



กรมควบคุมโรค
สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

ปีที่ 4 ฉบับที่ 2 เมษายน – มิถุนายน 2559

จุลสาร ENV-OCC

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม <http://envocc.ddc.moph.go.th>



สาระในเล่ม

ผอ.ทัฬหยา

พยากรณ์โรคกับหมอ ENV-OCC

เรื่องเล่าฟ้าระวัง...พลังสู่ความสำเร็จ

เรื่องเล่าฟ้าระวัง...ตรวจสิ่งแวดล้อมและสุขภาพในวันนี้

เรื่องเล่าฟ้าระวัง...ศูนย์เชี่ยวชาญด้านวิชาการฯ

รอบรู้ ENV-OCC... ในประเทศและต่างประเทศ

ดื่มน้ำน้อย..

จะส่งผลเสียอย่างไรบ้าง



น้ำจะรู้กันอยู่ว่าสำคัญกับร่างกายมากแค่ไหน ร่างกายของมนุษย์ประกอบด้วยน้ำ 70% น้ำเป็นองค์ประกอบสำคัญของทุกเซลล์ในร่างกาย แต่ด้วยวิถีการดำเนินชีวิตปัจจุบัน อาจทำให้เราดื่มน้ำได้น้อยลง เอาแต่นั่งหน้าโต๊ะทำงาน จนอาจได้ดื่มน้ำแค่ช่วงเวลาสั้นๆ มือละแก้ว การดื่มน้ำให้เพียงพอกับร่างกาย ควรดื่มให้ได้วันละ 6-8 แก้ว หากน้อยกว่านั้นร่างกายอาจจะเข้าสู่ภาวะขาดน้ำได้ ซึ่งจะส่งผลเสียกับสุขภาพมากมาย และถึงขั้นร้ายแรงได้

1. คิดช้า ไม่กระฉับกระเฉง

ปริมาณของน้ำในร่างกายไม่เพียงพอในการเป็นส่วนหนึ่งของเลือดที่สูบฉีดไปทั่วร่างกาย เมื่อเลือดมีความข้นหนืดมากขึ้น ทำให้หัวใจไม่สามารถสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงที่สมองได้เพียงพอ

2. ท้องผูก

การย่อยทำได้ยากขึ้น ทำให้ลำบากในการขับถ่าย

3. ส่งผลกับข้อต่อ กระดูก

หากข้อต่อแห้ง ไม่ชุ่มชื้น อาจทำให้ข้อต่อต่างๆ รับแรงกระแทกได้ไม่ดีพอ

4. ปัสสาวะอักเสบ

การดื่มน้ำน้อย เป็นอีกสาเหตุของโรคทางเดินปัสสาวะอักเสบ หรือกระเพาะปัสสาวะอักเสบ

5. ผิวพรรณไม่สดใส

เมื่อผิวพรรณขาดน้ำ ไม่ชุ่มชื้น ทำให้ผิวหยาบกร้านแห้ง หมองคล้ำ ดูแก่กว่าวัย

ที่มา: <http://women.thaiza.com/ดื่มน้ำน้อย-จะส่งผลเสียอย่างไรบ้าง/346529/>

พอ. ทักทาย

สวัสดีครับ...ท่านผู้อ่านจุลสาร จุลสารสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมฉบับนี้ก็จะออกมาอีกอาจจะล่าช้ากว่ากำหนด เพราะต้องการสรรหาสาระต่างๆ เพื่อให้ผู้อ่านได้รับประโยชน์รวมทั้งความรู้ต่างๆ มากมาย เนื้อหาในฉบับนี้ ยังคงมีคอลัมน์น่าสนใจและมีสาระหลายเรื่อง เรายังมุ่งมั่นที่จะได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบ เพิ่มคอลัมน์เนื้อหาทางวิชาการให้มากยิ่งขึ้น เพื่อตอบรับคำติชมสำหรับสมาชิกผู้อ่านจุลสาร ฝากติดตามข้อมูลข่าวสารความเคลื่อนไหวผ่านเฟซบุ๊กสำนักฯ และเว็บไซต์ของสำนักฯ ด้วยนะครับ

สุดท้ายนี้ ขอฝากติดตามจุลสารเล่มนี้ หากท่านมีข้อเสนอแนะ หรือคำติชม ยินดีรับฟังความคิดเห็น เพื่อนำมาปรับปรุงให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ดร.นายแพทย์ปรีชา เปรมปรี
ผู้อำนวยการสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

พยากรณ์โรคกับหมอ

ENV-OCC

ภัยใกล้ตัว...สารเคมีกำจัดศัตรูพืช

การระบาด

ราศีนี้อาจถูกมองข้ามจากการพยากรณ์ ในที่ต่างๆ แต่อย่างไรก็ตาม ดาวดวงนี้เป็น 1 ใน 12 ราศี มักโคจรตั้งฉากกับพื้นที่มีการเพาะปลูกต่างๆ ของประเทศไทย และเริ่มต้นฤดูกาลตั้งแต่ช่วงเดือน พ.ค. - ต.ค. ของทุกปี

กลุ่มเสี่ยง

ดวงดาวมักทำมุมกับกลุ่มคนทุกเพศ ทุกวัย แต่การโคจรดาวเคราะห์ พบว่ากลุ่มที่มีความเสี่ยงที่สุด คือกลุ่มอาชีพเกษตรกรรม(ทำนา,ทำสวน,ทำไร่)

