเรื่อง “เหล้า” เป็นเรื่องที่มีการปฏิบัติการมาช้านาน การที่จะบังคับใช้กฎหมายหรือเปลี่ยนแปลงทัศนคติของสังคมเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อน ที่สำคัญอิทธิพลของผู้มีอำนาจแต่ละพื้นที่ ทำให้ผู้ประกอบการ หน่วยงาน ผู้เกี่ยวข้องที่ต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติฯ เกิดความเกรงกลัว อีกทั้งพนักงานเจ้าหน้าที่รู้สึกถึงความไม่ปลอดภัย และทำให้การปฏิบัติงานยากขึ้น
 - ด้านการประชาสัมพันธ์ข้อมูลกฎหมาย ซึ่งปัจจุบันสื่อมีความหลากหลายรูปแบบ หลายช่องทาง กลยุทธ์ของบริษัทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็มีการปรับเปลี่ยนตลอดเวลาเพื่อหลีกเลี่ยงกฎหมาย ทำให้เรื่อง “เหล้า” เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้รวดเร็วและมากขึ้น ยากแก่การควบคุม
 - ด้านการออกอนุบัญญัติ ต้องผ่านการกลั่นกรองโดยคณะกรรมการชุดต่างๆ อีกทั้งการเมือง ทำให้บางครั้งไม่ทันต่อ กลยุทธ์ของบริษัทเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีการปรับเปลี่ยนตลอดเวลา
 - ด้านวิชาการ เนื่องจากปัจจุบันหน่วยงานมีการรวบรวมฐานข้อมูลทางวิชาการ จากหน่วยงานอื่นเป็นส่วนมาก ทั้งยังไม่มีการจัดระบบฐานข้อมูล ทำให้ข้อมูลไม่เป็นปัจจุบัน การเรียกใช้ข้อมูลยังไม่สะดวกเท่าที่ควร
- ทั้งนี้ยังมีความเป็นห่วงเป็นกังวลด้านอีกหลายด้าน อาทิ เช่น บุคลากร ควรมีการจัดสรรอย่างเพียงพอเหมาะสม ตรงกับความรู้ความสามารถ ควรมีการเพิ่มทักษะ พัฒนาศักยภาพบุคลากรอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งสร้างความมั่นคง สร้างแรงจูงใจให้บุคลากร ในส่วนงบประมาณควรมีการวางแผนการใช้จ่ายอย่างเหมาะสม มีการติดตามการดำเนินงานอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งในเรื่องการบังคับใช้กฎหมายที่ยังไม่มีประสิทธิภาพเนื่องจากทั้งตัวผู้ใช้และผู้บังคับใช้กฎหมายยังขาดความเข้าใจในตัวบทกฎหมาย (ติดตามเนื้อหาฉบับเต็มใน “ทศวรรษแห่งการเรียนรู้และการขับเคลื่อนเรื่องแอลกอฮอล์ในสังคมไทย” โดย ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา)





แนวทางการแก้ไข เห็นว่าควรมีการทำประกันชีวิตให้กับพนักงานเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานด้านการเฝ้าระวัง และบังคับใช้กฎหมาย มีการกำหนดบทบาทหน้าที่ของพนักงานเจ้าหน้าที่ให้ชัดเจน ควรมีการประชาสัมพันธ์กฎหมายผ่านช่องทางสื่อต่างๆ ให้ตรงกลับกลุ่มเป้าหมาย เน้นมาตรการทางสังคม ให้ประชาชนแก้ปัญหาในพื้นที่ของตนเอง โดยมีการประชาสัมพันธ์ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ และที่สำคัญที่สุดหน่วยงานต้องมียุทธศาสตร์ เป้าหมายการดำเนินงานและดำเนินการตามเป้าหมาย โดยการดำเนินงานต้องขอความร่วมมือและได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ทุกหน่วยงาน ภาครัฐเครือข่าย ตามทฤษฎี “สามเหลี่ยมเขยื้อนภูเขา” เพื่อการขับเคลื่อน การดำเนินงานให้บรรลุเป้าหมายอย่างมีประสิทธิภาพต่อไปในอนาคต

นพ.ประเวศ วะสี ได้ค้นพบสิ่งที่เรียกว่า “สามเหลี่ยมเขยื้อนภูเขา” คือ ต้องการความรู้เข้ามา ต้องการ การขับเคลื่อนทางสังคม และต้องการอำนาจรัฐระดับต่างๆ เข้ามาเชื่อมโยงกันทำงาน เรียกว่า สามเหลี่ยมเขยื้อน ภูเขา เพื่อเขยื้อนเรื่องยากๆ ทำอย่างใดอย่างหนึ่งแยกกันไม่ได้

