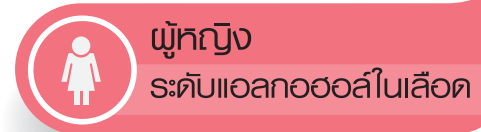


สูตรคำนวณค่าประมาณการ ของระดับแอลกอฮอล์ในเลือด (อย่างง่าย)



ผู้หญิง
ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด

ปริมาณแอลกอฮอล์ที่ดื่ม (กรัม)
น้ำหนัก (กิโลกรัม) x 0.55 x 10

การคิดปริมาณแอลกอฮอล์ (1 ถม หรือ one drink)



เบียร์ มีปริมาณแอลกอฮอล์ 3-6% vol. หรือ เหล้า 5%
เบียร์ 1 กระป๋อง มี 330 ซีซี = $\frac{5\% \times 330}{100} = 16.5$ กรัม



สุรากลั่น มีปริมาณแอลกอฮอล์ 40%
สุรากลั่น $\frac{45\% \times 45}{100} = 18$ กรัม



ไวน์ มีปริมาณแอลกอฮอล์ 12-14% vol. หรือเหล้า 13%
ไวน์ 150 ซีซี = $\frac{13\% \times 150}{100} = 19.5$ กรัม



ตัวอย่างการคำนวณ

ชายไทยน้ำหนัก 60 กิโลกรัม ดื่มเบียร์ 2 กระป๋อง
จะมีระดับแอลกอฮอล์ในเลือด
= $\frac{16.5 \times 2}{60 \times 0.68 \times 10}$
= 0.08 กรัม% หรือ
= 80 มิลลิกรัม%

- 1 วิธีการคำนวณหาระดับแอลกอฮอล์ในเลือดข้างต้น เป็นเพียงค่าประมาณการคร่าวๆ เท่านั้น ระดับแอลกอฮอล์ในแต่ละบุคคลมีความแตกต่างกัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย ได้แก่ อัตราการเผาผลาญ ชนิดเครื่องดื่ม การผสมเครื่องดื่ม อาหารในกระเพาะอาหาร ระยะเวลาในการดื่ม ฯลฯ
- 2 ในช่วงเวลาของการดื่ม ร่างกายคนเราจะมีการขับถ่ายแอลกอฮอล์ออกไป โดยเฉลี่ยประมาณ 10-20 มิลลิกรัม% ใน 1 ชั่วโมง



ข้อควรคำนึง

ไม่ขับเวลาเมา

JUST
DO it

เพื่อตัวเรา และเพื่อนร่วมทาง

Road Safety For All

JUST
DO it

กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dip> [www.facebook.com/thaiinjury](https://ddc.moph.go.th/dip)



7 วันอันตราย

เทศกาลไทย และ
การสูญเสีย



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค
<https://ddc.moph.go.th/dip> [www.facebook.com/thaiinjury](https://ddc.moph.go.th/dip)

สถิติเทศกาลปีใหม่

5 ปีที่ผ่านมา พ.ศ. 2559-2563

มีผู้บาดเจ็บทั้งหมด 153,133 คน

เฉลี่ยเทศกาลละ 30,627 คน

● ผู้บาดเจ็บสาหัส (IPD) 25,784 คน
เฉลี่ยเทศกาลละ 5,157 คน

● ผู้บาดเจ็บเล็กน้อย (OPD) 126,163 คน
เฉลี่ยเทศกาลละ 25,233 คน

● มีผู้พิการ 1,186 คน
เฉลี่ยเทศกาลละ 237 คน

มีผู้เสียชีวิต 2,526 คน

เฉลี่ยเทศกาลละ 505 คน

● มูลค่าความสูญเสียทั้งหมด 28,918 ล้านบาท
เฉลี่ยเทศกาลละ 5,783 ล้านบาท

● ผู้ขับขี่ที่บาดเจ็บหรือเสียชีวิต
ที่ดื่มแล้วขับ 36,728 คน
เฉลี่ยเทศกาลละ 7,346 คน

● มูลค่าความสูญเสียจากการดื่มแล้วขับ
5,166 ล้านบาท เฉลี่ยเทศกาลละ 1,033 ล้านบาท

ผลการตรวจแอลกอฮอล์ในเลือดช่วงเทศกาลปีใหม่ 2562-2563

ผู้ขับขี่ที่มีแอลกอฮอล์ในเลือดเกินกฎหมายกำหนดในภาพรวม ร้อยละ 54.66

● ผู้ขับขี่อายุน้อยกว่า 20 ปี มีแอลกอฮอล์ในเลือด
เกินกฎหมายกำหนด (> 20 mg%) ร้อยละ 39.53