อาการ

ดาวเคราะห์จะส่งผลกระทบโดยตรงต่อสุขภาพจากการได้รับสารเคมี ดังนี้

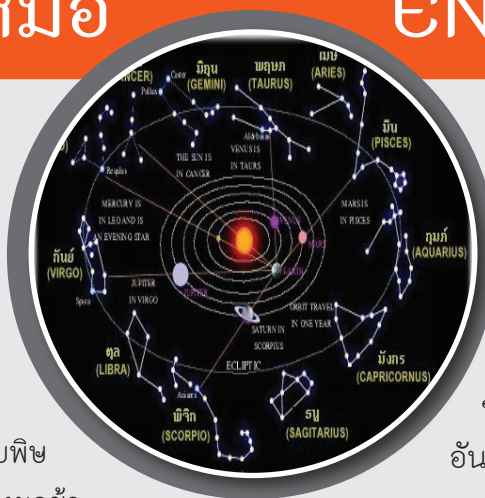
1. พิษเฉียบพลัน เกิดขึ้นเมื่อได้รับพิษของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชทันทีทันใด ตัวอย่างเช่น ปวดศีรษะ มึนงง คลื่นไส้ อาเจียน เจ็บหน้าอก ปวดกล้ามเนื้อ

เหงื่อออกมาก ท้องร่วง เป็นตะคริว หายใจติดขัด มองเห็นไม่ชัดเจน อาจทำให้เสียชีวิตได้

2. พิษเรื้อรัง เกิดขึ้นเมื่อได้รับพิษของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชแล้วแสดงผลช้า ใช้เวลานาน ภายหลังจากการได้รับสารเคมีกำจัดศัตรูพืชกว่าจะแสดงอาการ เช่น การเป็นหมัน การเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ การเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต และมะเร็ง

คำแนะนำควรปฏิบัติตน ดังนี้

1. สวมถุงมือป้องกันทุกครั้ง เมื่อสัมผัสสารเคมี
2. ควรสวมถุงมืออย่างก่อนทำความสะอาดเสื้อผ้าที่เปื้อกชุ่มด้วยสารเคมีกำจัดศัตรูพืช
3. สวมรองเท้าบูท หน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อฉีดพ่นสารเคมี
4. ควรอยู่ให้ห่างสถานที่ ที่มีการฉีดพ่นสารเคมี



5. เก็บสารเคมีให้ห่าง จากมือเด็ก สัตว์เลี้ยง และเขียนป้ายกำกับชัดเจน “วัตถุอันตรายหรือสารเคมีอันตราย”

6. ควบคุมศัตรูพืชโดยวิธีชีวภาพ หรือ ภูมิปัญญาท้องถิ่น

7. ไม่ส่งเสริม การเพาะปลูกพืชบางชนิดที่ใช้ใน ขบวนการผลิต ต้องใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชมากเกินไป

8. ส่งเสริมการผลิตทางการเกษตรแบบไร้สารพิษ เกษตรอินทรีย์ หรือการผลิตทางการเกษตรที่มีชื่อเรียก เป็นอย่างอื่นที่ไม่มีการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืช

“พลังสู่ความสำเร็จของการพัฒนางานด้านการจัดบริการอาชีวอนามัย”



ดร.อรพันธ์ อันติมานนท์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการจัดบริการอาชีวอนามัย จังหวัดสมุทรปราการ



การจัดบริการอาชีวอนามัย เป็นการจัดการบริการทางด้านการแพทย์และสาธารณสุขที่เน้นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค โดยมีกลุ่มผู้ประกอบอาชีพเป็นกลุ่มเป้าหมายหลัก ได้แก่ กลุ่มแรงงานในระบบ และกลุ่มแรงงานนอกระบบ กลุ่มผู้ให้บริการสุขภาพ ฯลฯ และมีโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเป็นหน่วยให้บริการ ทั้งนี้การจัดบริการอาชีวอนามัยมีประเด็นทางกฎหมายมาเกี่ยวข้องด้วย จึงจำเป็นต้องอย่างยิ่งที่หน่วยบริการจะต้องมีการจัดบริการอาชีวอนามัยอย่างมีคุณภาพ

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม โดยศูนย์พัฒนาการจัดบริการอาชีวอนามัย จังหวัดสมุทรปราการ มีบทบาทหน้าที่ในการพัฒนาองค์ความรู้ เกณฑ์/แนวทาง และคู่มือมาตรฐานการจัดบริการอาชีวอนามัย ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวจึงได้พัฒนามาตรฐานการจัดบริการอาชีวอนามัยสำหรับโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน รวมถึงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อเป็นเครื่องมือในการพัฒนาคุณภาพการจัดบริการอาชีวอนามัยของโรงพยาบาล ให้มีมาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อสุขภาพของผู้รับบริการ



โดยมีกระบวนการสอบทานการดำเนินงานจากทีมตรวจประเมินซึ่งประกอบด้วยทีมจากส่วนกลาง และระดับพื้นที่และการรับรองผลการดำเนินงาน ทั้งนี้การพัฒนาเกณฑ์มาตรฐานดังกล่าว ได้ถูกผลักดันให้เข้าเป็นตัวชี้วัดของสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล(HA) Thailand Hospital Indicator Project : THIP และสนับสนุนการปฏิบัติงานตามพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมการทำงาน พ.ศ. 2554 อีกด้วย