“สามเหลี่ยมเขยื้อนภูเขา” หมายถึง การจัดการความรู้เพื่อเคลื่อนสิ่งยาก ๆ โดย การจัดการให้มีการสร้าง ความรู้ และจัดการให้มีการเรียนรู้ร่วมกัน ที่เรียกว่า “การเรียนรู้ร่วมกันในการปฏิบัติ”



ผลการดำเนินงานตรวจเดือนประชาสัมพันธ์และบังคับใช้กฎหมาย ช่วงวันพระใหญ่ วันวิสาขบูชา วันที่ 13 พฤษภาคม 2557



วันวิสาขบูชานั้นได้รับการยกย่องจากพุทธศาสนิกชนทั่วโลกให้เป็นวันสำคัญสากลทางพระพุทธศาสนา เนื่องจากเป็นวันที่บังเกิดเหตุการณ์สำคัญ 3 เหตุการณ์ ที่เกี่ยวเนื่องกับพระพุทธเจ้า และจุดเริ่มต้นของศาสนาพุทธ ซึ่งเหตุการณ์ทั้งหมดได้เกิดขึ้นเมื่อ 2,500 กว่าปีก่อน ณ ดินแดนที่เรียกว่าชมพูทวีปในสมัยพุทธกาล โดยเหตุการณ์แรก เมื่อ 80 ปี ก่อนพุทธศักราช เป็น “วันประสูติของเจ้าชายสิทธัตถะ” ณ ใต้ร่มสาลพฤกษ์ ในพระราชอุทยานลุมพินีวัน (อยู่ในเขตประเทศเนปาลในปัจจุบัน) และเหตุการณ์ต่อมา เมื่อ 45 ปี ก่อนพุทธศักราช เป็น “วันที่เจ้าชายสิทธัตถะได้บรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ ตรัสรู้เป็นองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า” ณ ใต้ร่มโพธิพฤกษ์ ริมฝั่งแม่น้ำเนรัญชรา ตำบลอุรุเวลาเสนานิคม (อยู่ในเขตประเทศอินเดียในปัจจุบัน) และเหตุการณ์สุดท้าย เมื่อ 1 ปี ก่อนพุทธศักราช เป็น “วันเสด็จดับขันธปรินิพพานขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า” ณ ใต้ร่มสาลพฤกษ์ ในสวนโนทยาน พระราชอุทยานของเจ้ามัลละ เมืองกุสินารา (อยู่ในเขตประเทศอินเดียในปัจจุบัน) โดยเหตุการณ์ทั้งหมดล้วนเกิดตรงกับวันเพ็ญเดือน 6 หรือเดือนวิสาขะนี้ทั้งสิ้น ชาวพุทธจึงนับถือว่าวันเพ็ญเดือน 6 นี้ เป็นวันที่รวมวันคล้ายวันเกิดเหตุการณ์สำคัญ ๆ ของพระพุทธเจ้าไว้มากที่สุด และได้นิยมประกอบพิธีบำเพ็ญบุญกุศลและประกอบพิธีพุทธบูชาต่าง ๆ เพื่อเป็นการถวายสักการะรำลึกถึงแด่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าสืบมาจนปัจจุบัน



โดยวันวิสาขบูชา จะมีการประกอบพิธีกรรมทางศาสนา ทั้งการรักษาศีล การทำบุญตักบาตร การฟังพระธรรมเทศนา การเวียนเทียน เพื่อเป็นสิริมงคลในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะการรักษาศีลข้อที่ 5 ว่าด้วยการงดดื่มสุราและของมึนเมาทุกชนิดนั้น ถือได้ว่าเป็นการปฏิบัติบูชาที่สำคัญอย่างยิ่ง โดยวันวิสาขบูชา จัดเป็น 1 ใน 4 วันของวันพระใหญ่ ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด ตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ประกอบด้วยวันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา ตามประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่องกำหนดวันห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2552 ด้วยความห่วงใยประชาชน สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้จัดทีมลงพื้นที่เพื่อร่วมรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ และบังคับใช้กฎหมายตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 โดยดำเนินการตรวจเตือน ประชาสัมพันธ์และดำเนินคดีกับผู้กระทำความผิดตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ในจังหวัดกรุงเทพมหานคร ฉะเชิงเทรา และเชียงใหม่ มีการตรวจสอบทั้งสิ้น 114 ราย แบ่งเป็น ตรวจเตือนประชาสัมพันธ์ จำนวน 106 ราย จับกุมดำเนินคดีจำนวน 8 ราย สำหรับในรายที่ดำเนินคดี จำแนกตามฐานความผิดคือ