● ผู้ขับขี่อายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป มีแอลกอฮอล์ในเลือด
เกินกฎหมายกำหนด (> 50 mg%) ร้อยละ 57.43

แหล่งที่มา

- ข้อมูลการบาดเจ็บและเสียชีวิตช่วงเทศกาลปีใหม่ 2559-2563 (PHER Accident) กองสาธารณสุขฉุกเฉิน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- มูลค่าความสูญเสียจำแนกตามระดับความรุนแรง (ที่มา : สำนักอำนวยความปลอดภัย กรมทางหลวง กระทรวงคมนาคม)
- จำนวนผู้พิการคำนวณจาก 4.6% ของผู้บาดเจ็บ Admitted (ที่มา : ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ)
- โครงการขับขี่ยปลอดภัย มั่นใจ ไร้แอลกอฮอล์ พ.ศ. 2562-2563 กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค

สถิติเทศกาลสงกรานต์

สถิติเทศกาลสงกรานต์ 5 ปีที่ผ่านมา พ.ศ. 2559-2563

มีผู้เสียชีวิต 2,179 คน

เฉลี่ยเทศกาล 436 คน

● ผู้บาดเจ็บเล็กน้อย (OPD) 107,832 คน
เฉลี่ยเทศกาลละ 21,566 คน

● ผู้พิการ 937 คน เฉลี่ยเทศกาลละ 187 คน

● ผู้ขับขี่ที่บาดเจ็บหรือเสียชีวิตที่ดื่มแล้วขับ
26,352 คน เฉลี่ยเทศกาลละ 5,270 คน

มีผู้บาดเจ็บทั้งหมด 129,132 คน

เฉลี่ยเทศกาลละ 25,826 คน

● ผู้บาดเจ็บสาหัส (IPD) 20,363 คน
เฉลี่ยเทศกาลละ 4,073 คน

● มูลค่าความสูญเสียทั้งหมด 20,101 ล้านบาท
เฉลี่ยเทศกาลละ 4,820 ล้านบาท

● มูลค่าความสูญเสียจากการดื่มแล้วขับ 3,643 ล้านบาท
เฉลี่ยเทศกาลละ 729 ล้านบาท

ผลการตรวจแอลกอฮอล์ในเลือดช่วงเทศกาลสงกรานต์ 2562-2563

ผู้ขับขี่ที่มีแอลกอฮอล์ในเลือดเกินกฎหมายกำหนดในภาพรวม ร้อยละ 50.76

● ผู้ขับขี่อายุน้อยกว่า 20 ปี มีแอลกอฮอล์ในเลือด
เกินกฎหมายกำหนด (> 20 mg%) ร้อยละ 37.57

● ผู้ขับขี่อายุ 20 ปีขึ้นไป มีแอลกอฮอล์ในเลือด
เกินกฎหมายกำหนด (> 50 mg%) ร้อยละ 54.25

หมายเหตุ

- เสียชีวิต : ผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุเข้ารักษาที่โรงพยาบาลและเสียชีวิตภายใน 30 วันหลังจากเข้ารับการรักษา
- พิการ : ผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุจนพิการทางกายหรือการเคลื่อนไหว หมายถึง ผู้ป่วยที่ไม่สามารถเคลื่อนไหวอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย คือ ศีรษะ ลำตัว แขน ขาและมือได้
- บาดเจ็บสาหัส : ผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุและแพทย์ให้นอนพักรักษาในโรงพยาบาล
- บาดเจ็บเล็กน้อย : ผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุ และได้รับการรักษาที่ห้องฉุกเฉินแล้วแพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน

แหล่งที่มา : สำนักอำนวยความปลอดภัย กรมทางหลวง กระทรวงคมนาคม

เทศกาลและ ความสูญเสีย

มูลค่าความสูญเสีย จำแนกตามระดับความรุนแรงของผู้ประสบเหตุ

ความสูญเสีย
กรณีบาดเจ็บเล็กน้อย
34,761 บาท/ราย

ความสูญเสีย
กรณีบาดเจ็บสาหัส
147,023 บาท/ราย

ความสูญเสีย
กรณีพิการ
6,167,061 บาท/ราย

ความสูญเสีย
กรณีเสียชีวิต
5,315,556 บาท/ราย