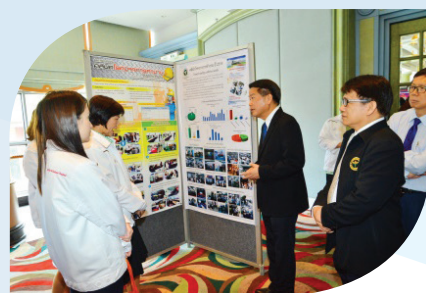


ทั้งนี้ ศูนย์พัฒนาการจัดบริการอาชีวอนามัย จังหวัดสมุทรปราการ ได้พัฒนางานด้านการจัดบริการอาชีวอนามัย โดยดำเนินงานต่อเนื่องมาจากอดีตสู่ปัจจุบัน ในการพัฒนาคู่มือ/แนวทาง เกณฑ์มาตรฐาน รวมถึงการพัฒนาบุคลากรด้านการตรวจประเมินคุณภาพระดับเขตและจังหวัด ทั้งเกณฑ์การประเมินความเสี่ยงบุคลากรในโรงพยาบาล และการตรวจประเมินมาตรฐานการจัดบริการอาชีวอนามัยในโรงพยาบาล รวมทั้งมอโบลและใบประกาศสำหรับโรงพยาบาลที่ผ่านการรับรองตามมาตรฐาน และผ่านการรับรองการประเมินความเสี่ยงจากการทำงานของบุคลากรในโรงพยาบาล เพื่อเป็นการสร้างแรงจูงใจและขวัญกำลังใจให้กับหน่วยบริการ

รวมทั้งการสนับสนุนการดำเนินงานพัฒนาคลินิกโรคจากการทำงานของโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป โรงพยาบาลชุมชนทั่วประเทศ อันเป็นความร่วมมือระหว่างสำนักงานประกันสังคม กระทรวงแรงงานและกระทรวงสาธารณสุข กรมควบคุมโรค โดยสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เป็นแกนในการดำเนินโครงการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ลูกจ้างเข้าถึงบริการอาชีวอนามัย ตั้งแต่การป้องกันโรคและการบาดเจ็บจากการทำงาน การส่งเสริมสุขภาพ การคัดกรอง วินิจฉัย รักษา และฟื้นฟูโรคจากการทำงาน รวมทั้งการนิเทศติดตามผลการดำเนินงานคลินิกโรคจากการทำงานทุกปี เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และให้ข้อเสนอแนะปรับปรุงกระบวนการดำเนินงานแก่โรงพยาบาล ทั้งนี้การดำเนินงานคลินิกโรคจากการทำงานเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาการจัดบริการอาชีวอนามัย ปัจจุบันมีโรงพยาบาลเข้าร่วมทั้งหมด 101 แห่ง(นับถึงปี 2559)



จากการพัฒนาคุณภาพหน่วยบริการ โดยการพัฒนาเกณฑ์มาตรฐานการจัดบริการอาชีวอนามัยต่างๆ แล้วศูนย์พัฒนาการจัดบริการอาชีวอนามัย จังหวัดสมุทรปราการ ได้พัฒนาแนวทางการบริหารจัดการประเมินและดูแลผู้ป่วยก่อนกลับเข้าทำงาน (Return to work) ร่วมกับผู้เชี่ยวชาญจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น สถาบันการศึกษา โรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป สถานประกอบการ ฯลฯ และได้นำร่องแนวทางดังกล่าวในโรงพยาบาล 8 แห่ง ก่อนนำผลมาปรับปรุง จัดทำคู่มือการดำเนินงานดังกล่าวและขยายผลไปยังโรงพยาบาลอื่นๆ ต่อไป



สำหรับแผนการดำเนินงานในระยะต่อไปของการพัฒนาการจัดบริการอาชีวอนามัย จะขยายผลไปยังหน่วยบริการภาคเอกชน โดยเฉพาะการดำเนินงานประเมินความเสี่ยงบุคลากรในโรงพยาบาล รวมทั้งแผนการพัฒนาบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลชุมชน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อให้เกิดการพัฒนาการจัดบริการอาชีวอนามัยทั้งระบบ ผ่านความร่วมมือของเครือข่ายทั้งในกระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ร่วมกับการขับเคลื่อนเชิงนโยบายและความร่วมมือกับองค์กรต่างประเทศ

สนใจติดต่อขอรับบริการได้ที่

ศูนย์พัฒนาการจัดบริการอาชีวอนามัย อาคารเวชศาสตร์อาชีวและสิ่งแวดล้อม

เลขที่ 97/2 ถนนรางรถไฟสายเก่า (รถรางเก่า) ตำบลสำโรงกลาง อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10130

โทรศัพท์ 0 2394 0166 โทรสาร 0 2394 0214 E-mail : oshspk@gmail.com

"ตรวจสิ่งแวดล้อมและสุขภาพในวันนี้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของคนทำงาน"



นางสาวกนกกุล อายุเจริญ
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าศูนย์บริการอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม จังหวัดสมุทรปราการ



การบริการตรวจวัดและประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน

➢ บริการตรวจวัดด้านกายภาพ (Physical Analysis)

☞ ตรวจวัดระดับเสียง (Noise Measurement)