- 1) ตามมาตรา 28 การจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวันห้ามจำหน่ายจำนวน 7 ราย
- 2) ตามมาตรา 27 การขายเครื่องดื่มในสถานที่ห้ามขาย จำนวน 1 ราย

จากภาคีเครือข่ายและสื่อสาธารณะ:

กิจกรรมของกลุ่มภาคีเครือข่ายและสื่อสาธารณะ
จัดประชุม 4 ภาค การประชุมติดตามภาคีเครือข่าย
ที่ได้รับการเสริมสร้างศักยภาพในการดำเนินการตามข้อตกลงความร่วมมือฯ

ภาพกิจกรรม



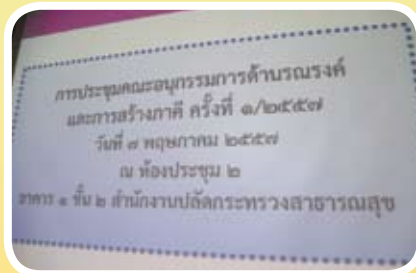
กลุ่มเป้าหมาย คือหน่วยงานส่วนกลาง ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร
ประธานในพิธี นายแพทย์สมาน พุตระกูล ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการ
ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



จากภาคีเครือข่ายและสื่อสาธารณะ

สคอ. ได้มีการจัดประชุมคณะกรรมการด้านรณรงค์และการสร้างภาคี ครั้งที่ 1/2557
วันที่ 7 พฤษภาคม 2557 ณ ห้องประชุม 2 อาคาร 1 ชั้น 2
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ประธานในพิธี นายแพทย์นพพร ชื่นกลิ่น รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ภาพกิจกรรม



โดยฉบับนี้ผู้โชคดีผู้โชคดียตอบคำถามถูก 5 ท่านแรก
จะได้รับหมอนอิงน่ารักๆ จาก สำนักงานคณะกรรมการ
ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไปอดกัันเล่นๆ
ส่งคำตอบได้ตามที่อยู่อ่สำนักงานฯ ตามปกหลังของจุลสารนะคะ



အိပ်ပျော်ပါ။



— ๑ — — ร — — ญ —



८८



๒๒ _____ พ

1. คุณนริศรา ทองประเสริฐ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหนองหญ้าปล้อง จังหวัดเพชรบุรี
2. คุณสุชิน เหลืองอุทัย
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย
3. คุณประกิต อภิสิทธิ์ศิริปัญญา

ปูจ๋า พยากรณ์

สวัสดีค่ะ ปูจ๋า พยากรณ์ ในฉบับนี้ ๓๐เลข๓๐ การรับฮวงจุ้ยในโถงทำงาน หากในหัวงั้นคุณจะมีโชคลาภ ความรุ่งเรืองในหน้าที่การงานแล้วล่ะก็ ๓๐๓๐(รับ)ให้ดูนะค่ะ อย่างน้อยการจัดภูมิทัศน์ในหัวงั้น ในที่ทำงาน อาจทำให้คุณรู้สึกผ่อนคลายจากการทำงานลงไปได้บ้าง ไม่มาก ก็น้อย นะค่ะ ^_^

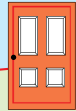
วิธีเสริมฮวงจุ้ยโถงทำงาน



สำหรับตำแหน่งโถงทำงาน ฮวงจุ้ยถือว่าตำแหน่ง หมายถึง ความรุ่งเรือง ความก้าวหน้าในหน้าที่การงานหรือตัวบ่งชี้และหาจุดภาพมาติดไว้ตรงบริเวณด้านนี้ โดยเลือกที่มีวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม เช่น ภูเขา ไร่สวน

ไม่ควรให้โถงทำงานหันไปชนกับมุมเสา เพราะจะทำให้เจอแต่เรื่องไม่ค่อยดี ถ้าหลีกเลี่ยงได้ให้หาวิธีดัดแปลงวางระวางหลังงานด้านลบออกไป

