

# เตรียมรับมือ!

ป้องกันโรคระบาด

## ช่วงเปิดเทอม



### โรคที่มีการระบาดเกิดขึ้นในช่วงเปิดเทอม

**ภาคเรียนที่ 1 มีภาพ 4 กลุ่มโรค คือ**  
โรคไข้หวัด หรือไข้หวัดใหญ่  
โรคมือ เท้า ปาก  
โรคใช้เลือดออก  
โรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบเฉียบพลัน

#### สถานศึกษา

เป็นแหล่งที่มีเด็กรวมตัว  
อยู่ด้วยกันจำนวนมาก  
จึงง่ายต่อการติดต่อเชื้อ  
และแพร่เชื้อไปยังผู้อื่น

### มาตรการหลัก ในการป้องกันควบคุมโรค

1. สื่อสารกับผู้ปกครอง หากเด็กป่วยให้หยุดรักษา > 4 วัน หรือจนพ้นระยะแพร่เชื้อตามคำแนะนำแพทย์ (กรณีเป็นโรคมือ เท้า ปาก อาจต้องหยุดรักษานาน 1 สัปดาห์ เนื่องจากแพร่เชื้อได้นาน)
2. คัดกรองเด็กนักเรียนก่อนเข้าสถานศึกษา หากพบว่าป่วยให้ผู้ปกครองพาเด็กกลับไปดูแลรักษา
3. หากพบเด็กป่วยที่โรงเรียนให้แยกเด็กที่ป่วยไว้ในห้องแยก และแจ้งผู้ปกครองให้มารับกลับบ้านทันที
4. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสร่วมหรือสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน ตัวอย่างเช่น ของเล่น ราวบันได อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง ด้วยผงซักฟอก หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ
5. ดูแลสุขาภิบาล อนามัยสิ่งแวดล้อม กำจัดขยะสิ่งปฏิกูล จัดการสิ่งแวดล้อมไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
6. ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของเด็กและบุคลากรทุกคนในสถานศึกษา ตัวอย่างเช่น จัดให้มีอ่างล้างมือ สบู่ล้างมือ แอลกอฮอล์เจลล้างมือ ตลอดจนเตรียมหน้าทากอนามัยสำรองไว้
7. หากมีปัญหา ข้อสงสัย และข้อซักถาม สามารถติดต่อสายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