☞ ตรวจวัดระดับความเข้มแสงสว่าง (Illumination Measurement)



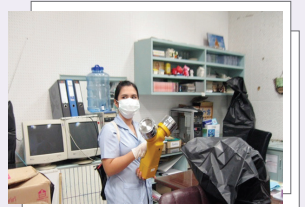
☞ ตรวจวัดระดับความร้อน (Heat Measurement)



☞ บริการตรวจวัดและวิเคราะห์ปริมาณสารเคมีในอากาศ (Chemical Analysis)
- ตรวจวิเคราะห์ปริมาณไอระเหยตัวทำละลาย / โลหะหนัก และอื่นๆ



➢ บริการตรวจวัดทางด้านชีวภาพ
☞ ตรวจวัดปริมาณเชื้อราและแบคทีเรีย



ทีมงานให้บริการ

นักวิชาการสาธารณสุขที่มีความรู้และประสบการณ์ที่มีความพร้อมทั้งในด้านเครื่องมือ และบุคลากรผู้ชำนาญการ ด้วยความสามารถและประสบการณ์ในการใช้เครื่องมือตรวจวัดและวิเคราะห์ที่ได้มาตรฐาน พร้อมแพทย์อาชีวเวชศาสตร์ พยาบาลอาชีวอนามัย และนักวิชาการเชี่ยวชาญให้คำปรึกษา



อัตราค่าบริการตรวจด้านสุขศาสตร์อุตสาหกรรม

1. การตรวจด้านกายภาพ (สุขศาสตร์อุตสาหกรรม) [ค่าบริการ/จุด รวมวิเคราะห์ตัวอย่าง]

พารามิเตอร์	เครื่องมือ	ค่าบริการ (บาท/จุด)
ตรวจวัดระดับเสียงเฉลี่ย	Sound level meter	200
ตรวจวัดระดับเสียงพร้อมแยกความถี่	Sound level meter	300
ตรวจวัดระดับเสียงสะสมที่ตัวบุคคล (8 ชั่วโมงการทำงาน)	Noise dosimeter	1,000
ตรวจวัดระดับเสียงรบกวน	Sound level meter	200
ตรวจวัดแสงสว่าง	Lux meter	200
ตรวจวัดความร้อน	WBGT Monitor	200
ตรวจวัดปริมาณฝุ่นทั้งหมด	Personal pump	700
ตรวจวัดปริมาณฝุ่นระดับหายใจ	Personal pump	700
ตรวจวัดปริมาณฝุ่นฝ้าย	Vertical Elutriator	1,500
ตรวจวัดปริมาณฝุ่นแอสเบสตอส	Personal pump	1,000

2. การตรวจด้านกายภาพ (สุขศาสตร์อุตสาหกรรม) [ค่าบริการ/พื้นที่ รวมวิเคราะห์ตัวอย่าง]

พารามิเตอร์	เครื่องมือ	ค่าบริการ (บาท/จุด)
ตรวจวัดระดับเสียงเฉลี่ย (Leq 8 ชม.)	Sound level meter	1,000
ตรวจวัดระดับเสียงพร้อมแยกความถี่	Sound level meter	1,200
Noise Contour (สำหรับโครงการอนุรักษ์การได้ยิน)	Sound level meter	3,000
ตรวจวัดระดับเสียงสะสมที่ตัวบุคคล	Noise dosimeter	1,000
ตรวจวัดระดับเสียงรบกวน	Sound level meter	1,500
ตรวจวัดแสงสว่าง	Lux meter	1,000
ตรวจวัดความร้อน	WBGT Monitor	1,000
Walk through Survey	ตามความเหมาะสม/ทีมงาน	3,000

3. การตรวจทางเคมีโดยเครื่องอ่านค่าโดยตรง(Miran/Direct Reading)

- พารามิเตอร์ละ 1,000 บาท/จุด

4. การเก็บตัวอย่างอากาศ

- เก็บตัวอย่างสารเคมีด้วยกระดาดกรอง (Filter) หรือเก็บแบบสารละลาย (Impinger) จุดละ 700 บาท
- เก็บตัวอย่างสารเคมีด้วยหลอดพวงผ่านปลุกกฤตัมมันต์หรือชนิดอื่น จุดละ 1,000 บาท

5. การเก็บตัวอย่างทางชีวภาพ (DUO SAS SUPER 360)

- แบคทีเรีย พารามิเตอร์ละ 1,000 บาท
- เชื้อรา พารามิเตอร์ละ 1,000 บาท

สนใจติดต่อขอรับบริการได้ที่

☞ ศูนย์บริการอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม อาคารเวชศาสตร์อาชีวและสิ่งแวดล้อม เลขที่ 97/2 ถนนรางรถไฟสายเก่า (รถรางเก่า) ตำบลสำโรงกลาง อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ 10130
☎ โทรศัพท์ 0 2394 0193 , 086 824 9979 📠 โทรสาร 0 2394 0214
✉ E-mail : ser.envoc@hotmail.com