พยายามหลีกเลี่ยงการตั้งโถงทำงานตรงกับประตู



ด้านขวาของโถง ซึ่งจะเป็นตำแหน่งของการประชุมงาน ความราบรื่นในหัวงั้นพวกหัวของเครื่องใช้ต่างๆ ที่มี ความสูงน้อยไว้หัวงั้น

หลีกเลี่ยงการนั่งโถงทำงานที่อยู่อีกด้าน

วางของสูงที่มุมโถงด้านซ้าย ที่ด้านซ้ายของโถงทำงาน ไร่สวน ตำแหน่งแห่งอำนาจในการทำงาน ในหัวงั้นของที่มีความสูงมากที่ดูเอาไว้สูงนี้



เสริมพลังตรงด้านหลังของโถง หากมีชั้นหรือมีพื้นที่วางของได้ ให้หา "เตาคริสตัล" มาวาง เพื่อใช้ในการกระตุ้นพลังงานด้านการพัฒนา และความสำเร็จก้าวหน้าในหน้าที่การงาน

ควรหลีกเลี่ยงรูปภาพที่เห็นรูปสัตว์ในลักษณะที่ดุร้าย เพราะสิ่งที่เราตั้งอาจกลายเป็นการชกต่อยกันเองกับปีศาจของตัวเองหรืออยู่ท่ามกลางความไม่สงบ

ด้านหน้าของโถง ให้หาแก้วน้ำใส่น้ำและหินเก๋ๆ มาวางไว้ตรงหน้า เพื่อดูดซับพลังงานที่ดี



หันโถงทำงานไปทางทิศทางเดียวกัน ถ้าคุณต้องนั่งรวมกับคนอื่น ควรพยายามหันโถงทำงานไปทางทิศทางเดียวกัน และหลีกเลี่ยงการหันหน้าโถงเข้าหากันนะค่ะ

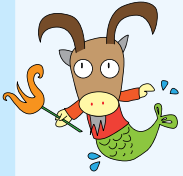


ทิศที่ไม่ควรจัดวางโถงทำงานตามศาสตร์ฮวงจุ้ยในแต่ละวันเกิด

วันอาทิตย์	ห้ามนั่งหันหน้าไปทางทิศเหนือ	วันพุธ กลางคืน	ห้ามนั่งหันหน้าไปทางทิศตะวันตก
วันจันทร์	ห้ามนั่งหันหน้าไปทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือ	วันพฤหัสบดี	ห้ามนั่งหันหน้าไปทางทิศตะวันตกเฉียงใต้
วันอังคาร	ห้ามนั่งหันหน้าไปทางทิศตะวันออก	วันศุกร์	ห้ามนั่งหันหน้าไปทางทิศตะวันตกเฉียงใต้
วันพุธ กลางวัน	ห้ามนั่งหันหน้าไปทางทิศตะวันออกเฉียงใต้	วันเสาร์	ห้ามนั่งหันหน้าไปทางทิศใต้

พยากรณ์รายปีภษ

ในระหว่าง วันที่ 1 กรกฎาคม 2557 – 30 กันยายน 2557



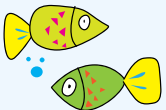
ราศีมังกร

การเงิน มีโชติจากการค้าขาย
การงาน โชคดีจริง อะไรก็ดูเหมือนจะเป็นใจ สำเร็จไปหมดทุกเรื่อง
ความรัก คนโสด ความรักของคุณยังดูคลุมเครือ คนมีคู่แล้ว คู่จะทำให้เหนื่อยใจ
สุขภาพ แข็งแรงดี ไม่มีปัญหา



ราศีกุมภ์

การเงิน หาเงินง่าย ใช้เงินคล่อง
การงาน มีโชคดีและความสำเร็จในหน้าที่การงาน
ความรัก คนโสดจะมีคนมาชอบ คนมีคู่จะได้ลาภจากคู่ครอง
สุขภาพ ช่วงนี้กินดีอยู่ดี อาจทำให้น้ำหนักเพิ่มโดยไม่ทันรู้ตัว



ราศีมีน

การเงิน หากทำธุรกรรมทางการเงินในช่วงนี้จะสำเร็จผลดี
การงาน งานเข้า อาจต้องทำงานหลายา ด้านพร้อมกัน แต่จะประสบความสำเร็จดี
ความรัก คนโสด เป็นช่วงที่มีเสน่ห์ล้นหลาม คนมีคู่ความรักของคุณดูสดใสเป็นพิเศษ
สุขภาพ ระวังการเจ็บไข้ได้ป่วยแบบเรื้อรัง ต้องดูแลสุขภาพให้มาก