สิ่งแวดล้อมการทำงาน เป็นหนึ่งในปัจจัยที่มีความสำคัญซึ่งอยู่รอบตัวผู้ประกอบการหรือคนงานในขณะทำงาน เช่น เครื่องจักรกล แสงสว่าง ฝุ่น ละออง สารเคมีอื่นๆ เชื้อโรค และสัตว์ต่างๆ นอกจากนี้ยังรวมถึงสภาพการทำงานที่ซ้ำซาก เร่งรีบ เป็นต้น ความไม่เหมาะสมของสิ่งแวดล้อมการทำงาน ในสถานที่ทำงานที่แตกต่างกันก็อาจจะมีลักษณะของสิ่งแวดล้อมการทำงานที่แตกต่างกัน โดยจะขึ้นอยู่กับกิจกรรมที่ทำ ในบางครั้งสถานที่ทำงานหรือโรงงานประเภทเดียวกันก็อาจจะมีสภาพของสิ่งแวดล้อมการทำงานที่แตกต่างกันออกไป บางแห่งอาจจะมีสภาพของสิ่งแวดล้อมการทำงานที่เหมาะสม แต่บางแห่งอาจจะไม่เหมาะสม บุคคลนั้นก็อาจจะได้รับอันตรายได้ อันตรายในที่นี้อาจจะเป็นลักษณะของความเจ็บป่วย หรือเป็นโรคจากการทำงานหรือโรคที่เกี่ยวข้องจากการทำงาน

ศูนย์บริการอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรคตระหนักในความสำคัญของสิ่งแวดล้อมในการทำงาน และเพื่อให้การดำเนินงานของสถานประกอบการ สอดคล้องกับข้อกำหนดของการบังคับใช้กฎหมาย รวมถึงการจัดให้มีระบบการจัดการที่เหมาะสมต่อการประกอบกิจการ ด้วยตระหนักในความสำคัญของการยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยและสุขภาพอนามัยของผู้ใช้แรงงานในสถานประกอบการทั่วประเทศ เพื่อลดจำนวนผู้ประสบภัยอันตราย โรคที่เกิดจากการทำงาน นอกจากนี้สำหรับโรงพยาบาลภาครัฐและเอกชน ในการดำเนินงานประเมินความเสี่ยงจากการทำงานของบุคลากรเพื่อดูแลสุขภาพบุคลากรในโรงพยาบาลให้ปลอดภัยปลอดภัยจากการทำงาน รวมทั้งเป็นการสนับสนุนการดำเนินงานพัฒนามาตรฐานคุณภาพในโรงพยาบาล (HA)และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ (HPA) ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จึงได้จัดบริการตรวจวัดและประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยมีรายละเอียดของบริการต่างๆ ดังนี้

1. ให้บริการตรวจประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน และ

ผลกระทบสิ่งแวดล้อม แก่สถานประกอบการ โรงพยาบาลและหน่วยงานอื่นๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน



2. สนับสนุนการดำเนินงาน

❖ ศึกษา วิเคราะห์ วิจัย พัฒนานวัตกรรม

ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีในการตรวจประเมินสภาพแวดล้อมการทำงานและสุขภาพตามความเสี่ยง

❖ สนับสนุนการฝึกสาธิตการใช้เครื่องมือด้านอาชีวอนามัย ในการตรวจประเมินสภาพแวดล้อมการทำงาน

❖ สนับสนุนข้อมูลแหล่งบริการสอบเทียบปรับเทียบเครื่องมือด้านอาชีวอนามัย



“เป็นศูนย์เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาวิชาการและ ถ่ายทอดเทคโนโลยี ด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม”



นายณัฐพงศ์ แทะหมั่น
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาวิชาการอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม จังหวัดระยอง



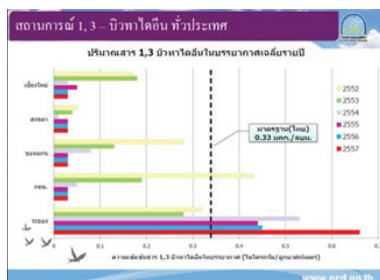
2. การฝึกอบรมให้ความรู้ ให้กับบุคลากรสาธารณสุข
ทั่วประเทศ ทางด้านเวชศาสตร์ทางทะเล การใช้เครื่องมือ
ทางด้านสุขศาสตร์อุตสาหกรรม การทำงานในที่อับอากาศ
ตลอดจนหลักสูตรต่างๆ



ศูนย์พัฒนาวิชาการอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม จังหวัดระยอง “เป็นศูนย์เชี่ยวชาญ
ด้านการพัฒนาวิชาการและถ่ายทอดเทคโนโลยี ด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
ที่ได้รับการยอมรับในระดับประเทศและอาเซียน” จากวิสัยทัศน์และภารกิจ ที่สำคัญ
ของศูนย์พัฒนาวิชาการฯ ระยอง ได้ดำเนินงานอย่างต่อเนื่องดังนี้

1. การศึกษา วิจัย ทางด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมในประเด็นปัญหาผลกระทบ
ต่อสุขภาพจากมลพิษอุตสาหกรรม ประเด็นด้านเวชศาสตร์ทางทะเล และแนวทาง
การตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ เช่น

- การศึกษาปริมาณสารปรอทของ
1,3 - บิวทาไดอินในปัสสาวะของบุคลากรหน่วยงาน
ภาครัฐที่ตั้งอยู่บริเวณรอบจุดตรวจวัดคุณภาพอากาศ
- การศึกษาคุณภาพอากาศภายในอาคาร
สำนักงานเทศบาลเมืองมาบตาพุด



➢ การศึกษาสถานการณ์การประมงอันตรายและรูปแบบการประมง
ความเสี่ยงทางสุขภาพจากการทำงานของแรงงานข้ามชาติ : กรณีศึกษากลุ่มอาชีพประมง



นอกจากนี้ ศูนย์พัฒนาวิชาการฯ ระยอง ได้พัฒนาหลักสูตรทางห้องปฏิบัติการ
เพื่อรองรับคณะศึกษาดูงานมาเรียนรู้เกี่ยวกับการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ
ด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม เช่น

- การตรวจวิเคราะห์สารเคมีด้วยเครื่อง High-Performance Liquid Chromatography (HPLC)
- การตรวจวิเคราะห์สารเคมีด้วยเครื่อง Gas chromatography (GC)
- การตรวจวิเคราะห์โลหะหนักด้วยเครื่อง Atomic Absorption Spectroscopy (AAS)
- การตรวจวิเคราะห์สารเคมี Liquid Chromatography mass spectrometry (LC-MS)



3. เป็นสถานที่ฝึกสาธิตและศึกษาดูงานทางด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมของ
หน่วยงานต่างๆ ได้แก่

- คณะศึกษาดูงานจากคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- คณะศึกษาดูงานจากโรงพยาบาลอุดรธานี
- คณะศึกษาดูงานของนักศึกษาแพทย์จากมหาวิทยาลัย พุกุย ประเทศญี่ปุ่น
- คณะศึกษาดูงานของศาสตราจารย์ ฮุน-จี-ปาร์ค จากประเทศเกาหลี
- ฝึกประสบการณ์วิชาชีพนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม จากมหาวิทยาลัย
ราชภัฏอุดรธานี และมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
- ฝึกประสบการณ์วิชาชีพนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม จากมหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ



4. การพัฒนาวิชาการในรูปแบบของ แนวทาง/คู่มือ องค์ความรู้ เช่น คู่มืออาชีวอนามัยและความปลอดภัยสำหรับงานประมงทะเล คู่มือการป้องกันอันตรายจากการทำงานสำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการ การจัดทำ องค์ความรู้สำหรับประชาชน เช่น Fact sheet ของสารอินทรีย์ระเหยง่ายที่มีผล การตรวจวัดสูงในพื้นที่จังหวัดระยอง เป็นต้น



5. การให้บริการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการและการตรวจวัดสภาพแวดล้อม ในการทำงาน โดยมีห้องปฏิบัติการทางด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ที่สามารถ ตรวจวิเคราะห์สารเคมีและสารปนเปื้อนในร่างกายของพนักงานและประชาชนทั่วไป โดยมีเครื่องมือที่ทันสมัยที่สามารถตรวจวิเคราะห์หาสารเคมีทั้งจากตัวอย่างชีวภาพ และทางสิ่งแวดล้อม ได้แก่



➤ Atomic Absorption Spectroscopy (AAS)



Atomic Absorption Spectroscopy สามารถตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างชีวภาพ เช่น เลือด ปัสสาวะ เป็นต้น เพื่อตรวจหาสารเคมี ได้แก่ ตะกั่ว แคดเมียม สารหนู ฯลฯ ในระดับ ppm(ส่วนในล้านส่วน)

➤ Gas Chromatography (GC)



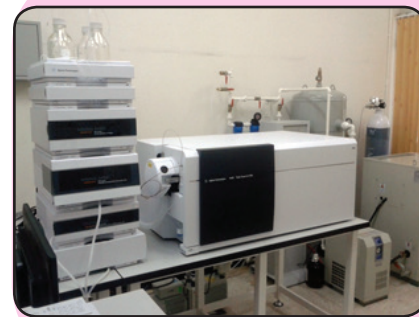
Gas Chromatography สามารถตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างอากาศ จากสภาพแวดล้อมการทำงานเพื่อตรวจหา สารเคมี เช่น เบนซีน โทลูอิน ไซลีน สไตรีน เป็นต้น ในระดับ ppm(ส่วนในล้านส่วน)

➤ High-Performance Liquid Chromatography (HPLC)



High-Performance Liquid Chromatography สามารถตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างชีวภาพ เช่น ปัสสาวะ เป็นต้น เพื่อตรวจหาสารปนเปื้อน จากสารเคมี เช่น สารปนเปื้อนจากเบนซีน สารปนเปื้อนจากโทลูอิน เป็นต้น ในระดับ ppm(ส่วนในล้านส่วน)

➤ Liquid Chromatography mass spectrometry (LC-MS)



Liquid Chromatography mass spectrometry สามารถตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างชีวภาพ เช่น ปัสสาวะ เป็นต้น เพื่อตรวจหาสารปนเปื้อนจาก สารเคมี เช่น สารปนเปื้อนจากเบนซีน สารปนเปื้อน จากโทลูอิน สารปนเปื้อนจาก 1,3 บิวทาไดอิน สารเคมีกำจัดศัตรูพืช เป็นต้น ในระดับ ppb (ส่วนในพันล้านส่วน)

นอกจากนี้ ศูนย์พัฒนาวิชาการฯ ระยอง ยังมีบริการตรวจวัดสภาพแวดล้อม การทำงาน ด้วยเครื่องมือทางสุขศาสตร์อุตสาหกรรมที่ทันสมัย และผู้ตรวจวัดที่มีความเชี่ยวชาญด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม ดังนี้