ราศีเมษ

การเงิน รายรับรายจ่ายวิ่งแข่งมาสูสีกันดูน่าใจหาย
การงาน เหนื่อยใจกับงานเก่า มีเกณฑ์การเปลี่ยนแปลงโยกย้ายงาน
ความรัก คนโสดความรักของคุณยังดูลักปิดลักเปิด คนมีคู่จะได้ลาภลอยจากคู่รัก
สุขภาพ ช่วงนี้เครียดนัก พักเสียบ้าง



ราศีพฤษภ

การเงิน ทุนเงินจนน่าปวดหัว ทำบัญชีรายรับ – รายจ่ายบ้าง
การงาน งานเก่าไม่ทันจะเคลียร์ได้ งานใหม่ก็ตามมาติดา
ความรัก คนโสด ความรักของคุณยังคลุมเครือ ไม่ชัดเจน คนมีคู่ ต้องระวังคำพูดให้มาก
สุขภาพ คนมีโรคประจำตัว ระวังโรคเก่า จะกลับมา



ราศีเมถุน

การเงิน มีลาภลอยเล็กๆ น้อยๆ เข้ามา
การงาน อาจรู้สึกเบื่อ งาน อยากรางานใหม่ แต่ยังไม่มิตดวงโยกย้าย
ความรัก คนโสดอาจยังลังเลในการคบหาดูใจ คนมีคู่จะเหนื่อยกับคนรักที่ทำอะไรก็ได้ตั้งใจ
สุขภาพ ระวังการเจ็บไข้ได้ป่วยจากอากาศเปลี่ยนแปลง



ราศีกรกฎ

การเงิน
การทำงาน
ความรัก
สุขภาพ

มีโชคด้านค้าขายอสังหาริมทรัพย์ หรือมีช่องทางทางการเงินเพิ่ม
การประสานงานต่างๆ ในหน้าที่การงานจะล่าช้า แต่ประสบความสำเร็จดี
คนมีคู่มีโอกาสเจอคู่โดยบังเอิญ คนมีคู่จะมีเสน่ห์ต่อเพศตรงข้าม
สุขภาพแข็งแรงดี ไม่มีปัญหา



ราศีสิงห์

การเงิน
การทำงาน
ความรัก
สุขภาพ

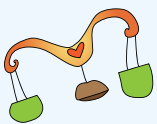
มีโชดทางการเงิน มีช่องทางหารายได้เพิ่มขึ้น
พบอุปสรรคในการทำงานก่อนที่จะประสบความสำเร็จ
คนโสดอาจพบข่าวดีในเรื่องคู่ ส่วนคนมีคู่ ช่วงนี้ความรักหวานชะคนอื่นอีกฉา
เป็นช่วงที่ต้องกลับมาดูแลตัวเอง หลังจากที่ย่างหายจากการออกกำลังกายมานาน



ราศีกันย์

การเงิน
การทำงาน
ความรัก
สุขภาพ

มีโชคในการค้าขาย ทำอะไรก็เป็นเงินเป็นทองไปหมด
ดวงซีพจรลงเท้าอันเนื่องมาจากหน้าที่การงาน
คนโสด จะมีคนมาชอบ คนมีคู่ จะมีเรื่องให้หงุดหงิดใจกันง่าย
ช่วงนี้กินดีอยู่ดี ระวังน้ำหนักขึ้น



ราศีตุลย์

การเงิน
การทำงาน
ความรัก
สุขภาพ

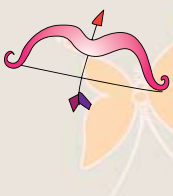
อยู่ในช่วงฟื้นฟูการเงินเก่าๆ
การทำงานประดังเข้ามาอย่างทะลักทะล้น ควรจัดลำดับความสำคัญของงานอย่างเร่งด่วน
คนโสด ใช้ชีวิตความโสดให้เต็มที่ คนมีคู่ คู่ครองของคุณจะได้รับข่าวดีในหน้าที่การงาน
เหนื่อยนัก พักเสียบ้าง อย่าปล่อยให้ความเครียดอยู่กับตัวเองนานา



ราศีพิจิก

การเงิน
การทำงาน
ความรัก
สุขภาพ

สถานการณ์ทางการเงินอยู่ในช่วงล้งแตก ต้องประคองการเงินในบัญชีของคุณให้ดี
มีโชคในการเลื่อนขั้นเลื่อนตำแหน่ง ผู้ใหญ่จะเห็นความสามารถของคุณ
คนโสด จะมีโชคดีในเรื่องความรัก คนมีคู่ ต้องรักษาน้ำใจกันให้มากกว่าเดิม
ระวังการเจ็บไข้ได้ป่วยของสมาชิกในบ้าน



ราศีธนู

การเงิน
การทำงาน
ความรัก
สุขภาพ

รายรับและรายจ่ายสูสีกัน เงินแค่ผ่านมือคุณไปเท่านั้น
งานประดังเข้ามาเรื่อยๆ เชื้อเถอะ คุณรับมือมันได้
คนโสด มีอะไรใหม่มา เข้ามาให้รู้สึกดีในหัวใจ คนมีคู่ จะได้รับข่าวดีจากคู่ครอง
ระวังจะเจ็บไข้ได้ป่วยจากอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย

Gossip ALC by A to C

เรื่องเล่า....เหล่านี้เป็นเหตุ

ร้อนๆ ร้อนๆ อากาศเมืองไทยมันร้อนจริงๆ นะคะ อ้อย! ก่อนอื่นขอสวัสดิ์เพื่อนๆ ผู้อ่านทุกท่านค่ะ เหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้ากันมาเข้าไตรมาสที่ 3 งานแต่ละงานก็คงเร่งสรุปผล บางคนอาจจะถึงกับขยับตัวออกจากเก้าอี้ทำงานแทบไม่ได้เลยใช่ไหมคะ พวกถึงหน้าร้อนแล้ว ต้องนึกถึงเครื่องดื่มที่ช่วยแก้กระหายคลายร้อน แต่โดยส่วนใหญ่วัยรุ่นวัยจิตทั้งหลายก็นึกถึงน้ำอัดลมที่ให้ความซาบซ่า เคยสังเกตไหมว่าพอดื่มไปแล้วกลับยิ่งเพิ่มความกระหายมากกว่าเดิมอีก รวมถึงข้ออ้างของผู้ใหญ่ที่อ้างว่าอากาศร้อน ต้องดื่มเบียร์เย็นๆ คลายร้อน ขอบอกเลยนะคะ คิดผิดมากเพราะ 2 อย่างที่กล่าวมามีแต่อันตรายต่อสุขภาพแทบทั้งสิ้นเลยละ

ตามหลักการแพทย์แผนไทยในฤดูร้อน ต้องใช้อาหารสมุนไพรที่มีรสขม เย็น จืด ช่วยดับร้อนได้ สมุนไพรที่แนะนำให้นำมาปรุงเครื่องดื่มดับร้อนในหน้าร้อนนี้ เช่น

ใบบัวบก ช่วยแก้ร้อนในกระหายน้ำลดร้อนได้ดี แต่เด็กวัยรุ่นร้องยี้ เพราะติดรสขม แต่ถ้าเป็นผู้ใหญ่หน่อย มักชอบใบในรสชาติ เติมแต่งความหวานด้วยน้ำตาลกรวด หรือน้ำตาลทรายแดงรสชาติจะหอม หรือเพิ่มความหอมโดยใช้ใบเตยปรุงแต่งกลิ่นเสริมรสได้ อาจทำเป็นน้ำปั่น เอาบัวบกและใบเตยปั่นรวมกันแล้วกรองเอาแต่น้ำ ใบเตยควรเลือกเตยหอม เพราะมีสรรพคุณช่วยแก้อ่อนเพลีย ดับพิษไข้ และชูกำลัง เครื่องดื่มแก้ร้อนและบำรุงหัวใจได้ด้วย

เครื่องดื่มลดร้อนอีกสูตร **แนวดอกเก็กฮวยกับลูกพุดจีน** เป็นเครื่องดื่มที่หอมรสชาติดี มีสีเหลือง และช่วยบำรุงตับและน้ำดี ช่วยไม่ให้ร้อนดับแลบ ลดความร้อนดับแบบดับจะแตกได้ดีมาก

ทางเลือกมากมายขนาดนี้วิธีคลายร้อนแบบสุขภาพดี ก็มีท่านผู้อ่านเห็นด้วยใช่ไหมคะ

ที่มา : http://www.siamhealth.net/public_html/Health/good_health_living/alcohol/alcohol_bad.html

</