- ❖ บริการตรวจสภาพแวดล้อมทางเคมี ตามวิธีมาตรฐาน (NIOSH Methods)
 - ❖ บริการตรวจวัดสารเคมีด้วยเครื่องมือชนิดอ่านค่าโดยตรง(ก๊าซพิษชนิดต่างๆ)
 - ❖ บริการตรวจสภาพแวดล้อมทางกายภาพ (แสง เสียง ความร้อน ฯลฯ)
 - ❖ บริการตรวจสภาพแวดล้อมทางชีวภาพ (เชื้อรา แบคทีเรีย ฯลฯ)
 - ❖ บริการตรวจวัดคุณภาพอากาศภายในอาคาร
- ทั้งนี้ ศูนย์พัฒนาวิชาการฯ ระยอง ยังมีการพัฒนางานอาชีวอนามัยและ สิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง ทันต่อเหตุการณ์ เช่น พัฒนาห้องปฏิบัติการให้ได้ตาม มาตรฐานสากล การทำ MOU กับหน่วยงานที่มีความเชี่ยวชาญทางด้านเวชศาสตร์ ทางทะเล เป็นต้น เพื่อให้ประชาชนและผู้ประกอบอาชีพทั้งในพื้นที่เสี่ยงและ ประชาชนทั่วไปได้รับประโยชน์สูงสุด

ศูนย์พัฒนาวิชาการอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม จังหวัดระยอง
Rayong Occupational Health and Environmental Development Center (ROHED Center)
เลขที่ 18 ถนนเคหะชุมชน 1 ต.หัวฝาย อ.เมือง จ.ระยอง 21150
โทรศัพท์ 0-3868-4020-1 โทรสาร 0-3868-4020-1 ต่อ 111
www.rohed-center.com



อธิบดีกรมควบคุมโรค พร้อมคณะข้าราชการเดินทางศึกษาดูงาน ณ มณฑลกว่างตุง สาธารณรัฐประชาชนจีน

เมื่อวันที่ 23 - 25 มีนาคม 2559 ที่ผ่านมา นพ.อานวย กาจีนะ อธิบดีกรมควบคุมโรค นพ.สุเทพ เพชรมากร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค ดร.นพ.ปรีชา เปรมปรี ผู้อำนวยการสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม พร้อมคณะข้าราชการกรมควบคุมโรค จำนวน 21 คน ได้เดินทางไปศึกษาดูงาน ณ โรงพยาบาล Guangdong Province Hospital for Occupational Disease Prevention and Treatment (GDPHODPT) มณฑลกว่างตุง สาธารณรัฐประชาชนจีน ซึ่งเป็นความร่วมมือทางวิชาการภายใต้การ MOU ระหว่างกรมควบคุมโรคและโรงพยาบาล GHODH ด้านการป้องกันควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ เพื่อแลกเปลี่ยนวิชาการ ความรู้ มาตรการและกลไกทางกฎหมาย ทั้งในระดับผู้บริหารและปฏิบัติงาน ในการแลกเปลี่ยนบุคลากรเข้ารับการศึกษาดูงานด้านอาชีวอนามัยความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

ประชุมขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ สำหรับกลุ่มแรงงานนอกระบบ

เมื่อวันที่ 27 - 28 เมษายน 2559 ที่ผ่านมา สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมป้องกันโรคจากการประกอบอาชีพ สำหรับกลุ่มแรงงานนอกระบบ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ ซึ่งได้รับเกียรติจาก นายแพทย์อานวย กาจีนะ อธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมครั้งนี้



กิจกรรม Big Cleaning day ต้อนรับเทศกาลปีใหม่แบบไทยๆ

เมื่อวันที่ 8 เมษายน 2559 ที่ผ่านมา สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม โดยดร.นพ.ปรีชา เปรมปรี ผู้อำนวยการสำนักฯ พร้อมผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มงาน/ศูนย์ และบุคลากรของสำนักฯ พร้อมใจกันจัดกิจกรรม Big Cleaning day ณ สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เพื่อสร้างความสามัคคี และสร้างสถานที่ทำงานที่น่าอยู่ นำทำงาน รวมทั้งเป็นการยกระดับและพัฒนาสถานที่ทำงาน ให้มีความสะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี มีชีวิตชีวาขึ้น



กำหนดทิศทางการศึกษาวิจัย (Research Roadmap)

เมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม 2559 ที่ผ่านมา สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ“การกำหนดทิศทางการศึกษาวิจัยและพัฒนางานวิจัยและผลิตภัณฑ์วิชาการด้านโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม” ณ โรงแรมริชมอนด์ จังหวัดนนทบุรี ซึ่งได้รับเกียรติจาก ดร.นพ.ปรีชา เปรมปรี ผู้อำนวยการสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมครั้งนี้



กรมควบคุมโรค ร่วมในคณะผู้แทนประเทศไทยเข้าร่วมประชุมสมัชชาอนามัยโลก สมัยที่ 69

(World Health Assembly 69: WHA 69)

ระหว่างวันที่ 23 - 28 พฤษภาคม 2559 กรมควบคุมโรค ได้มอบหมายให้นายแพทย์โอภาส การวิมลวงศ์ รองอธิบดีกรมควบคุมโรค นายแพทย์นคร เปรมศรี ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารกองทุนโลก นายแพทย์อรรถเกียรติ กาญจนพิบูลวงศ์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ศูนย์พัฒนานโยบายและยุทธศาสตร์แผนงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ และดร. นลินี ศรีพวง นักวิชาการชำนาญการพิเศษ ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ร่วมในคณะผู้แทนประเทศไทย ซึ่งมีศาสตราจารย์คลินิก เกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นหัวหน้าคณะ เข้าร่วมประชุมสมัชชาอนามัยโลก สมัยที่ 69 (World Health Assembly 69: WHA 69) ณ สำนักงานองค์การอนามัยโลก นครเจนีวา ประเทศสมาพันธรัฐสวิส ซึ่งมีการ

ประชุมพิจารณานโยบาย ยุทธศาสตร์และแผนการดำเนินงานด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องทั้งด้านโรคติดต่อ โรคไม่ติดต่อ โรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมและการใช้ยาและวัคซีน รวมทั้งกรอบความร่วมมือระหว่างประเทศ โดยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขได้กล่าวถ้อยแถลงภายใต้หัวข้อ“การเปลี่ยนแปลงของโลกสู่วาระการพัฒนาที่ยั่งยืน 2030 (Transforming our World : The 2030 Agenda for Sustainable Development)” ว่าประเด็นสุขภาพมีความเชื่อมโยงในหลายมิติ ดังนั้นการกำหนดนโยบาย จึงต้องบูรณาการทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาสังคม เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในการกำหนดและผลักดันนโยบายสุขภาพ อาทิ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งนอกจากการตรวจคัดกรองแล้ว ต้องมีการควบคุมป้องกันโรคและลดปัจจัยเสี่ยงต่างๆ รวมทั้งการมีนโยบายสร้างเสริมสุขภาวะที่ดี

จากผลการประชุม WHA 69 อธิบดีกรมควบคุมโรค ได้มอบหมายให้หน่วยงานในสังกัดกรมควบคุมโรคดำเนินการตามพันธกิจและบทบาทหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งในส่วนของงานโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมนั้นจะเกี่ยวข้องหลักในเรื่องมลพิษทางอากาศ การจัดการสารเคมีที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ การตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสารเคมี และรังสีตาม IHR 2005 และโรคอื่นๆที่เกี่ยวข้องกับการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม รวมทั้งโรคในประชากรข้ามถิ่น (Migrant)



สำนักโรคฯ ผนึกกำลังเครือข่ายพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขในเขตพื้นที่เศรษฐกิจพิเศษ จังหวัดสระแก้ว

เมื่อวันที่ 18 - 19 พฤษภาคม 2559 ที่ผ่านมา สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขด้านการจัดการบริการอาชีวอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมในเขตพื้นที่เศรษฐกิจพิเศษ จังหวัดสระแก้ว ณ โรงแรมอินโดจีน อ.อรัญประเทศ จ.สระแก้ว ซึ่งได้รับเกียรติจาก นางสาวอุษาพรณ วรณชัยวงศ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมครั้งนี้



สำนักโรคฯ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการถอดบทเรียนกรณีหมอกควัน

เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม - 1 มิถุนายน 2559 ที่ผ่านมา สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อถอดบทเรียนกรณีหมอกควัน (ภายใต้โครงการระบบบริหารจัดการและเตรียมความพร้อมตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม) ณ โรงแรมเดอะเลเจ้น รีสอร์ท แอนด์ สปา จ.เชียงราย โดยได้รับเกียรติจาก นพ.พิบูล อิสสระพันธุ์ รองผู้อำนวยการสำนักฯ เป็นประธานเปิดงานครั้งนี้



กรมควบคุมโรค เดินหน้าขับเคลื่อนความร่วมมือกฎหมายระหว่างประเทศสู่การพัฒนากฎหมายโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม

เมื่อวันที่ 7 - 8 มิถุนายน 2559 ที่ผ่านมา กรมควบคุมโรค ได้มอบหมายโดยสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ “กฎหมายระหว่างประเทศ ด้านการป้องกันควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม”(International Legislation Consultation Seminar on Prevention and Control of Occupational and Environmental Diseases) ณ โรงแรมรามารการ์เด้นส์ กรุงเทพมหานคร ซึ่งได้รับเกียรติจาก นายแพทย์อานวย กาจันะ อธิบดีกรมควบคุมโรค เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมครั้งนี้



สำนักโรคฯ ร่วมกับภาควิชาการพยาบาล ม.มหิดล จัดอบรมพยาบาล อาชีวอนามัยระยะสั้น 60 ชม. รุ่นที่ 4

เมื่อวันที่ 13 - 24 มิถุนายน 2559 ที่ผ่านมา สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม ได้จัดอบรมพยาบาลอาชีวอนามัยระยะสั้น (60 ชั่วโมง) ปีงบประมาณ 2559 ณ โรงแรมอีสติน มักกะสัน กรุงเทพฯ โดยได้รับเกียรติจาก นายแพทย์พิบูล อิสสระพันธุ์ รองผู้อำนวยการสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานพิธีเปิดงาน โดยการจัดอบรมครั้งนี้ มีพยาบาลจากโรงพยาบาลในหน่วยงานภาครัฐ ต่างให้ความสนใจสมัครเข้ารับการอบรมจำนวนมาก



สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
88/21 หมู่ 4 ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 117 / 2540
ไปรษณีย์โทรเลขนนทบุรี

<https://www.facebook.com/pages/สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม>